

市報 さかいみなと

10
No.1243



ベニズワイガニ 解禁

9月からのベニズワイガニかにかご漁業解禁を前に、8月31日(土)に漁船出漁式が開催されました。

式典では、迫力ある大漁太鼓や可愛い保育園児の歌と踊りなども披露され、大漁と漁の安全を祈願しました。

式典の後、漁師の家族や関係者など多くの人が見送る中、一隻ずつ出航していきました。この市報が皆さんのお手元に届く頃には、おいしいベニズワイガニがたくさん水揚げされていることでしょう。

内 容

- 来年4月入園の園児募集・・・P2
- 介護予防筋力向上トレーニング参加者募集・P3
- 駅伝競走大会(交通規制)・・・P4
- 境港市財政の健全化判断比率等・・・P5
- プレミアム付商品券 ほか・・・P6
- まちの話題・情報あらかると・・・P7～9
- お知らせ・子育てひろば・・・P10～21
- 図書館に行こう・各種日程ほか・・・P22～23
- 給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P24

来年4月入園の園児を募集します

☆ 保育園・認定こども園 ☆

▶ 対象

市内にお住まいで、保護者が仕事、病気、出産、看護などのため、家庭での保育ができないお子さん

▶ 申し込み期間

1次募集 10月15日(火)～11月22日(金)

※現在、通園している園児も同様に申し込みが必要です。 ※先着順ではありません。

※期限を過ぎた場合は、2次募集(11月25日(月)～1月31日(金))に申し込んでください。

※申込書は、10月15日(火)より、子育て支援課窓口(保健相談センター)、各保育園、認定こども園で配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 募集内容

名称	所在地	定員 [人]	受け入れ 年齢	募集する園児の年齢 ※1	開園時間 ※2	
わたり保育園	渡町1342-1	120	1歳児～	1歳児～5歳児	7:30～19:00	
あがりみち保育園	中野町168	110				
なかはま保育園	小篠津町820	105				
梅檀保育園	東本町83	120	生後 8週後～	0歳児～5歳児	7:15～19:00	
みなと保育園	中野町2055	60		0歳児～2歳児	7:30～19:00	
つばさ保育園	幸神町1695	105		0歳児～5歳児		
あまりこ保育園	福定町216	150				
育成保育園	芝町494-1	85				
外江保育園	外江町1770-1	85		0歳児～5歳児	7:00～19:00 (土) 7:30～18:00	
夕日ヶ丘保育園	夕日ヶ丘1丁目66	70				
美哉幼稚園 ※3 (認定こども園)	明治町175	94		満1歳～	満1歳～5歳児	7:30～18:30
夕日ヶ丘ひまわり 保育園	夕日ヶ丘2丁目27	19		生後 8週後～	0歳児～2歳児	7:30～19:00
サンライズキッズ 保育園	中野町5561	19	生後 4カ月後～			

※1 令和2年4月1日時点の年齢です。 ※2 開園時間は、延長保育を含めたものです。

※3 美哉幼稚園の定員・募集する園児の年齢は、保育園分(2号・3号)のみを記載しています。

▶ 申し込み・問い合わせ先

◇子育て支援課児童係 ☎47-1046

◇各保育園、認定こども園

☆ 幼稚園 ☆

来年4月から、私立幼稚園に入園を希望するお子さんを募集します。

▶ 対象 2～5歳児

(平成26年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

▶ 募集内容

名称	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
聖心幼稚園	15	17	若干名	×
美哉幼稚園 (認定こども園)		若干名	若干名	若干名

▶ 受付期間 11月1日(金)～(定員に達し次第終了)

▶ 園説明会

◇聖心幼稚園 10月19日(土) 午前10時～

◇認定こども園 美哉幼稚園 10月19日(土) 午前10時～

▶ 申し込み・問い合わせ先(希望する幼稚園)

◇聖心幼稚園 ☎42-2040

◇認定こども園 美哉幼稚園 ☎42-2839

保育園、幼稚園、認定こども園 市内一斉公開日

市内の公立、私立すべての保育園、幼稚園、認定こども園を一日公開します。

▶ と き 11月5日(火)

午前8時30分～午後4時30分

※当日は受け付けをしてからご参観ください。

※お昼寝等で参観できない時間帯があります。

▶ 問い合わせ先

子育て支援課児童係 ☎47-1045

保育園オープンデー

未就園児を対象に保育園を開放します。

◇なかはま保育園 11月1日(金)

◇わたり保育園 11月6日(水)

◇あがりみち保育園 11月8日(金)

※時間は各園とも午前10時～11時30分

介護予防筋力向上トレーニングの 参加者を募集します

市では、市民の皆さんが健康で、いつまでも「自分らしく」「生きがいを持って」生活していただくために、介護予防筋力向上トレーニング事業として、機器を使ったパワーリハビリや誰でも簡単にできる体操の指導を行っています。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、元気な身体づくりに積極的に取り組んで、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばしていきましょう。

▶対象

- ◇ 65歳以上で、要介護1～5の認定を受けておらず、日常生活で足腰が弱くなり、介護予防を必要と感じている人
- ◇ 週1回、5カ月間の参加が可能な人

▶注意事項（参加制限など）

- ※要支援1・2の認定を受けている人は、①、②コースの参加となります。
- ※要支援1・2の認定を受けている人や、3カ月以内に入院や運動を含む日常生活の制限などがある人は、主治医の診断書が必要です（診断書に要する費用は自己負担）。
- ※申し込みが多数の場合、新規参加者を優先します。

▶実施期間 11月1日（金）～3月31日（火）の週1回（計20回）

▶参加費 1回200円

▶送迎

- ①器具コース、③フィットネスAコースは送迎があります。
- 必要な人は、申し込み時にご相談ください。（別途片道40円が必要です。）

▶申込期間 10月1日（火）～10月15日（火）

▶内容

コース	曜日	募集人数	内容	場所	時間
① 器具コース (パワーリハビリ)	月	10人	個々に合ったプログラムに基づき、専用の運動機器を使ったトレーニングを行います。	いきいき リハビリセンター (さかい幸朋苑内)	午後2時～ 3時30分
	火	10人			
② 介護予防コース	金	20人	ストレッチ体操等のほか、栄養状態や口腔機能の改善を行い、介護を必要としない身体をめざします。	保健相談センター	午後2時～ 3時30分
③ フィットネス Aコース	火	20人	ストレッチ体操や道具を用いた体操の他、栄養改善や口腔機能の向上に必要な知識や技術を学びます。	浜の里 (老人福祉センター)	午前10時～ 11時30分
④ フィットネス Bコース	金	20人	体力に合わせて、ストレッチ体操や道具を用いた体操を行います。	保健相談センター	午前10時～ 11時30分



【申し込み・問い合わせ先】

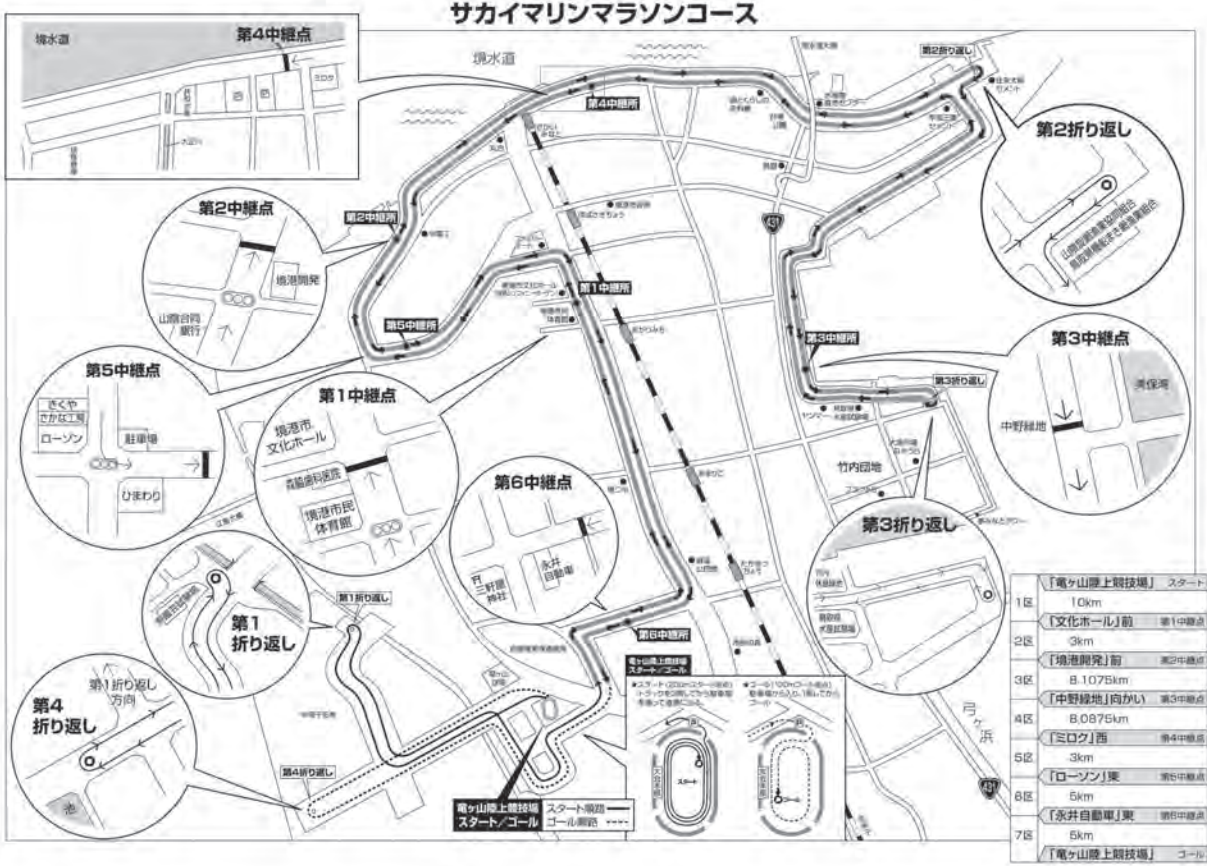
長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

駅伝競走大会にご協力をお願いします

10月14日(月・祝) 日韓国際交流
第19回鬼太郎カップ境港駅伝競走大会
 午前10時～

11月3日(日)
全国高等学校駅伝競走大会鳥取県予選会
 男子：午前10時30分～ 女子：午前11時～

竜ヶ山陸上競技場を発着点としたサカイマリンマラソンコースを舞台に今年も駅伝競走大会が開催されます。
 10月14日には「鬼太郎カップ境港駅伝」との同時イベントとして「第10回鳥取県小学生クロスカントリーリレー大会」も開催されます。
 沿道にお住まいの皆さんや、車でのご通行には大変ご迷惑をおかけしますが、選手の安全な走行にご理解・ご協力をお願いします。
 また、沿道での温かいご声援をよろしくお願いします。



区 間	場 所	先頭の通過予想時刻		
		鬼太郎カップ	高校駅伝 (男子)	高校駅伝 (女子)
スタート	竜ヶ山陸上競技場	10:00	10:30	11:00
第1中継所	「文化ホール」前	10:29 ごろ	11:01 ごろ	11:20 ごろ
第2中継所	外江町「(有)境港開発」前	10:37 //	11:10 //	11:34 //
第3中継所	「中野緑地」向かい	11:01 //	11:34 //	清水町岸壁 で折り返し
第4中継所	栄町「ミロク」西	11:25 //	12:00 //	
第5中継所	外江町「ローソン」東	11:34 //	12:09 //	
第6中継所	三軒屋町「永井自動車」東	11:48 //	12:25 //	11:55 ごろ
ゴール	竜ヶ山陸上競技場	12:03 //	12:41 //	12:11 //

▶問い合わせ先
 ◇駅伝大会 生涯学習課文化体育係 ☎47-1093
 ◇小学生クロスカントリーリレー大会 鳥取陸上競技協会 門脇さん ☎090-8243-6877

境港市財政の 健全化判断比率等をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）の規定により、平成30年度決算に基づく「健全化判断比率」と「資金不足比率」を算定しました。

この比率は、自治体財政の「健全度」を測るものさしとするもので、その算定結果をお知らせします。

(1) 健全化判断比率

平成30年度決算における境港市の比率は、いずれも財政等を早期に健全化すべきとされる基準値（早期健全化基準）を大きく下回っています。

◇実質赤字比率、連結実質赤字比率は、平成29年度と同様に黒字であったため、比率は生じません。

◇実質公債費比率は、一般会計の元利償還額が減少傾向にあることなどから、比率が改善した平成29年度と同率となりました。

◇将来負担比率は、借入金の残高が減少していることなどにより、平成29年度と比較して、12.0ポイント改善しました。

健全化判断比率	平成30年度	平成29年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.77%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.77%	30.0%
実質公債費比率	13.4%	13.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	125.2%	137.2%	350.0%	—

(2) 資金不足比率

土地区画整理費特別会計で、平成29年度決算に引き続き資金不足（対前年度△1.3ポイント）が生じていますが、経営状況を早期に健全化すべきとされる基準値（経営健全化基準）を下回っています。

公営企業の会計名	平成30年度	平成29年度	経営健全化基準
下水道事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
土地区画整理費特別会計	5.3%	6.6%	
市場事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	

▶問い合わせ先 財政課財政係 ☎47-1012

用語解説

【健全化判断比率】

地方自治体の財政健全化が必要かどうかを判断する比率で、次の4つがあります。

①実質赤字比率

地方公共団体の中心的な会計（一般会計等）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

②連結実質赤字比率

すべての会計の黒字額や赤字額を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

③実質公債費比率

地方公共団体の借入金の返済金とこれに準じた経費の合計額を指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

④将来負担比率

地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債の程度を指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性を示すものです。

【資金不足比率】

公営企業の事業規模である「料金収入の規模」と「資金不足の額（赤字額）」を比較し、経営状況の深刻度を示すものです。

プレミアム付商品券

消費税率の引き上げに伴い、今月から境港市プレミアム付商品券の販売を開始しました。対象となる可能性のある人へは申請書を、対象となる人へは「購入引換券」を随時発送しています。

【対象者】 次の①または②に該当する人が対象となります。

- ①令和元年度住民税非課税者（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く）
対象になるかを確認するため、申請書の提出が必要となります。なお確認の結果、対象とならない場合があります。
- ②子育て世帯（0、1、2歳児のいる世帯）
平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主。
申請書の提出は不要です。9月以降生まれた世帯には10月中旬に購入引換券を発送します。

【申請書提出方法および提出先】

申請書に同封の返信用封筒による郵送、もしくは市役所分庁舎第6会議室までご持参ください。

【申請期限】 来年2月28日（金）

【購入方法】

「購入引換券」と「身分証明書」をご持参のうえ、市内郵便局で購入してください。
（1冊4千円で5千円分の商品券が、対象者1人につき5冊まで購入できます。）

【販売場所】 ◇境港郵便局 ◇渡郵便局 ◇外江郵便局 ◇東本町郵便局
（市内郵便局） ◇水木ロード郵便局 ◇竹内郵便局 ◇中浜郵便局

【販売期間および商品券有効期間】

10月1日（火）～来年3月31日（火）
平日午前9時～午後5時（境港郵便局のみ午後7時）

【使用できる店舗について】

購入引換券発送時に同封の一覧のほか、市ホームページからも確認できます。

【取扱店の募集】

「境港市プレミアム付商品券」取扱店舗を引き続き募集しています。申込用紙は市ホームページに掲載しているほか、水産商工課の窓口でもお渡しします。

【問い合わせ先】

水産商工課商工振興係 ☎47-1056



第36回 境港水産まつり

▶とき 10月13日（日）午前8時～午後3時

▶ところ 鳥取県営境港水産物地方卸売市場周辺

▶内容（予定）

◇鮮魚、水産加工品、飲食物などの販売

◇無料試食コーナー

（カニ汁、いわしつみれ汁、茹でカニ、干しハタ焼きなど）

◇娯楽コーナー

（愛田幾也歌謡ショー、セリ即売体験、マグロ解体ショー、大漁太鼓など）

◇水産学習コーナー（魚のつかみ取りほか）

◇第一鳥取丸等の体験乗船

◇豪華賞品の当たる大抽選会

【問い合わせ先】

（一社）境港水産振興協会 ☎44-6668

第36回 境港水産まつり
令和元年10月13日(日)
8:00am~3:00pm
鳥取県営境港水産物地方卸売市場周辺

安全・安心・新鮮浜ごこの心いざい

愛田幾也
オンステージ

主催・お問い合わせ先 一般社団法人境港水産振興協会 ☎0859-44-6668
後援 鳥取県・境港市・境港海上漁業協同組合・境港市観光協会・新日本漁業振興社・山岡中央新聞社・社団法人全国水産物卸売業協会
協賛 境港市水産物卸売市場・鳥取県水産物卸売市場・鳥取県水産物卸売市場・鳥取県水産物卸売市場

～まちの話題～

市民グループ活動紹介

《コーラスすみれ会》



【団体紹介】

私たちは歌の好きな仲間が集まり、結成して24年目になります。毎月、第2・第4火曜日の午前9時45分～11時に境公民館で練習しています。みんなと体操、息使い、発声、ハーモニーのトレーニングをして歌い始めます。声はいつでも、どこでも体一つで出すことができ、誰もが持っている楽器だと思えます。一人よりも二人、二人よりも三人…とみんなの気持ちを一つにして曲を創り上げていきます。

【主な活動】

- 5月 みんなで歌おう思い出の歌
- 6月 境地区敬老会
- 10月 境公民館祭り
(今年はオープニング参加)
- 11月 合唱祭

【メッセージ】

ステージ上で披露させていただく機会にも恵まれ、日々練習に励んでいます。

和気あいあいと楽しく大笑いしながら腹筋を使い、脳のトレーニングにもなりストレス発散にもなりますネッ!! 今練習している曲目は、追憶、バラが咲いた、登山電車(フニクリフニクラ)、白いブランコです。

老若男女問わず、年中無休でメンバーを募集しています。一緒に歌いませんか?

【問い合わせ先】

◇コーラスすみれ会

代表 上野八千代さん

◇境公民館

☎ 42-2293
☎ 44-0440



★あなたのグループも紹介してみませんか? ▶申し込み・問い合わせ先 地域振興課広報情報係 ☎47-1010



文化ホール開館25周年

シンフォニーフレッシュコンサートを開催

文化ホール開館25周年を記念して、シンフォニーフレッシュコンサートが8月12日(月・振休)に開催されました。

文化ホールにゆかりのある音大生6人が、ピアノ・声楽・フルート・クラリネット・マリンバといった多彩なジャンルの演奏で来場者300人を魅了しました。

演奏を終えた出演者たちは、「何度も訪れた文化ホールの25周年という記念の舞台に立つことができうれしく思う。今後も頑張っていきたいので地元の皆さんに応援してほしい。」と語りました。

長寿の秘訣は?

市内100歳長寿者に記念品を贈呈

今年度中に100歳を迎えられる市内在住の15人の皆さんに、長寿の記念品として内閣総理大臣から祝い状と銀杯、市からは伯州綿で編まれたひざ掛けが贈呈されました。

代表して市長から記念品を受け取られた渡町の松本ふゆ子さんは、「ありがとうございます。感謝。感謝。」と笑顔で応じられました。

長寿の秘訣を尋ねると「1日3食きちんと食べて、家族に感謝しながら毎日を過ごしています」とおっしゃいました。



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

令和元年全国地域安全運動の実施

▶ 期間

10月11日(金)～20日(日)までの10日間

▶ 全国の運動重点

- (1) 子供と女性の犯罪被害防止
- (2) 特殊詐欺の被害防止

▶ 鳥取県地域安全フォーラム2019

運動期間中、関連行事として「鳥取県地域安全フォーラム2019」を開催します。

◇とき 10月16日(水) 午後1時から

◇ところ 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬584番地
ハワイアロハホール(入場無料)

◇内容

このフォーラムは、地域安全活動のより一層の推進や自主防犯意識の高揚を図ることを目的として開催するもので、

- ・警察音楽隊演奏
- ・地域安全活動に功労のあった人や団体の表彰
- ・ながせこども園の園児による防犯メッセージ唱和
- ・お笑い芸人コンビ「世界事情」、お笑い芸人「箸休めサトシ」さんによる防犯をテーマとした講演などを行います。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

伯州綿

地域おこし協力隊員だより

農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは！地域おこし協力隊の仲里です。

伯州綿の栽培は5月からの種まきに始まり、ようやく収穫の時期を迎えました。今が「綿盛り」の季節です。

一般的に、伯州綿は9月中旬～11月中旬に弾けます。特に10月頃に弾ける綿は、ひと際、上質な綿になると言われ、昔はこれを「懐(フトコロ)綿」と称して、大切に扱ったそうです。

畑で収穫をしていると、「おっ、これは！」みたいな感じで「ふわっふわな伯州綿の弾力」を実感できます。



11月2日(土)、3日(日)に開催する伯州綿のイベント「てぬぐいひらひら」でも伯州綿の収穫体験を実施予定です。このほかにも伯州綿をより身近に感じていただけるよう、さまざまな企画を準備中です。

伯州綿ブログ：<http://hakusyumen.blog.fc2.com>
イベントの情報も随時お知らせします。

境港史話『温故知新』(27)

弓ヶ浜形成と本市面積の変遷

出雲の国風土記(733年)には夜見島が載っていました。これは概ね今の外江・渡付近が中心だったように弓浜南部との間には海峡がありました。

その後、自然条件(日野川の流砂と美保湾流による砂礫の堆積。斐伊川水系における六道湖を含む中海の洪水や土砂の集積)により膨らんで行き、陸続きになったのは平安時代と言われています。これに人為的條件として江戸時代、内浜の新田開発が加わり今の姿になっていきました。



(佐々木謙 「弓浜変遷説明図」)

昭和3年発行の「西伯詳覧」によれば、当時6か町村(渡・外江・境・上道・餘子・中濱)の人口・面積の合計は、22830人、19・32km²でした。その後、昭和29年に合併し、境港町に。2年後の昭和31年には、33256人、19・46km²で境港市としてスタートしました。

- ① 外江・渡地区では、西側の浅瀬を生かし、食糧増産を目指した農地造成が昭和23年計画され、昭和30年に完成(115ha)。その後一部が方針転換され、昭和40年に木工団地が完成し、発展していきます。
- ② 次に境港港湾計画の一環として臨海工業用地造成のため、昭和町の埋立事業が昭和37年着手、昭和44年に完成します(153ha)。後に漁港機能・背後地の水産加工団地の整備により、日本屈指の水産都市へと発展します。
- ③ さらに竹内地区の埋立造成地が計画され、128haが昭和60年に完成。土地利用区分としては食料品製造・輸送用機械器具製造・金属機械器具製造等やふ頭・保管施設用地等が計画されました。
- ④ 中海淡水化事業は中海内5カ所に2500haの新しい農地造成を目指し、昭和43年に工事が始まりました。本市南西部に位置する弓浜工区146haは平成元年に完成しました。

以上4カ所(542ha)に加え、近年昭和町地先に潮見町ができたリ、滑走路延長(中海方面へ500m)による埋立等もあり、約6km²が増えました。さらに県境の確定による水域が加わり、現在、本市の面積は29km²余となっています。

編集【市史編さん室】

みんなで拓く人権文化 194

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

「多文化共生社会」の実現に向けて ～ 外国人と人権 ～



我が国に入国する外国人は、年々増加しています。本市においても、多くの外国籍の人が地域社会の一員として生活し、多様な文化交流が行われています。このように、同じ地域に居住し、共に生活する社会づくりの基盤となるのが「多文化共生社会」の実現です。

「多文化共生社会」とは、国籍や民族などの異なる人々が互いに文化的な違いを認め合い、尊重し合い、助け合いながら、共に生きていく社会です。

全国的には、言語、宗教、習慣等の違いから、外国人をめぐってヘイトスピーチ（憎悪表現）などの人権問題が発生しています。外国人であるというだけで、いじめ（差別・偏見）の対象になってはいけません。

誰にとっても住みよい社会の実現のため、お互いに異文化を理解し、偏見や差別の解消に取り組むことが大切です。

消費生活相談室です 209

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

最新スマホが100円で買える？

【事例1】

スマートフォン使用中、突然「当選しました」「最新のスマートフォンが100円で買える」というポップアップ画面が表示された。住所、氏名、メールアドレス、クレジットカード情報を入力して申し込んだところ、すぐに英文のメールが届き、何らかの有料海外サイトに登録されたということが書かれていた。スマートフォンを受け取ることはできていない。

【アドバイス】

◇パソコンやスマートフォンに100円や1ドルといった安価でスマートフォンが購入できると表示されたので申し込んだが、スマートフォンは入手できず、身に覚えのないクレジットカードの請求を継続的に受けるようになったという相談が寄せられています。

◇サイト内や利用規約には「スマートフォンは抽選で〇名様に当たります」、「キャンペーンに参加する権利」、「継続課金のサービスである」などと書かれているケースもあります。個人情報やクレジットカードの情報は安易に入力せず、申し込む前には細心の注意を払って内容をよく確認しましょう。

◇万が一トラブルに遭ったら、事業者のウェブサイト上の問い合わせフォームなどを使って直接退会の申し出をしましょう。また、クレジット会社に連絡し、請求の保留とカード番号の変更などを依頼しましょう。

◇困ったときはご相談ください。

▶相談受付時間

毎週月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

保健師の ちょっと一言

毎年、けんしんを受けていますか？

今年のけんしんは、お済みですか？昨年度、受診したから、今年は受けなくていいと思っている人はいませんか？

異常を感じてから、受けるのではなく、元気だからこそ、受けるのがけんしんです。病気によっては、進行が速いものもあるため、毎年、異常の有無や、検査データの推移を確認することが大切です。

けんしんを受診し、早期に病気を発見し、早期対応することで、体への負担、経済的な負担も軽減し、社

会復帰も早まります。

けんしんは、病院でも受診が可能ですが、お住いの近くに検診車が回っています。

まだ、受けていない人、予約が済んでいない人は、7月に送付した受診券を確認し、早いうちに、必ず受診しましょう。

検診の受け方が分からない人や、検診車の予約については、お問い合わせください。

▶問い合わせ先

健康推進課 ☎ 47 - 1041





高規格救急自動車を更新しました

西部消防局では、防衛省の補助を受け、老朽化した境港消防署の救急車を更新整備し、今年3月28日から運用を開始しました。



傷病者を車内へ収容するための最新のストレッチャー、走行中の車内でも確実な心臓マッサージを可能とする自動心臓マッサージ器「オートパルス」など最新の救命資機材を導入し、より質の高い救急活動が可能となりました。

▼問い合わせ先
鳥取県西部広域行政管理組合
消防局警防課 ☎35・1959

Net119運用開始

Net119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がいのある人が、スマートフォンやタブレット等のインターネット機能を利用して、消防への緊急通報を行うことができるシステムです。

西部消防局では今年9月19日から運用を開始しています。詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ先
境港消防署 ☎47・0119



農業委員会情報

【農地パトロールを実施中】
農業委員会では、毎年秋に農地の状況を調べる農地パトロールを実施しています。

農業委員が担当地区ごとに調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼主な目的
- ◇農地利用の確認
 - ◇遊休農地の実態把握
 - ◇違反転用の発生防止・早期発見

▼問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎47・1053

児童虐待防止啓発活動

【オレンジリボンキャンペーン】
児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを使用して民間・地方自治体・国が11月の児童虐待防止推進月間を中心に広報・啓発活動を行い、児童虐待防止運動について広く知ってもらうためのキャンペーンです。

市では、11月の児童虐待防止推進月間に合わせて、境港市要保護児童対策地域協議会(福祉・医療・警察機関など)の構成員で、児童虐待防止啓発パレードを実施します。そのほか各地区公民館まつりや市内小売店でのオレンジリボンの配布等を行います。



【児童虐待防止啓発パレード】

▼とき 11月2日(土)
午前10時30分～11時

▼コース
しおさい会館(スタート)↓
水木しげるロードを東進↓水木しげる記念館(折り返し)↓水木しげるロードを西進↓しおさい会館(ゴール)

▼問い合わせ先
子育て支援課育児支援係 ☎47・1077

インフルエンザ 予防接種費用助成

助成対象者には、今月下旬に市から接種券をお送りします。注意事項をよく読み、希望する人は、医療機関に直接申し込んでください。(要予約)

▼対象
平成25年4月2日から令和元年6月30日までに生まれた満6カ月以上で就学前の人

▼接種回数
2回(うち1回分を助成)

▼助成限度額 2千円

▼高齢者
昭和29年12月31日までに生まれた満65歳以上の人

▼接種回数 1回

▼自己負担額 1200円

※市民税非課税世帯は無料

▼共通事項
▼接種期間
11月1日(金)～来年1月31日(金)

▼その他
対象にもかかわらず、接種券が届かない人はご連絡ください。

▼問い合わせ先
健康推進課 ☎47・1041



快適をもっと! もっと!

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

TOTO
リモデルトイレ「ピュアレストEX」(手洗なし)

¥237,400を **35%引**
¥154,300
※標準取替費 ¥30,000。価格は税抜です。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績!
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店/米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

0120-450-538

Facebook更新中!

境港 渡辺商店

検索



有料
広告

さかいポートサウナ

【レディースデイ】

女性の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇大人 5200円↓3000円

◇小中学生2600円↓1000円

【シルバードイ】

65歳以上の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇65歳以上5200円↓3000円

◇70歳以上3100円↓3000円

【Mの他各種割引】

▼時間帯割引

正午までの入館女性は割引

◇大人 5200円↓3000円

◇小中学生2600円↓1000円

▼家族割引

家族連れの小・中学生は割引

◇小中学生2600円↓1000円

▼誕生日割引

誕生日の人は入浴料が無料

（要証明）

【薬湯の日】

◇女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

▼問い合わせ先

さかいポートサウナ

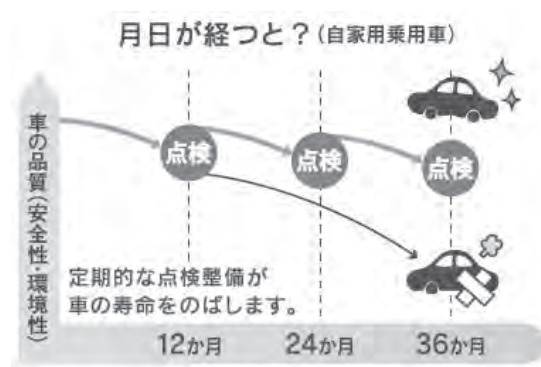
☎44・4060



安全確保と環境保全は車の点検・整備から

日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因である二酸化炭素の削減にもつながります。

特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。



※自動車の点検・整備の事が詳しくわかります。



▼問い合わせ先

中国運輸局鳥取運輸支局

検査・整備・保安担当

☎0857・22・4110

入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

▼問い合わせ先 管理課管理係

☎47・1076

種別	土木	設計	設計
工事名	西工業団地排水路改修工事（1工区）	財ノ木町会館及び新屋町会館耐震診断・耐震改修設計・改修工事実施設計業務	幸神町会館及び麦垣町会館耐震診断・耐震改修設計・改修工事実施設計業務
入札日	8月19日	8月20日	8月20日
予定価格	83,345千円	11,778千円	10,213千円
落札額	81,400千円	11,154千円	9,680千円
落札率	97.7%	94.7%	94.8%
落札者	(株)三谷組	(株)足立建築設計事務所	(有)羽子田設計事務所

種別	設計	土木	土木	設計	土木
工事名	境港2号汚水幹線設計業務委託	汚水樹新設（その2）工事	西工業団地排水路改修工事（2工区）	外江2号汚水幹線設計業務委託	渡町汚水枝線（その18）工事
入札日	8月26日	8月26日	8月26日	9月2日	9月2日
予定価格	20,031千円	10,016千円	68,761千円	21,030千円	43,656千円
落札額	18,601千円	9,765千円	65,230千円	19,580千円	43,560千円
落札率	92.9%	97.5%	94.9%	93.1%	99.8%
落札者	(株)荒谷建設コンサル タント境港事務所	(有)隼建設	境港土建(株)	シンワ技研コンサル タント(株)境港営業所	佐藤産業(有)

医療法人社団 愛生会

母と子の長田産科婦人科クリニック

理事長 長田 昭夫

☎683-0841 米子市上後藤8-5-1

TEL (0859) 29-3131

http://www.nagata-clinic.net/

- 里帰り出産 ●母乳育児支援
- 4D超音波 ●子宮がん・乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

有料広告

「年金生活者支援給付金制度」が始まりました

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

▶対象となる人

- ◇老齢基礎年金を受給している人のうち、以下の要件をすべて満たしている人
 - ・65歳以上 ・世帯員全員が市民税非課税 ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人のうち、以下の要件を満たしている人
 - ・前年の所得額が約462万円以下

▶請求手続き

- ◇平成31年4月1日以前から年金を受給している人
対象者には、9月以降に日本年金機構から請求の案内が発送されています。同封されたはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入して提出してください。
- ◇平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人
年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。



▶厚生労働省給付金特設サイト

「年金給付金」で検索するか、右のQRコードからアクセスしてください。

▶問い合わせ先 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

新1年生の健康診断

来年4月から小学校に入學するお子さんの健康診断を行います。保護者宛に9月に送付した「就学时健康診断通知」を確認のうえ、指定された会場（各小学校）で受けてください。
また、会場では教育相談も行っていきますので、お気軽にご相談ください。

▼対象

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

とき	ところ	受付時間
10月8日(火)	中浜小学校	午後1時30分～50分
9日(水)	外江小学校	午後2時00分～10分
10日(木)	渡小学校	午後1時45分～55分
24日(木)	境小学校	午後1時45分～55分
31日(木)	余子小学校	午後1時45分～55分
11月7日(木)	上道小学校	午後1時30分～40分

▼問い合わせ先

教育総務課学事係

☎47-10085

ふぐ調理師試験

鳥取県ふぐ処理師試験を実施します。詳細は、受験案内でご確認ください。

▼受験資格

次のいずれかに該当する人

◇調理師

◇ふぐの取り扱いに2年以上従事

◇魚介類販売業、魚肉ねり製品製造業、乾ふぐ製造営業に2年以上従事

▼受験願書の受付期間
11月25日(月)～12月13日(金)
(必着)

▼試験の日時
来年1月31日(金)

◇学科試験 午前10時～正午
◇実技試験 午後1時～

▼ところ 伯耆しあわせの郷
(倉吉市小田4500)

▼申し込み方法 郵送・持参

▼受験料 9040円

※別途、ふぐ代金が必要です。

▼願書提出・問い合わせ先
〒683-0054
米子市鞆町1丁目160

鳥取県西部総合事務所
生活環境局 ☎31-9321

※受験案内や願書は、問い合わせ先で配布するほか、県ホームページに掲載しています。

Web <https://pref.tottori.lg.jp/43003.htm>

職業訓練 12月生募集中

- ・入生生の半数以上は未経験者です！
- ・受講料無料！（別途教科書代等がかかります）

施設見学会・・・10/17、10/31
訓練体験会・・・10/24



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部

ポリテクセンター米子

米子市古豊千520 ☎0859-27-5115



募集科	訓練期間	募集締切
産業技術科	2019年12月3日～6ヶ月間	11月6日(水)
ビル管理技術科		
住宅リフォーム技術科 (就活力向上講習付)	2019年12月3日～7ヶ月間	

有料
広
告



境港市戦没者追悼式

ごなたでもご参列いただけます。

- ▼とき 10月24日(木)
午後2時〜2時45分
- ▼ところ 境港市文化ホール
- ▼問い合わせ先 福祉課
☎47・1047

鳥取県戦没者慰霊祭

- ▼とき 10月17日(木)
午前10時30分〜11時20分
- ▼ところ 米子市文化ホール
- ▼問い合わせ先
◇福祉課 ☎47・1047
◇鳥取県福祉保健課
☎0857・26・7145

「藍絨彩」作品展

色彩豊かな裂織布や伯州綿を使ったストール等の作品を展示・販売いたします。

- ▼とき 11月2日(土)・3日(日)・祝
午前9時30分〜午後5時
- ▼ところ 海とくらしの史料館
- ▼問い合わせ先
手織工房「藍絨彩」大西さん
☎090・7895・6117

F&Y収穫祭

安心安全の野菜販売はもちろん、各種飲食ブースや色々な福祉作業所からの出店もあります。元気に楽しく開催いたしますので、ぜひお越しください。

- ▼とき 11月3日(日)・祝
午前10時〜午後1時
- ▼ところ F&Y境港駐車場
(旧境水産高校)
- ▼問い合わせ先
F&Y境港 ☎42・1121

境港文化のこころ

境港市文化協会の加盟団体が合同の展示・発表会です。

- ▼とき 10月26日(土)・27日(日)
午前9時30分〜午後4時30分
(2日目は午後4時まで)
- ▼ところ 海とくらしの史料館
- ▼内容 写真・陶芸・書画篆刻・茶道・囲碁 ほか
- ▼問い合わせ先
【展示部門】
【ステージ部門】
☎090・4140・1674

境港市陶芸クラブ作品展

- ▼とき 10月13日(日)・14日(月)・祝
午前9時〜午後5時
(2日目は午後4時まで)
- ▼ところ 老人福祉センター(浜の里)
- ▼入場料 無料
- ※会員の作った陶器が当たる
- ※「おたのしみくじ引き」も開催。
- ▼問い合わせ先
境港市陶芸クラブ 岡田さん
☎090・6840・4839

地域医療連携室講演会

予約不要で、ごなたでも聴講できますので、ふるってご参加ください。

- ▼とき 10月10日(木)
午後2時〜3時15分
- ※例月と開演時間が異なっていますので、ご注意ください。
- ▼ところ 済生会境港総合病院
2階会議室
- ▼講師 田中宏明(内科部長)
- ▼講演 山本博子さん(介護医療院などでしこ境港 看護師長)
- ▼問い合わせ先
済生会境港総合病院 地域医療連携室
☎42・3161

夢みなと公園秋まつり

SANKO夢みなとタワーで、さまざまなイベントがあります。「アナログゲームであそぼう」

- ▼とき 10月12日(土)
午前10時〜午後3時
- ▼フリーパス料金(入館料込み) 300円
- ▼タイニーペイントのハロウィン! ワンポイントフェイスペイント!
- ▼とき 午前10時〜午後3時
- ▼料金 500円
- ※入館料が別途必要
- ▼とき 10月13日(日)
午前10時〜午後6時
- ▼料金(入館料込み) 500円
- ▼ところ 10月14日(月)・祝
午前10時〜午後4時
- ▼料金 500円
- ※内容によって異なります
- ※入館料が別途必要
- ▼映画上映会「リメンバー・ミー」
- ▼とき 10月14日(月)・祝
午前10時〜午後3時
- ▼料金 無料
- ※入館料が別途必要
- ▼問い合わせ先
SANKO夢みなとタワー
☎47・3800

米子駐屯地創設69周年記念行事

駐屯地を一般開放します。イベント盛り沢山ですので、ぜひお越しください。

- ▼とき 10月13日(日)
午前9時〜午後3時
- ▼ところ 陸上自衛隊米子駐屯地(米子市西三柳2603)
- ▼内容 観閲式・観閲行進、訓練展示、野外売店・野点、子供広場、装備品展示、自衛隊車両体験試乗、野外コンサート等
- ※駐屯地周辺に臨時駐車場を用意しています。
- ▼問い合わせ先
米子駐屯地広報室
☎29・2161
- ※ホームページもあります。
- 「陸自米子」また「8連隊」で検索してください。

市報広告募集中
この大きさに**5千円!**
(5cm×6cm)
※大きなサイズもあります。
◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係
☎47-1010

境港ふれあい・ほつとミーティング

一人権学習地区巡回講座

一人ひとりを大切にする人権尊重の視点から、「違いを認め合い、活かし合う社会」について、発達障がいや題材にしたDVDの視聴を通して考えてみましょう。併せて、個人情報保護する「本人通知制度」の紹介もします。

どうぞお気軽にご参加ください。※お住まいの地区以外のミーティングにも参加いただけます。

10月10日(木)	19:30～20:50	中野町会館
15日(火)	14:00～15:20	なぎさ会館
17日(木)	19:30～20:50	しおさい会館
18日(金)	14:00～15:20	境公民館
	19:30～20:50	
25日(金)	13:30～14:30	上道公民館

※上道公民館での講座は、上道地区「人権について学ぶ日」と合同で、時間を短縮して開催します。

※参加無料・申し込み不要

▼問い合わせ先

地域振興課人権政策室
☎47・11102

募集

まちづくり

若者委員会委員

市では、次代を担う20代、30代の市民の意見を、将来のまちづくりに反映させるため、まちづくり若者委員会を設置します。委員会ではご意見をいただく委員およびテーマを募集します。

▼応募資格

満20歳以上40歳未満(10月1日現在)の市民で、平日に開催される会議に出席可能な人

▼募集人員

若十名

▼任期

11月～来年3月末

▼会議の開催

2回程度

※会議出席の都度、報償費を支給します。

▼応募方法

まちづくりに関して語りたいたいテーマ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、提出してください。

※選考のうえ決定します。

▼応募期限

10月31日(木)(必着)

▼応募・問い合わせ先

自治防災課自治防災係

☎47・1023

市民活動推進事業 (4次募集)

市民活動を行う団体に必要経費の一部を補助する「市民活動推進補助金」の対象となる事業を募集します。

▼市民活動推進補助金の概要

◇対象団体

団体の運営に関する規約等があり、市内で活動する市民活動団体および企業

◇対象事業

市民活動団体および企業が実施し、市民活動(企業が行う社会貢献活動も含む)を促進するために適当と認める事業で、交付決定(10月下旬～11月中旬を予定)から来年3月の間に実施完了できるもの

▼補助限度額

◇新規設立事業
10万円(補助対象経費の10分の10)

◇緑化事業

6万円(補助対象経費の5分の4以内)

◇一般事業

30万円(補助対象経費の3分の2以内)

※2年目以降は補助率等の変更があります。

▼申し込み方法

申請書等の必要書類を提出し

てください。

※申請書は市ホームページまたは地域振興課窓口にて配布しています。

▼申込期限

10月15日(火)

※事前にご連絡ください。

▼審査方法等

10月下旬～11月中旬に開催予定の審査会において、申請団体によるプレゼンテーションを行います。

▼応募・問い合わせ先

地域振興課企画係

☎47・1024

みなくとカフェ 『カメラの基礎講座』

様々な社会貢献活動を実践し、活躍している人を講師に招いての講演会参加者を募集します。

今回は、カメラの種類や機能、絵つくりの基礎等なかなか聞けないお話を写真を見ながらお聞きします。

▼とき

10月30日(水)

午後1時30分～3時

▼ところ

しおさい会館

▼講師

松本功さん(境港写真倶楽部会員)

▼持ち物

カメラ

▼定員

15人

※前日までに申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

☎47・1204

ミニ手話講座参加者

誰でも気軽に参加できるミニ手話講座【3回連続編】を開催します。

▼とき

11月8日(金)、15日(金)、22日(金)

各日とも午後7時～9時

▼ところ

SANKO夢みなとタワー

▼内容

実技および講義

▼定員

30名(先着順)

▼受講料

無料

▼申し込み方法

◇郵送

福祉課窓口にある申込書に記入し、申込書記載の住所宛にミニ手話講座申込書(在中と朱書きのうえ、郵送してください)。

◇ファクシミリ

送信後、問い合わせ先へ確認の電話をしてください。

◇メールフォーム

鳥取県聴覚障害者協会ホームページの申し込みフォームにて申し込みください。

▼申込期限

11月1日(金)(必着)

▼申し込み・問い合わせ先

〒682-0822
倉吉市薬町724・15

鳥取県中部聴覚障がい者センター

☎0858・27・2355

FAX 0858・27・2360

Web <https://forideaf.jp/>

市職員採用試験

来年4月1日採用予定者を募集します。

▼採用予定者数

◇建築技師 1人

▼受験資格

◇住所要件 なし

◇年齢要件

昭和49年4月2日以降に生まれた人

◇資格要件 一級建築士免許

▼一次試験日 12月1日(日)

▼申込期限 11月15日(金)

午後5時15分(必着)

▼提出書類

◇受験申込書・履歴書

◇自己紹介文

※詳細は、実施要項でご確認ください。

※実施要項・提出書類は総務課で交付します。(市ホームページからもダウンロードできます。)

※市ホームページ

https://www.city.sakai

minato.lg.jp/index.php?

view=2563



▼採用予定日 来年4月1日

▼申し込み・問い合わせ先

総務課職員係 ☎47・10009

行政事務嘱託職員 (非常勤)

年齢・資格要件・勤務条件等の各職種の詳細については、窓口で配布の実施要項、または市の公式ホームページをご覧ください。

▼募集職種・人数

◇保育士(期間業務) 2人程度

▼採用予定日 11月1日(金)

▼応募期限 10月18日(金)

▼試験日

応募者へ別途通知します。

▼問い合わせ先 総務課職員係

☎47・10009



堺港市 社会福祉協議会職員

▼採用予定者数

◇事務同職員 1人

▼受験資格

◇年齢 35歳まで

◇資格 社会福祉士など

▼採用予定日 来年1~4月

(相談に応じます。)

▼応募期限 10月25日(金)

▼試験日 11月3日(日・祝)

▼提出書類

◇受験申込書・履歴書ほか

※詳しくは堺港市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

堺港市社会福祉協議会

総務係 ☎45・6116

自衛官候補生

自衛官候補生を募集します。

▼対象 日本国籍を有する人

▼年齢 (一般曹候補生)

18歳以上33歳未満の人

※現在32歳の人は、お問い合わせください。

▼試験日

11月16日(土)、12月14日(土)、来年1月25日(土)、2月22日(土)、3月14日(土)

※採用制度や待遇について説明会を開催します

▼とき 10月12日(土)

午後6時30分~7時30分

▼ところ

自衛隊鳥取地方協力本部

米子地域事務所(米子市西福原3丁目3-1 YNT第4ビル2階)

※参加手続き、参加費用等不要

▼問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎33・2440

伯備新幹線の早期実現を 求める総決起大会参加者

伯備新幹線の早期実現に向け、「中国横断新幹線(伯備新幹線)整備推進会議」による決起大会を開催します。

▼とき 10月20日(日)

午後1時30分~4時

▼ところ 安来市総合文化ホール「アルテピア」大ホール

▼内容

◇決起大会(午後1時30分~)

◇記念講演(午後2時40分~)

・講師 藤井聡さん(京都大学大学院教授)

▼定員 700人

▼入場料 無料

▼申込方法

電話、メール、ファクシミリ

▼申込期限

10月16日(水)午後5時

▼申し込み・問い合わせ先

松江市交通政策課

☎0852・55・5209

FAX 0852・55・5915

Mail kotsu@city.matsue.lg.jp



裁判所見学会参加者

10月1日から7日の「法の日」週間になちなみ、見学会を開催します。

▼とき 10月28日(月)

午後1時30分~3時50分

▼ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

▼内容 家事調停制度についての説明、法廷見学、質疑応答など

▼定員 15人(申込受付順)

※事前申し込みが必要です。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取地方・家庭裁判所米子支部庶務課

☎22・2205

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

- ◎発売期間: 10月18日(金)まで
- ◎賞金: 1等3億円、前後賞各1億円
- ◎その他: ハロウィンジャンボミニ(1等2千万円)も同時発売!

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

『妖怪川柳』 コンテスト作品

「妖怪」をお題とした川柳を募集します。

▼応募期間

10月1日(火)～12月31日(火)

※郵送分は12月31日(火)必着

▼応募資格

◇一般の部 どなたでも可能

◇小・中学生の部 小・中学生

▼応募制限 何句でも応募可能

▼応募方法

◇観光協会ホームページの応募フォームに、必要事項と作品

を入力し応募

◇観光案内所と水木しげる記念館に設置した「妖怪川柳コンテスト投句箱」へ直接応募

◇観光協会へハガキで郵送

▼賞

◇一般の部 妖怪川柳大賞1人

を含む10傑を決定し、表彰状と賞品を進呈

◇小・中学生の部 トップ10を

決定し、表彰状と賞品を進呈

▼発表 来年2月下旬に観光協会ホームページで入賞作品を発表

▼問い合わせ先

境港市観光協会

☎47・3880

※境港市観光協会ホームページ

http://www.sakaininato.net/senryu

境港さかな・妖怪ウォーク参加者

▼とき 11月10日(日)

※雨天決行

◇受付開始 午前9時

◇出発式 午前10時10分

▼集合場所 境台公園

▼コース

高度衛生管理型市場として新しくなった境港水産物地方卸売市場、リニューアルオープン1周年となる水木しげるロードなどを巡る5キロメートルのコース

▼定員 300人(先着)

※事前申し込みが必要です。

▼参加料

◇小学生以上 1000円

◇小学生未満 無料

▼参加特典

恒例のカニ汁のふるまい等に

加えて、市内を中心に店舗・観光施設などで利用できる100円クーポンつづりを新たに追加

▼申込方法

インターネットまたは直接

▼申込期限 10月15日(火)

※募集定員に達し次第、受け付けを終了します。

▼申し込み・問い合わせ先

境港さかな・妖怪ウォーク実行委員会(境港市観光協会内)

☎47・3880

※境港市観光協会ホームページ
http://www.sakaininato.net/



境港再発見講座 「境港楽」参加者

「郷土のこと、もっと知りた

いね」と、今年も勉強会をひら

いています。

第4回目となる今回は『杉谷

代水とタカラヅカ』をテーマに、

境港が生んだ2人の児童文学の

先駆者、杉谷代水と由木康につ

いてお話いただきます。

▼とき 10月10日(木)

午前10時～正午

▼講師

竹内道夫さん(文芸史家)

▼ところ

老人福祉センター(浜の里)

▼参加費(資料代) 500円

▼申し込み・問い合わせ先

境港楽習会 定岡さん

☎090・8064・6191



労働セミナー参加者

【演題】「職場でトラブルにあっ

た時」

基本的な労働関係法令等の学

習機会を提供し、労働者・経営

者間の紛争防止を図ることを目

的としたセミナーです。

働く時の基本的な考え方や対

応策について、事例をもとにお

話しするほか、行政が行うあっ

せん制度(調停)についても紹

介します。

▼とき 10月18日(金)

午後2時～3時30分

※事前申し込みが必要です。

▼講師

鳥取県中小企業労働相談所労

働・雇用相談員、鳥取県労働委

員会事務局職員

【演題】「法改正に対応した非正

規労働者の働き方」

働き方のルールを正しく理解

し、適正な労務管理に活かせる

ことを目的としたセミナーです

同一労働同一賃金など法改正

のポイントを解説し、法改正に

対応した就業規則の整備などに

ついて説明します。

▼とき 11月8日(金)

午後2時～3時30分

※事前申し込みが必要です。

▼講師

尾崎宏之さん(社会保険労務

士)

市ホームページバナー広告募集中

境港市ホームページのトップページに、
広告・リンクが掲載できます。(月額5千円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。(https://www.city.sakaininato.lg.jp/index.php?view=109309)

◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係 ☎47-1010



【共通事項】
▼ところ 米子市立図書館 2階研修室
▼対象 労働者、求職者、一般の人など興味がある人
▼参加料 無料
▼申し込み・問い合わせ先 鳥取県中小企業労働相談所
みなくる米子 ☎31・8785



庄司家特別公開参加者

8月の鳥取県文化財保護審議会において県指定が決まった、文化財「庄司家住宅」を特別に公開します。普段見ることのない文化財「庄司家住宅」を講師による解説を聞きながら見学しませんか？

▼とき 11月4日(月・振休)

◇1部 午後1時30分～2時15分

◇2部 午後2時15分～3時

▼集合場所 わたり保育園

▼解説者

金澤雄記さん(米子工業高等専門学校建築学科准教授)・北浩明さん(県文化財課文化財主事)

▼定員 各部15人(先着順)

▼参加費 無料

▼申込期限 10月28日(月)

▼申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

☎47・1093



菅沢ダム完成50年 バス見学会参加者

国土交通省(旧建設省)が中国地方で最初に建設した菅沢ダムが、昭和43年に完成してから50年が経過しました。

ダム完成50年を記念して、ダムの様子や水を利用する企業を見学できるバス見学会を開催します。

▼とき 11月10日(日)

午後0時30分～4時30分

▼見学コース

日南町総合文化センター↓菅沢ダム(バス周遊30分)↓王子製紙(工場見学1時間)↓日南町総合文化センター

▼申込方法 電話

▼申込期間・時間

10月4日(金)～18日(金)

平日の午前9時～午後5時

▼定員 40人(先着)

※定員に達した場合、期限内でも申し込みを締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ先

国土交通省日野川河川事務所
菅沢ダム管理支所

☎0859・87・0311



出張! 県立境港ハローワーク

【お仕事相談室】

▼とき 10月3日(木)

11月7日(木)

各日とも午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5境港店

【生涯現役お仕事相談会】

60歳以上の人を対象とした事業所説明会ならびにお仕事相談会を開催します。

1日4時間、週3日程度の仕事から、フルタイムのお仕事など様々な求人について相談したり、事業所へ直接仕事内容を聞ける相談会です。

▼とき 10月29日(火)

午前9時30分～正午

▼ところ

老人福祉センター(浜の里)

※子育て応援お仕事相談室も開催します。日程等は、本紙21ページをご覧ください。

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395



よなご若者サポート ステーション出張相談

「働くことに自信がもてない」「仕事の選び方がわからない」「このままでいいのだろうか」など、今の思いを話してみませんか。働くことに踏み出したいあなた、新しい一歩を一緒に始めてみませんか。

▼対象 15歳から39歳でお仕事を探しておられる人やそのご家族

▼とき 10月25日(金)

午前11時～午後3時

▼ところ

市役所別館 第5会議室

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション ☎21・5678

無料法律相談

10月1日から7日の「法の日」週間にちなみ、無料法律相談を開催します。

▼とき 10月10日(木)

午前10時～午後3時

▼ところ

鳥取地方・家庭裁判所米子支部

▼定員 30人程度(当日受付順)

▼問い合わせ先

鳥取県弁護士会 ☎0857・22・3912

暮らし・経営
なんでも相談会

税理士・司法書士・社会保険労務士・中小企業診断士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・弁護士・公証人・行政書士・弁理士のそれぞれの専門家が、連携して無料相談に応じます。

日頃、お悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼とき 10月20日(日)

午前10時～午後4時(受付は、午後3時まで)

▼ところ

米子産業体育館(米子市東福原8丁目27番1号)

▼相談内容 困りごと、トラブル、企業経営、各種手続き等に関する相談

▼相談方法 当日会場で受け付け

▼主催 鳥取県士業団体連絡協議会

▼問い合わせ先 鳥取県土地家屋調査士会 事務局 ☎0857・22・7038



行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)

行政相談は、国の行政機関等の仕事についての苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決促進等を図る制度です。

市では、3人の行政相談委員が定期的に行政相談を行っています。市報の最終ページ(裏表紙を除く)「くらしの相談日」欄に日時等を掲載しています。

相談は無料で秘密は厳守します。

▼境港市の行政相談委員

長榮 善一郎さん(末広町)
湯越 敬さん(中野町)
渡辺 はるみさん(栄町)

【境港合同行政相談所】

▼とき 10月15日(火)
午後1時～4時

▼ところ 境港商工会議所

▼問い合わせ先
鳥取行政監視行政相談センター
☎0857・24・5541

労働関係機関による日曜合同労働相談会

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します(弁護士、社労士等が応対)。

▼とき 10月27日(日)
午前10時～午後3時

※事前予約を優先します。

▼ところ

米子市公会堂(米子市角盤町2丁目61番地)

▼予約・問い合わせ先

労使ネットとっとり(県労働委員会)
☎0120・77・6010

納税相談

災害、病気などの理由により

やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度がありますので相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に來られない人は利用してください。

▼とき 10月31日(木)
11月29日(金)
午後5時15分～8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
※納税通知書を紛失し、納める金額がわからない人は、あらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先 収税課

☎47・1020

無料調停相談会

米子地区調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。

お金や土地・建物のトラブルなどの民事上の争いごと、夫婦間の問題、遺産分割などの家庭内のもめごとについて、調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

▼とき 10月27日(日)
午前10時30分～午後3時

▼ところ 米子市立図書館2階研修室(米子市中町8番地)

▼問い合わせ先

鳥取地方裁判所米子支部庶務課 ☎22・2205

空き家・空き土地・不動産ごまりごと無料相談会

▼とき 11月8日(金)
午後1時～4時

▼ところ 米子市福祉保健総合センターふれあいの里(米子市錦町1丁目139番地3)

▼問い合わせ先

公益社団法人鳥取県宅地建物取引業協会西部支部
☎32・8208

西部地区ひきこもり生活支援センターが、より相談しやすくなりました

ひきこもり生活支援センターは、7月から西部地区の相談体制を週5回に拡充しました。鳥取県の受託事業として、ひきこもりの問題についての相談支援、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信と様々な活動を行っております。ひきこもりの問題の早期発見・早期対応に向けて、本人やその家族からの相談等により支援を行います。

【相談員からのメッセージ】

誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になれると思います。ひとりで抱えず、思い切って相談してみてください。何歳になっても遅すぎることはありません。今できることを一緒に考えていきましょう。当センターでは、社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・ひきこもり支援コーディネーターなどの資格を持ったスタッフが対応しています。安心して相談にお越しください。

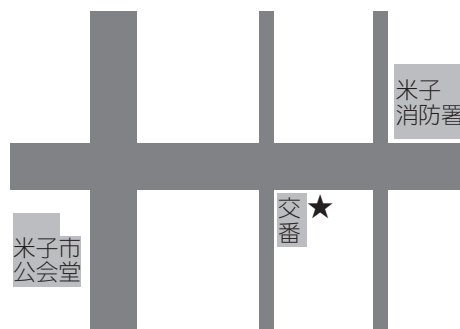
【西部地区ひきこもり生活支援センター】

▶受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

▶所在地 米子市富士見町2丁目19

▶相談料 無料

▶問い合わせ先 ☎30-4192





地域包括支援センター

からのお知らせ



人生100歳時代到来！

元気でいきいきとした生活を送るには、元気な身体づくりが大切です。その源となる栄養を摂るために、ずっと「元気な口」を維持していく必要があります。

「健口」は健康の基本と言われており、口の健康が保たれないと、肺炎などを引き起こす恐れがあります。今からでも大丈夫！自分の口の状態をしっかりと知って、健口づくりに取り組みましょう！

【健口づくり講演会&口腔検診（希望者）】

- ▶とき 10月31日（木）午後1時30分～3時30分（講演会のみ受講者は、2時30分終了）
- ▶ところ 保健相談センター

【講演会】

- ①ミニ講演会「生涯おいしく食べるために」 講師：鳥取県西部歯科医師会 歯科医師
- ②ミニ講演会「元気に暮らせるために」 講師：地域包括支援センター 保健師

【口腔検診（希望者）】※要申し込み（10月24日（木）締切）

- ◇対象者 75歳以上で、今年度既に受診券を使い個別の歯科検診を受診していない人
- ◇定員 20人（先着順）
- ※待ち時間に②のミニ講演会参加となります。



【いきいき百歳体操フォロー講座】※要申し込み

- ▶とき 11月7日（木）午後1時30分～3時 ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 ミニ講話「健康長寿について」・いきいき百歳体操の実技指導
- ▶講師 松本直子さん（介護老人保健施設はまかせ 理学療法士）
- ▶定員 100人
- ▶その他 動きやすい服装でお越しください。



【家族介護教室】※要申し込み（10月22日（火）締切）

- ▶対象者 介護をしている人や介護に興味がある人
- ▶とき 10月29日（火）午前10時～午後1時 ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 講話&調理「簡単アレンジ！介護食作り」
- ▶講師 足立由理佳さん（介護老人保健施設はまかせ 管理栄養士）
- ▶定員 20人 ▶参加費 300円 ▶持ち物 エプロン・三角巾・タオル



おれんじカフェさかいみなと

- ▶ところ 老人福祉センター（浜の里）
- ▶参加費 100円



認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや介護の悩みを話す場所です。

- ▶とき 10月21日（月）午前10時～正午

おれんじカフェさかいみなと

どなたでも参加でき、相談や介護など情報交換の場として気軽に立ち寄れる場所です。

今回はアロマ香る石鹸を作ります。

- ▶とき 10月28日（月）午前10時～正午

はまカフェ（はまかせ認知症カフェ）

季節のお菓子・ひきたてのコーヒーなどを楽しみながら、認知症について学んでみませんか？

どなたでも参加いただけます。

- ▶とき 10月23日（水）午後1時～3時
- ▶ところ 済生会地域ケアセンター1階
はまカフェ

- ▶参加費 100円

専門のスタッフに、物忘れや介護の相談ができます。

▶問い合わせ先

介護老人保健施設はまかせ ☎42-3190

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【ひまわり運動会】

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 10月11日(金)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 親子で運動会を楽しみましょう
- ▶持ち物 運動ができる服装、お茶

【おおきくなったね！親子歯みがき教室と誕生会】

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 10月15日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 歯科衛生士さんのお話、ブラッシング指導
10月生まれの誕生会
- ▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

【いもほり】※要申し込み

- ▶とき 10月17日(木) ※雨天の場合は24日(木)
午前10時～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「きらきら」園庭
- ▶定員 30組 ▶申込期限 10月15日(火)
- ▶持ち物 軍手、お茶、タオル、着替え、長靴

【親子クッキング】※要申し込み

- ▶対象 2～3歳児の親子
- ▶とき 10月29日(火)・10月30日(水)
午前10時～正午
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 「ひまわりDE ハロウィンパーティー♪
卵・乳・小麦を使わない スウィートパンプキン」
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ▶定員 各日先着12組 ▶申込期限 10月23日(水)

【キラキラ☆まつり】

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月2日(土) 午前10時～正午
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 でこぼこさん体操 ペラペラアカペラコンサート
絵本の読み聞かせ、親子製作、遊びのコーナー
販売コーナー など

【メディアに頼らない子育て講演会&おもちゃ体験会】

- ※要申し込み
- ▶とき 11月11日(月) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶対象 満1歳までの親子
- ▶内容 メディアに頼らない子育てのお話
木のおもちゃ体験会
- ▶定員 20組 ▶申込期限 10月25日(金)

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前11時～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 10月1日(火)、7日(月)、15日(火)、
21日(月) の午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶申し込み・問い合わせ先
こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103



児童扶養手当の支給回数変更

法の改正に伴い、支払い回数が次の通り変わります。

- ・現在 4カ月分ずつ年3回
 - ・改正後 2カ月分ずつ年6回
- ※令和元年11月のみ3カ月分の支払い

▶今年度の支払日

- ◇8～10月分(3カ月分) 11月11日(月)
 - ◇11～12月分(2カ月分) 来年1月10日(金)
 - ◇来年1～2月分(2カ月分) 来年3月11日(水)
- ※支払日は原則、奇数月の11日です。

11日が土・日・祝日にあたる場合、その直前の金融機関営業日に振り込まれます。

▶問い合わせ先

子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

認定こども園 美哉幼稚園

【わくわくクラブ「園バスドライブと給食を食べよう」】

- ▶とき 10月17日(木) 午前10時～お昼頃
- ※事前申し込みが必要です。
- ※アレルギーのある人は、申し込み時にお知らせください。
- ▶持ち物 お箸、お茶、給食費(1食300円)
- ▶申込期限 10月10日(木)

【わくわくクラブ「工作と園庭あそび」】

- ▶とき 11月7日(木) 午前10時～お昼頃

【絵本館の開放】

毎日絵本館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児親子を対象に下記の催しがあります。

【聖心幼稚園 運動会】

- ▶とき 10月12日(土) 午前9時～正午
- ※未就園児さんのかげっこは、午前10時頃の予定
- ▶ところ 市民体育館(第2)
- ▶持ち物 水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装

【聖心幼稚園バザー】

- ▶とき 10月26日(土) 午前10時～
- 【園舎開放】
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
- 【園庭開放】
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時～正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

アートスタート

アートスタートの取り組みとして、おはなしパフォーマンス「おはなしくじらのおもちゃばこ」を行います。

- ▶対象 就学前の子どもと保護者
- ▶とき 11月9日(土) 午前10時～11時
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶問い合わせ先
子育て支援課児童係 ☎47-1045

子育て応援お仕事相談室

子育てと両立できるお仕事を紹介しています。

- ▶とき 10月10日(木) 午前10時～午後4時
16日(水) 午後0時30分～3時30分
17日(木) 午後0時30分～3時30分
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶問い合わせ先
県立境港ハローワーク ☎44-3395

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券(1回の申請につき3,000円分)を交付しています。10月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	令和元年5月～7月	出生月の3～5カ月後
2回目	平成31年2月～4月	出生月の6～8カ月後
3回目	平成30年11月～平成31年1月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が平成30年11月、平成31年2月、令和元年5月の人は、10月31日(木)が申請期限ですので、ご注意ください。

※平成31年3月、4月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請できます。

- ▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章(初回の人のみ)

- ▶申請・問い合わせ先
子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

- ▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき		ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第3金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第4金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
かみしばいと英語の読み聞かせ (市民図書館☎47-1099)	毎月第4土曜日	14:30～15:00	市民図書館

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	会場・問い合わせ先
6カ月児健康診査	10月16日(水)	平成31年3月生まれの幼児 平成31年4月生まれの幼児	健康推進課 ☎47-1042 ※妊活相談以外は、 母子健康手帳を 持参してください 会場 保健相談センター
	11月27日(水)		
1歳6カ月児健康診査	10月17日(木)	平成30年3月生まれの幼児 平成30年4月生まれの幼児	
	11月28日(木)		
3歳児健康診査	10月10日(木)	平成28年9月生まれの幼児 平成28年10月生まれの幼児	
	11月14日(木)		
妊産婦・乳幼児健康相談	9:30～12:00 (受付10:30まで)	妊産婦・乳幼児と保護者	
離乳食講習会	10月8日(火)	5カ月～1歳6カ月児と 保護者	
	12月3日(火)		9:00～12:00(受付11:00まで)
妊活相談	9:00～12:00(受付11:00まで)	お子さんを希望する人	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※子ども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

図書館に行こう！

今月の新規・寄贈図書

【一般書】

- ◇ルポ教育困難校 (朝比奈なを)
- ◇方言の地図帳 (佐藤亮一)
- ◇金魚と日本人 (鈴木克美)
- ◇大正地獄浪漫1・2 (一田和樹)
- ◇働かない技術 (新井健一)
- ◇文豪たちの悪口本 (彩図社文芸部)
- ◇世界お産 (きくちさかえ)

【児童書】

- ◇いいこねんね (内田麟太郎)
- ◇まどのそと (佐野史郎)
- ◇いばら姫 (手塚治虫)
- ◇みんなちがって、それでいい (宮崎恵理)
- ◇新私鉄特急100点 (広田尚敬)
- ◇英語で学び、考える今日は何の日1~4
- ◇ジャングルのサバイバル8・9・10

計587冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

大活字本～約650冊あります

「この字の大きさだから、すぐに読めるわ。」という年配者の声。大活字本というのは、ふつうの本よりも2～3倍の字の大きさの本です。そのため、1冊の本を2～3冊に分けるので、冊数が増えるということがありますが、小さい字を読みにくいと感じている人にとって、とても読みやすい本です。有名作家の作品も多くあり、多くの人に好評です。

期間限定「三国志」コーナー

本の中には、世代を超えて人気のあるシリーズがいくつもありますが、その中の一つに三国志があります。

今年は、東京や福岡などで特別展が開催されたり、テレビや雑誌などでも取り上げられたりするなど、改めてその人気の高さを感じます。

三国志について書かれた本を新たに蔵書に加え、期間限定でコーナーを作っています。すでに読んだ人もまだ読んでいない人も一度手にとってご覧ください。

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



新しい心のバリアフリー
ずかん (中野泰志)



スワロウテイルの消失点
(川瀬七緒)

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
10月19日(土) 11月2日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読む」	上道公民館	14:00～	無料

お忘れなく！

市・県民税3期
国民健康保険税4期
後期高齢者医療保険料4期
介護保険料3期

の納期限は

10月31日(木)
です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

ごみの収集・受け入れ

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集
◀対象日▶

10月14日(月・体育の日)

10月22日(火・即位礼正殿の儀の行われる日)

11月4日(月・振替休日)

※収集該当地区のみの収集となります。

※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

◎毎月第3日曜日

◀家庭系ごみの受け入れ▶

10月20日(午前9時～正午)



▶問い合わせ先

◇清掃センター ☎42-3803

◇リサイクルセンター ☎45-8626

と き	催事名	と ころ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
10月11日(金) ～10月17日(木)	鳥取県立博物館 移動博物館 (化石・動物はく製)	海とくらし の史料館	9:30～ 17:00※	海とくらしの史料館 ☎44-2000	移動博物館無料
10月12日(土) ～10月14日(月・祝)	アトリエU作品展 (ガラス絵・油絵)	海とくらし の史料館	9:30～ 17:00※	海とくらしの史料館 ☎44-2000	作品展無料
10月22日(火・祝)	フリーマーケット	文化ホール	10:00～ 15:00	実行委員会福井さん ☎080-1947-9181	無 料
10月25日(金)	サロンコンサート さかいみなとウィンドアンサンブル(吹奏楽)	文化ホール	19:30～	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料 (飲み物は有料)

境港市文化振興財団ホームページアドレス
http://sakaiminato-bunka.jp

※最終入館 16:30

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう

豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

（昭和45年11月3日制定）

相談内容	と き	と ころ・問い合わせ先
人 権 相 談	10月10日(木) 11月14日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方法務局米子支局 ☎22-6161
行 政 相 談	10月11日(金) 11月8日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
心配ごと相談	10月4日(金) 11月1日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談	10月11日(金) 10月18日(金) 11月8日(金)	13:30～15:30
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00
法 律 相 談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	10月25日(金)	18:00～20:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※前日までに要予約
多重債務・法律 相 談 会	10月17日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	10月8日(火) 11月12日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎47-5010
こころの相談 カウンセリング	10月28日(月)	14:00～16:00 健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
D V 相 談		◇心と女性の相談担当 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)
年金ダイヤル		ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

～境港市の人口～

男 : 16,401人 (+17)
女 : 17,548人 (-13)
合計 : 33,949人 (+4)
世帯数 : 15,248世帯 (+16)

※令和元年8月末現在 () 内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

今月の学校給食レシピ 15

【問い合わせ先】
境港市学校給食センター
☎ 21 - 2111 FAX 21 - 2112

らっきょうのピリ辛炒め



今回は、鳥取県の特産品であるらっきょうを使ったレシピを紹介します。

らっきょうのにおい成分である「硫化アリル」は糖代謝を改善し、疲労回復に役立ちます。また、肝臓での解毒を助け、抗酸化作用もあることから、がんの予防にも効果があるとされています。他にも、血液をサラサラにしたり、血中コレステロールを低下させたりする働きもあります。

また、らっきょうには水溶性食物繊維の一つである『フルクタン』が多く含まれ、食後血糖の上昇抑制や、血中コレステロールの低下に効果があるとされています。

においは、ごま油で炒めることで緩和され、ピリ辛の味付けがごはんによく合います。ぜひ、お試しください。

□作り方

- ①牛肉と豚肉は薄くスライスしてあるものを一口大に切っておく。らっきょう漬け、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、ねぎはみじん切りにする。
- ②ごま油を引いたフライパンににんにく、しょうがを入れて火にかけ、香りが出るまで炒める。
- ③トウバンジャンを入れて軽く炒めた後、牛肉、豚肉を入れて酒と食塩を振り入れ、肉に火が通るまで炒める。
- ④たまねぎ、にんじんを入れて火が通るまで炒めた後、らっきょう漬け、ねぎを入れ、こいくちしょうゆと砂糖で調味したら出来上がり。

□材料 (4人前)

- ◇牛肉 60g
- ◇豚肉 80g
- ◇らっきょう漬け 40g (約7個)
- ◇たまねぎ 120g (中玉約1/2個)
- ◇にんじん 20g (約1/5本)
- ◇にんにく 1かけ
- ◇しょうが 1かけ

- ◇ねぎ 40g (約1/2本)
- ◇トウバンジャン 少々
- ◇こいくちしょうゆ 12g (小さじ2)
- ◇砂糖 6g (小さじ2)
- ◇食塩 少々
- ◇酒 4g (小さじ1弱)
- ◇ごま油 適量

今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。このコーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけください。また、直接の受け付けも行っていきますので、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆



遠藤 誠也 ちゃん (H30.12.8 生) と
お母さんの 葉子 さん (竹内町)
《お子さんへのメッセージ》
誠実な人になってね



今田 絃斗 ちゃん (H30.12.20 生) と
お母さんの 優貴 さん (米川町)
《お子さんへのメッセージ》
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね



足立 麗月 ちゃん (H30.12.11 生) と
お母さんの 里海 さん (竹内町)
《お子さんへのメッセージ》
いつも笑顔で元気に育ってね

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001