

保健だより

保健相談センターへお越しください。

今月のげんきちゃん



山中 ^{はるな}春奈ちゃん (H20. 1. 23 生) と
お母さんの ^{しほ}志保さん (夕日ヶ丘 1 丁目)

(個別相談)

種別	日	時	対象	その他
生活習慣病相	10月27日(月) 11月10日(月)	13:30~15:00	市民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
乳児・幼児 妊産婦 健康相談	10月21日(火)	9:30~10:30	妊産婦 乳幼児と 保護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※出張プレイルームを 同時開催
心の相談	11月6日(木)	14:00~16:00	市民	※予約制 福祉課 ☎47-1121 ※酒害相談を同時開催
カウンセリング	11月7日(金)	13:30~15:30	市民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

B C G 接種

10月30日(木) 13:30~14:00 平成20年7月生まれの乳児と
※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

ポリオ (小児まひ) 予防接種

10月27日(月) 13:30~14:15

校

上道・余子・誠道・中浜

10月28日(火) 13:30~14:15

区

渡・外江・境

生後3カ月~90カ月未満の未接種者
※母子健康手帳を持参してください

6カ月児健康診査

10月22日(水) 12:45・13:15
平成20年3月生まれの乳児

1歳6カ月児健康診査

11月13日(木) 12:50・13:15・13:40
平成19年4月生まれの幼児

3歳児健康診査

10月16日(木) 12:50・13:15・13:40
平成17年9月生まれの幼児

地域子育て支援センター 出張プレイルーム

◆10月21日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

◆10月26日(日) 9:30~11:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(158)

保健師の ちよつと言

健康

精神障害者保健福祉手帳・
自立支援医療の申請は福祉課へ

①精神障害者保健福祉手帳

<対象>

一定の精神障害があり、長期にわたって日常生活や社会生活に支障のある人

<交付申請に必要なもの>

- ・交付申請書
- ・写真(縦4cm×横3cm) ・印章

・医師の診断書か、障害年金の年金証書の写しおよび直近の年金振込み通知書

②自立支援医療(精神通院医療)

医療費の9割が医療保険と公費で負担される制度です。

<対象>

精神科の病気で病院や診療所に通院して継続的に精神医療が必要な人

<交付申請に必要なもの>

- ・交付申請書 ・医師の診断書
- ・保険証 ・同意書 ・印章

どちらも、まずはかかりつけ医師に相談してみてください。

これらの制度の申請は本人だけでなく、家族なども代行手続きができます。