

## 大人の発達障害講演会

- とき 11月26日(水)  
午後7時～8時30分
- ところ 保健相談センター
- 講師 井上雅彦さん  
(鳥取大学教授)
- テーマ 「大人にもある発達障害を理解しよう」
- 申込み期限 11月25日(火)
- 申込み・問合せ先 福祉課福祉係 (☎47・1121)

講演会終了後、市民総合ボランティアセンターの福祉・医療部会を開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

## 社会保険労務士による「ねんきん特別便」の相談

- とき 11月12・19・26日(水)  
午前10時～午後3時
- ところ 保健相談センター
- 持参するもの  
◇ねんきん特別便  
◇年金証書または年金手帳  
◇委任状(代理人の場合のみ)
- 問合せ先 鳥取社会保険事務局運営課 (☎0857・39・1172)

## ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人を対象に、仲間づくりや生活体験をしています。

- とき 11月19日(水)  
午後1時30分～3時
- ところ 保健相談センター
- 内容 「不眠についての対処法」
- ◇講師 植田俊幸さん  
(県立精神保健福祉センター地域支援課長)
- 持参する物 健康手帳
- 申込み・問合せ先 福祉課福祉係 (☎47・1121)



## 介護者のつどい

定期的に開催していますので、気軽にご参加ください。

- とき 毎月第2月曜日  
午前10時～正午
- ※次回は12月8日(月)です。
- ところ 市民活動センター
- 問合せ先 高齢社会をよくする会in境港代表 岩間悦子さん (☎45・2326)

## 大学公開講座

健康維持・増進を支える食品の機能成分について解説します。

- とき 11月22日(土)  
午後3時～4時30分
- ところ 保健相談センター
- 演題 『食品の健康機能』
- 講師 中谷延二さん  
(放送大学教授)
- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 (☎47・1091)

## 楽しく学ぶ！働き盛りの健康セミナー

- とき 11月18日(火)  
午後1時30分～3時30分
- ところ 境港商工会議所
- 講師 村上功さん  
(村上内科クリニック院長)
- テーマ 「あなたの健康が職場の財産です」
- 定員 60人(先着順)
- 申込み・問合せ先 境港青色申告会 (☎44・1111)

## 夢みなとタワー情報

フリーマーケット

- とき 11月22日(土)・23日(日)  
午前10時～午後3時
- ◇出店申し込み受付開始 11月9日(日) 午前9時
- ◇出店料 1日のみ 2千円  
2日間 3千円
- 夢みなと公園秋祭り
- ◇とき 11月22日(土)～24日(月・振休)
- ◇内容 ステージイベント・クイズラリー・かに汁のふるまい(24日のみ)など
- ジャズフルートコンサート  
◇米子市出身の太田朱美さんと中村真さんによるコンサート
- ◇とき 11月22日(土)  
午後6時30分
- ◇ところ ミラージュ(4階)
- ◇入場料 前売券 2千円  
当日券 2千500円
- 申込み・問合せ先 夢みなとタワー (☎47・3800)

## 秋のこども読書週間 いっしょにあそぼう

- とき 11月15日(土)
- ところ 市民図書館分館
- 内容・対象・時間  
【絵本の読み聞かせと紙芝居】  
◇幼児～小学校3年生と保護者  
◇午前10時～正午
- 【マイブックスタンドの作製】  
◇小学校4年生以上(定員5人)  
◇午前10時～午後0時30分
- 【ブックトーク】  
◇小学校高学年～中学生  
◇午後1時20分～2時
- 申込み期限 11月14日(金)
- 申込み・問合せ先 市民図書館 (☎47・1099)

## 料理講習会

- とき 11月22日(土)  
午前10時30分～午後1時30分
- ところ なぎさ会館
- 講師 田中敦子さん  
(フードコーディネーター)
- 定員 15人(先着順)
- 申込み期限 11月12日(水)
- 申込み・問合せ先 境港商工会議所LPガス小委員会 (☎44・1111)

## 港屋義夫絵画展

「境港」の風景を描写した活気あふれる作品をぜひご鑑賞ください。

- とき ~11月30日(日)
- ところ・問合せ先 海とくらしの史料館 (☎44-2000)

