



健康づくり ミニ講演会&情報交換会

市民のみなさんが、毎日元気で楽しく過ごせるために、市内のお医者さん（境港医師協会の会員）による講演会を開催します。

日頃気になっていることを聞いてみたり、自身の体を見つめなおす機会にしてみませんか。身近な方と声をかけあい、ご都合のつく会場に是非お越しください。

日時	場所	内容・講師
7月12日（水） 午後2～3時	誠道公民館	「高血圧症のお話」 竜ヶ山こどもファミリークリニック 細田淑人 先生
7月13日（木） 午後1時30分～ 2時30分	外江公民館	「血圧とは？動脈硬化とは？」 池瀧医院 池瀧滋雄 先生
8月2日（水） 午後1時30分～ 2時30分	上道公民館	「胃がん・大腸がんについて」 遠藤医院 遠藤秀之 先生
8月3日（木） 午後2～3時	渡公民館	「眼科検診の重要性 ～失明しないために～」 はまはし眼科医院 濱橋孝寿 先生
9月7日（木） 午後2～3時	境公民館	「有酸素運動で認知症予防」 岡空小児科医院 岡空輝夫 先生
9月13日（水） 午後2～3時	余子公民館	「肺がんについて」 荒木医院 服岡泰司 先生
9月14日（木） 午後1時30分～ 2時30分	中浜公民館	「胃がん・大腸がんについて」 松野医院 松野充孝 先生

問合わせ：健康推進課 TEL 47-1041

