

保健だより

今月のげんきちゃん



岩崎 ^{おね}希音ちゃん (H20. 3. 27 生) と
お母さんの恵さん(外江町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
カウンセリング	12月12日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎ 47 - 1121

B C G 接種

11月27日(木) 13:30~14:00 平成20年8月生まれの乳児と
※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

6 カ月児健康診査

11月26日(水)
12:45・13:15
平成20年4月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

12月11日(木)
12:50・13:15・13:40
平成19年5月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

11月20日(木)
12:50・13:15・13:40
平成17年10月生まれの幼児

地域子育て支援センター 出張プレイルーム

◆11月25日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

◆11月30日(日) 9:30~11:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



保健師の ちよつと言

シリーズ(159)

健康 大人のひきこもり

最近、大人のひきこもりに関する相談が増えて
います。親が元気なうちは「そのうち、なんとかな
るのでは」と静観しがちです。しかし、親の退職や、
心身に不安を覚えるようになったときは、ひきこ
もりになって20年30年が経過していたという人も
珍しくなくなりました。きっかけは、不登校だっ
たり、就労でのつまずきが多いようです。

ひきこもりとは「6カ月以上自宅にひきこもって
会社や学校にいかず、家族以外との親密な対人関
係のない状態」と言われています。

要因はさまざまですが、周囲の人が気がつか
なくても精神疾患や発達障害が関係していることも
あります。

「うつ病」などの精神疾患が背景にある
挫折やいじめなどの人間関係でのつまずき

発達障害(広汎性発達
障害・ADHDなど)

また、はっきりとした理由や原因がわからない
ことも少なくありませんが、早めに相談してみる
ことは大切です。

◆問合せ先 福祉課 (☎ 47 - 1121)