

# The Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System-21 items (DASC-21)

記入日 年 月 日

|                          |                  |                  |       |
|--------------------------|------------------|------------------|-------|
| ご本人の氏名:                  | 生年月日: 年 月 日 ( 歳) | 男・女              | 独居・同居 |
| 本人以外の情報提供者氏名: (本人との続柄: ) |                  | 記入者氏名: (所属・職種: ) |       |

|    |                                    | 1点         | 2点             | 3点          | 4点          | 評価項目            | 備考欄    |
|----|------------------------------------|------------|----------------|-------------|-------------|-----------------|--------|
| A  | もの忘れが多いと感じますか                      | 1. 感じない    | 2. 少し感じる       | 3. 感じる      | 4. とても感じる   | 導入の質問<br>(採点せず) |        |
| B  | 1年前と比べて、もの忘れが増えたと感じますか             | 1. 感じない    | 2. 少し感じる       | 3. 感じる      | 4. とても感じる   |                 |        |
| 1  | 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか     | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   | 記憶              | 近時記憶   |
| 2  | 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか            | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   |                 | 遠隔記憶   |
| 3  | 自分の生年月日がわからなくなることがありますか            | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   |                 |        |
| 4  | 今日が何月何日かわからないときがありますか              | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   | 見当識             | 時間     |
| 5  | 自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか         | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   |                 | 場所     |
| 6  | 道に迷って家に帰ってこれなくなることがありますか           | 1. まったくない  | 2. ときどきある      | 3. 頻繁にある    | 4. いつもそうだ   |                 | 道順     |
| 7  | 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない | 問題解決<br>判断力     | 問題解決   |
| 8  | 一日の計画を自分で立てることができますか               | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 | 社会的判断力 |
| 9  | 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか           | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 |        |
| 10 | 一人で買い物はできますか                       | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない | 家庭外の<br>IADL    | 買い物    |
| 11 | バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか         | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 | 交通機関   |
| 12 | 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか      | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 | 金銭管理   |
| 13 | 電話をかけることができますか                     | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない | 家庭内の<br>IADL    | 電話     |
| 14 | 自分で食事の準備はできますか                     | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 | 食事の準備  |
| 15 | 自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことはできますか     | 1. 問題なくできる | 2. だいたいできる     | 3. あまりできない  | 4. まったくできない |                 | 服薬管理   |
| 16 | 入浴は一人でできますか                        | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  | 身体的<br>ADL<br>① | 入浴     |
| 17 | 着替えは一人でできますか                       | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  |                 | 着替え    |
| 18 | トイレは一人でできますか                       | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  |                 | 排泄     |
| 19 | 身だしなみを整えることは一人でできますか               | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  | 身体的<br>ADL<br>② | 整容     |
| 20 | 食事は一人でできますか                        | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  |                 | 食事     |
| 21 | 家のなかでの移動は一人でできますか                  | 1. 問題なくできる | 2. 見守りや声かけを要する | 3. 一部介助を要する | 4. 全介助を要する  |                 | 移動     |