

1 計画策定の経過

年月日		会議等	協議内容等
平成 30 年	3月13日～ 3月28日	健康づくりに関するアンケート調査の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の20歳から79歳までの男女、無作為抽出した900人 ・有効回収数 363人 ・有効回収率 40.3%
	4月27日	第1回庁内会議	<ul style="list-style-type: none"> ・計画の必要性と市の現状 ・各部署での状況と取組 ・今後のスケジュール
	6月12日	第2回庁内会議	<ul style="list-style-type: none"> ・計画構成案 ・現状と課題 ・施策の体系案 ・今後のスケジュール
	6月25日	第1回策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・今後のスケジュール ・基本的な考え方 ・現状と課題 ・施策の体系案
	8月22日	第1回 市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・講師：鳥取大学医学部 環境予防医学分野 尾崎米厚 教授 ・参加者 第1回46人 第2回42人
	9月14日	第2回 市民ワークショップ	
	10月17日	第2回策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・分野別目標と対策 ・計画推進体制
	10月31日	第3回庁内会議	<ul style="list-style-type: none"> ・計画素案
	11月15日	第3回策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・計画素案
			パブリックコメント実施
平成 31 年		第4回策定委員会	

2 境港市健康づくり推進計画策定委員会設置要綱

境港市健康づくり推進計画策定委員会設置要綱

(設置目的)

第1条 境港市健康づくり推進計画（以下「計画」という。）を策定するにあたり、関係者の幅広い参画を得てその内容を審議検討し、より充実したものとなるようにするため、境港市健康づくり推進計画策定委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会の所掌事項は、次のとおりとする。

- (1) 計画の策定に関すること。
- (2) その他計画の策定のために必要な事項に関すること。

(組織)

第3条 委員会は、市長が委嘱する20名以内の委員で組織する。

(任期)

第4条 委員の任期は、委嘱された日から翌年の3月31日までとする。

(職務)

第5条 委員会に、委員長及び副委員長を各1名置き、委員の互選によりこれらを定める。

- 2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。
- 3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集する。ただし、委員会設置後最初に行われる会議は、市長が招集する。

- 2 委員会は、委員の過半数の出席がなければ会議を開くことができない。
- 3 会議の議長は、委員長が務める。
- 4 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 5 委員長は、必要に応じて、会議に委員以外の出席を求め、説明又は意見を聴くことができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、福祉保健部健康推進課において処理する。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成30年5月1日から施行する。

3 境港市健康づくり推進計画策定委員会委員名簿

(順不同・敬称略)

団体名等	氏名
公募委員	池 淵 博
公募委員	野 間 麻衣子
鳥取県西部医師会	細 田 淑 人
鳥取県西部歯科医師会	木 村 清
鳥取県済生会境港総合病院	大 田 麻 紀
鳥取県栄養士会	阿 部 暁 子
鳥取県薬剤師会西部支部	増 谷 美喜子
境港市自治連合会	畑 野 成 至
境港市社会福祉協議会	高 木 敏 行
外江地区民生児童委員協議会	足 立 由美子
境港市教育委員会	徳 永 由 樹
境港市公民館連絡協議会	清 水 厚 志
境港市健康づくり地区推進員会	松 本 光 彦
境港市食生活改善推進員会	本 角 小 波
境スポーツクラブ	山 本 正 司
いのちとこころのプロジェクト作業部会	廣 江 仁
精神障がい者家族会（まつば会）	秋 田 松 夫
境港商工会議所	岡 田 礼 子
（一社）境港水産振興協会	景 愛 子
さかいみなと女性農業者人財バンク	大 原 茂 美

任期：平成30年6月25日～平成31年3月31日

◇鳥取大学医学部環境予防医学分野 尾崎米厚教授には、
市民ワークショップでの講師及び計画の策定にあたり
ご指導いただきました。

◇健康づくり推進計画策定関連課

子育て支援課
長寿社会課
福祉課
教育総務課
生涯学習課
市民課
商工農政課
水産課
健康推進課

4 用語解説（50音順）

用語	意味
WYSH 教育 (ウイッシュ)	「かけがえのないあなたへ」というテーマで、将来全ての若者が自分の長所を伸ばし、幸せに生活することをめざした学習。
食事 バランスガイド	「食生活指針」で示された望ましい食事の組み合わせを「コマ」のイラストでわかりやすく示し、「何を」「どれだけ」食べればよいのか、具体的な内容や分量が、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物といった5つの区分に分類されている。
ALT (I・IL・ティ)	主に肝臓に含まれ、肝臓や胆道（胆汁の通り道）に障がいが起こると数値が高くなる。
エジンバラ産後 うつ病質問票	産後のうつ病のスクリーニング票。10個の質問からなり、母親の抱えるさまざまな問題を明らかにすることができる。
HDL (Iイ・ディー・IL) コレステロール	血液中の余分なコレステロールを肝臓に運ぶ役割をする。善玉コレステロールと呼ばれるもの。
健康寿命	日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のこと。
がん検診 推進パートナー企業	県の認定を受けて、職員に積極的にがん検診を勧めている企業のこと。
ゲートキーパー	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。
口腔機能	咀嚼（かみ砕く）、嚥下（飲み込む）、発音、唾液の分泌に関わり、食べる、話す役割となるもの。
合計特殊出生率	15～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性がその年齢別出生率で一生の間に産むとしたときの子ども数に相当する。
周産期	出産前後の期間のこと。妊娠22週から生後7日未満。
収縮期血圧	全身に血圧を行き渡らせようと心臓が収縮するとき血管にかかる圧力のこと。
拡張期血圧	心臓が拡張し、血管に戻ってくる準備をしているときに血管にかかる圧力のこと。

用語	意味
低出生体重児	出生時に体重が2,500g未満の新生児のこと。
自己肯定感	自分のあり方を積極的に評価できる感情。自らの価値や存在意識を肯定できる感情のこと。
自己役立感	他人の役に立つことを喜びとする感情のこと。
自立支援医療	通院による精神医療を続ける必要がある人の通院医療費の自己負担を軽減するための公費負担医療制度のこと。
受動喫煙	室内又はこれに準ずる環境で、他人のたばこの煙を吸わされること。
多量飲酒	1日平均で日本酒3合以上またはビール中ビン3本以上または焼酎25度原液330ml以上などのアルコールを摂取すること。
T得点 (T-I)	全国平均を50とした偏差値のこと。
特定健診	公的医療保険者が40歳～74歳までの被保険者全員を対象に健康診査を実施すること。
特定保健指導	公的医療保険者が特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる人に、生活習慣を見直すサポートをすること。
ノーマディア チャレンジ	子どものメディアとの接し方や家庭での使い方などを、保護者と子どもが一緒になって考える機会のこと。
BMI (BMI)	身長・体重から肥満・やせ具合を判定するもの。
標準化死亡比	全国の平均を100として、標準化死亡比が100以上の場合は、国の平均より死亡率が高いと判断するもの。
標準化罹患比	全国の平均を100として、標準化罹患比が100以上の場合は、国の平均より罹患率が高いと判断するもの。
フィッシュキッチン	子どもだけで全ての調理作業を進めることにより、その体験から五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）を刺激し、さまざまな発見につなげる境港市版幼児の体験型食育事業。地元食材「魚」に触れることで、地域への愛着を芽生えさせることも目的としている。

用語	意味
フッ化物洗口	むし歯予防のために、低濃度のフッ化ナトリウム溶液を用いて行う洗口（ぶくぶくうがい）のこと。
フッ素塗布	むし歯予防のため、フッ化物を歯に直接塗る方法のこと。
フレイル	高齢者が筋力や活動が低下している状態（虚弱）のこと。
平均寿命	0歳の子どもの平均余命のこと。
HbA1c (ヘモグロビン・A1c)	血液中のブドウ糖と血球に含まれるヘモグロビンが結合したもの。血糖値が高いほど量が多くなり、過去1～2カ月間の血糖値の平均的な高さを示す。数値が高いほど糖尿病の疑いが高い。
メタボリック シンドローム	内臓脂肪型肥満（内臓脂肪・腹部肥満）に高血糖・高血圧・脂質異常症のうち2つ以上の症状が一度に出ている状態のこと。
メンタルヘルス	こころの健康のこと。主に精神的な疲労、ストレス、悩みなどへのサポートにより、こころの病気の予防を目的として使われる。