

## 9.6 跳んで、跳んで、跳んで・・・!

9月6日、市民体育館で、障害児（者）のためのトランポリン教室が始まりました。

これは、日ごろの運動不足による肥満や筋力低下の予防などのために、市が器具を購入し、障害児（者）育成会が毎月2回実施するもの。

多くの子どもたちは、すでに学校等で体験しているため、指導員の手を借りることなく自由にジャンプ!

それぞれが、自分にあったペースで空中遊泳を楽しみました。



## 9.7 楽しいイベントに瞳がキラリ

9月7日、保健相談センターで「キラキラ☆まつり」が開催されたくさんの親子で会場がにぎわいました。

市内の子育てサークルが日ごろの活動を寸劇や手遊びを交えて紹介したり、牛乳パックでおもちゃをつくったり、川の生き物に触れたりと内容盛りだくさん。

中でも、特設コースで行われた、カニのスピードを競う「カニカニレース」に開場は大注目!自分が投票したカニへの声援とカニのきまぐれな動きが誘う笑いとで会場は熱気に包まれました。

## 9.15 秘訣は、何でも食べることです!

敬老の日の9月15日、市内で今年度、満100歳を迎えられる5人を代表して、竹内町の齋藤増太郎さんに、中村市長から長寿のお祝いの記念品などが贈られました。

「長生きの秘訣は何ですか?」の中村市長からの問いかけに、「何でも食べることです。」と齋藤さん。

数年前までは、毎日日記を書いておられたということで、ここにも、脳の健康年齢を伸ばす秘訣があるようです



## 9.20 夕日のシャワー 音楽のシャワー

9月20日、夕日ヶ丘2丁目の中海親水公園で「第3回夕日ヶ丘トワイライトコンサート」が開催され、約120人の観客を魅了しました。

今回の演奏は、ユーフォニアム奏者の三原聖<sup>ひじり</sup>さん、ディズニーの曲など、おなじみの曲を多数披露し、皆さん拍手で感動をアピール。アンコールが終わるまで、心地よい音楽で会場は包まれました。