

# 市報 さかいみなと

10  
No.1207



## ベニズワイ 始まりました！

秋になり、今年もベニズワイガニのシーズンが到来しました。9月1日(木)に解禁日を迎え、12日(月)に初水揚げがありました。

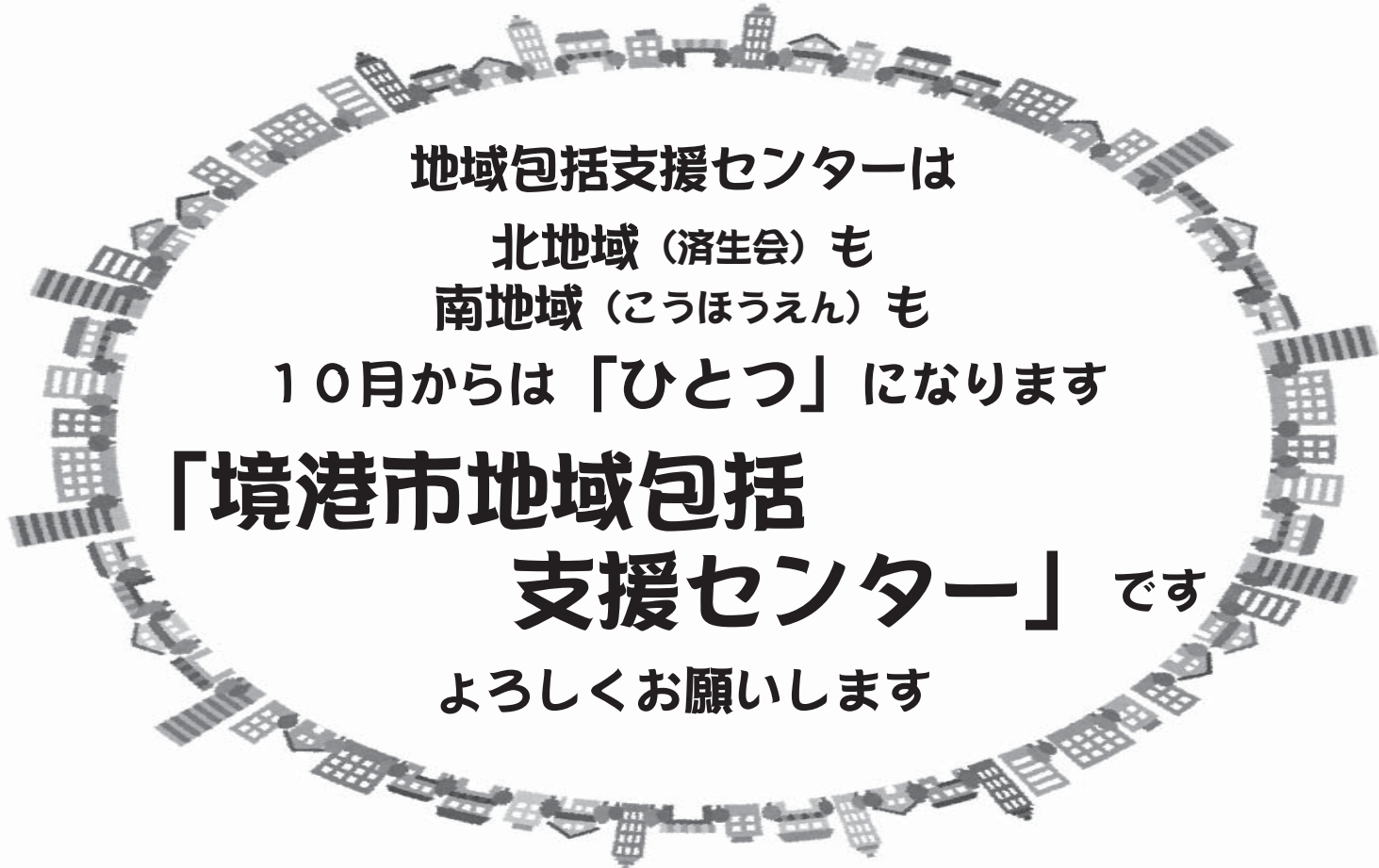
今年は台風の影響で5日ほど遅れましたが、早朝の市場にはみずみずしい紅色のカニが並びました。

国内の約6割が水揚げされる「水揚げ日本一」の境港では、今期も来年6月末まで水揚げがあります。

ベニズワイガニは鮮度落ちが早く、ほとんどが加工用になりますが、地元では茹でガニなどで、よく食べています。みずみずしく甘味が強い境港のベニズワイガニをぜひご賞味ください。

## 内 容

- 境港市地域包括支援センターのご案内・・・P2～3
- 中村市長の所信表明・・・・・・・・・・P4～6
- 米子鬼太郎空港国際定期便・・・・・・・・P7
- 駅伝競走大会・・・・・・・・・・P8
- 境港市の健全化判断比率・・・・・・・・P9
- まちの話題・・・・・・・・・・P10～11
- 情報あらかると・・・・・・・・・・P12～13
- お知らせ・子育て広場・・・・・・・・P14～23
- 図書館に行こう・各種日程ほか・・・・P24～25
- おさかなレシピ・今月のげんきちゃん・・P26



地域包括支援センターは  
北地域（済生会）も  
南地域（こうほうえん）も  
10月からは「ひとつ」になります  
**「境港市地域包括  
支援センター」** です  
よろしくお願ひします

10月1日（土）から、福祉保健部長寿社会課の組織のひとつとして、市役所本庁舎1階で「境港市地域包括支援センター」の業務を開始します。

社会福祉士、保健師、ケアマネジャーといった専門職員と、行政職員とで構成する部署ができることによって、高齢者に関わる相談を世帯の問題としてとらえ、迅速で的確な支援をいたします。

境港市地域包括支援センターへの円滑な移行のため、専門職員はこれまで委託業務を行っていた社会福祉法人の職員です。

介護予防ケアプランの作成やさまざまな相談、住民グループ支援など、これまで行っていた業務内容に変わりはありません。

10月からは、☎47-1131にご連絡ください。

境港市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けることができるように、介護・福祉・保健・医療等さまざまな面から支援を行うための総合相談機関です。

ご相談やお困りごとがあるときは、ぜひ境港市地域包括支援センターをご利用ください。

☎47-1131

FAX 44-2120



境港市地域包括支援センターは  
皆さんの介護予防をサポートします！

# 自分でできる 介護予防 で 健康寿命 をのばしましょう！

「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。日本人の平均寿命も健康寿命も世界トップクラスですが、健康寿命の方が約10年短いのが現状です。

積極的な介護予防で、もっと健康寿命をのばし、より充実した人生を送りましょう。

## 《「生活機能」を維持・向上させましょう》

人が生きていくための機能全体で次の3つの要素から構成されます。

### ① 心身機能

… 身体の働きや精神の働き

### ② 活 動

… 日常生活を営む上で不可欠な基本的な行動  
(食事、更衣、移動、排泄、整容、入浴など)

### ③ 参 加

… 家庭や社会生活で役割を果たすこと



生活機能は、義歯（入れ歯）の不調、食欲不振、ひざ・腰痛など、ちょっとしたきっかけで衰えることがあります。また、それが身体全体に悪い影響を及ぼすことにもつながります。

小さなサインも見逃さずに、生活改善に取り組みましょう。

#### ■介護予防筋力向上トレーニング事業

20ページで、11月から開始するコースの参加者を募集しています。

#### ■認知症の予防

講演会を実施します。各地区の認知症予防サークルの活動を支援しています。

#### ■口腔ケア講座、栄養改善講座

随時開催します。学習会の開催などご要望にもお応えします。

#### ■仲間づくり・生きがいくくり

(公社) シルバー人材センターや境港市ことぶきクラブ連合会に加入しませんか。

▶問い合わせ先 長寿社会課 (☎47-1131、1039)



# 中村市長の所信表明



9月定例市議会が9月7日から開催され、中村市長が市政に取り組む所信表明を行いました。

平成28年9月定例市議会が開催されるにあたり、今後の市政運営について所信の一端を申し上げ、議員各位並びに市民の皆さまのご理解とご協力をお願いするものであります。

森岡議員におかれましては、このたびの市議会議員補欠選挙において、めでたくご当選されましたことを、心よりお慶び申し上げます。

私も、このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さまをはじめ各方面からの力強いご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き市政運営の重責を担わせていただくこととなりました。このことは、これまで3期12年間の実績に対しまして、一定の評価をいただいたものと考えておりますが、選挙期間中にいただきました貴重なご意見を真摯に受け止め、初心に立ち返り、さらなる市勢の伸展と市民福祉の向上に向け、全身全霊を傾けて取り組んでまいります。

そこで、4期目の市政のスタートにあたり、基本的な考え方ははじめ、今後取り組むべき施策の概略について申し述べます。

私は、市長に就任以来、「公明正大」を不変の政治理念として、真に市民の立場・視点に立った市政運営に徹してまいりました。この理念と視点を基本に、引き続き「市民と共に築く風格あるまち」の実現に向かって、邁進してまいります。

これまでも「協働と改革」、「連携と共栄」をキーワードに、協働のまちづくりの推進や踏み込んだ行財政改革の断行、本市の将来都市像である「環日本海オアシス都市」の実現に向けた、周辺地域との連携強化による圏域の一体的な発展をめざした施策を進め、また、独自の子育て支援や義務教育施設の整備などに取り組んでまいりました。

これからの4年間は、現在策定作業を進めております、まちづくり総合プランに基づき、これまで実施してまいりました事業の一層の充実を図るとともに、新たな施策についても果敢に取り組み、「魅力と活気にあふれ心豊かに安心して暮らせる境港市」の構築を図ってまいります。

折しも市制施行60周年を迎えた本市では今、さらなる飛躍に向けた重要な事業が集中しており、それらを確固とした基盤のもと将来に道筋をつけることが、4期目の私の使命であると考えております。

具体的には、公約に掲げた5つの重点施策として、

- 1 広域連携による一体的発展
- 2 全国ブランド「さかな」と「鬼太郎」を生かした経済振興
- 3 一人ひとりを大切にした教育と福祉の充実
- 4 安心で住みよい生活基盤の充実
- 5 市民との連携による誠実な行政運営

に取り組んでまいります。

広域連携による  
一体的発展

中海・宍道湖・大山圏域は、古くから地理的・歴史的につながり、豊かな自然と歴史を背景に山陰の中核的な圏域として発展してまいりました。人口60万人を誇るこの圏域において、地域の活力を創出していくためには、それぞれが有する特徴的な資源や優位性を生かしながら連携した取り組みを一層進めて行くことが必要と考えております。

その中でも、本市の有する境港と米子鬼太郎空港は、この圏域の共有財産として、一体的な発展につなげていくべき重要な社会基盤であります。

そのためには、物流・人流拠点としての港湾機能の強化が不可欠であり、間もなく供用開始される中野地区国際物流ターミナルに続いて、今後、本格的な整備に着手される竹内南地区の貨客船ターミナルなどの早期完成に向けた取り組みを進めてまいります。

また、環日本海定期貨客船の利用促進、クルーズ客船の誘致さらには、国内RORO船の定期航路の開設など、利活用の促進に圏域全体で取り組むとともに、将来にわたり圏域の振興に



中野地区国際物流ターミナル供用式

つながる重要な道路となる米子・境港間の高規格幹線道路の整備について、国の事業化に向け、道筋をつけたいと思っております。

米子鬼太郎空港におきましても、間もなく就航する香港便とソウル便との共存を図りながら、山陰地方唯一の国際空港という特性を生かし、本市が、「北東アジアのみならず世界のゲートウェイ」として圏域の発展を牽引してまいります。

また、中海・宍道湖・大山圏域市長会で策定しました中海・宍道湖・大山圏域振興ビジョン

や、圏域人口60万人の維持を基本目標に掲げた圏域版総合戦略をもとに、「ひとつのまち」のように一体的な発展をめざす「真の地方創生」に引き続き取り組みてまいります。

このほか、市民レベルの国際交流の促進、インバウンド観光の推進などにより、圏域の活性化を図ってまいります。

全国ブランド  
「さかな」と「鬼太郎」  
を生かした経済振興

累計入込客数が3千万人を突破し、全国的な知名度を誇る水木しげるロードと水揚げ日本一のカニや生マグロなど、豊かな水産資源を誇る、本市の魅力を高めながら、引き続き「さかな」と鬼太郎のまち境港」を積極的に情報発信してまいります。

め、将来にわたる本市の発展につなげてまいります。

基幹産業である水産業におきましては、災害に強く、安心・安全を求める消費者ニーズに応え、魅力あふれる漁港・市場をめざした、高度衛生管理型漁港・市場整備の早期完成を県や水産業界の皆さまとともに進めてまいります。

水産と観光の連携による相乗効果を生かすとともに、企業誘致と創業支援による雇用の創出や伝統的地域資源「伯州綿」のブランド化などに力を注ぎ、地域経済の振興を図ってまいります。



整備後の水木しげるロードイメージ図

© 水木プロ



## 一人ひとりを大切に した教育と福祉の充実

次代を担う子どもたちに、「知・徳・体」のバランスのとれた「生きる力」と豊かな心をはぐくんでいくための道徳教育のほか、本市の特色を生かした国際理解教育や英語教育の充実を図るなど、「一人一人を大切に」した質の高い学校教育の推進に努めてまいります。

また、本市においても少子化の進行に伴い、児童・生徒数が減少する中で、地域の特性を考慮した、持続可能でより良い学校の在り方を検討し、小・中学校の適正規模・適正配置など教育環境の整備を進めてまいります。

これまで「子育てするなら境港」を標榜し、重点的に取り組んでまいりました子育て支援につきましても、本年度開設した、境港版ネウボラ、子育て世代包括支援センターを中心に、妊娠期から子育て期にわたる様々なニーズに対応した総合的な相談支援体制のより一層の充実を図るなど、引き続き、安心して子どもを産み育てることが出来る環境整備を積極的に進めてまいります。

また、高齢者や障がいのある人々などが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、関係機関との連携強化を図りながら、総合的に支援していくための地域包括ケア体制を構築してまいります。

このほか、地産地消をはじめとする食育の推進や生涯学習の推進、地域の文化・歴史の継承、市民の健康づくりの推進などに力を注いでまいりたいと考えております。



ハッピー子育て応援団

## 安心して住みよい 生活基盤の充実

熊本地震等を教訓に災害対策として、日頃からの備えとともに、自助・共助の周知・啓発や自主防災組織の活性化、避難訓練の実施などにより防災意識の醸成と減災対策に努めてまいります。

原子力防災対策につきましては、鳥取県、米子市と協同して、避難計画等の見直しや防災訓練を継続するとともに、市民の皆さまや議会の意見を伺いながら対策を進めてまいります。

また、市民会館に代わる複合施設の整備につきましては、災害時の防災拠点となる機能とともに、図書館機能を備え、日常的に多くの人が行きかい、集う、文化・芸術の拠点としてふさわしい施設となるよう、市民の皆さまに情報提供を行いながら進めてまいります。

渡漁港周辺整備につきましては、国による漁港の移設と堤防整備の完成を受け、今後、市が実施する旧漁港の埋立や多目的広場、内水排除施設の整備など一連の事業を進めてまいります。

市街地の形成が進んでおりま

す夕日ヶ丘地区につきましては、引き続き、定期借地権制度の周知に努めるとともに、さらなる商業施設の誘致など魅力度の向上に努め、夕日ヶ丘地区の大きな特色でもある若い世代を中心とした、活気あふれる街並み形成をさらに促進してまいります。

また、生活道路の改修や狭隘道路の解消、空家対策、公共下水道の整備促進、荒廃農地の解消、公共施設の適正管理など快適な生活環境の整備、さらにはごみの減量化・資源化を促進する施策を積極的に展開してまいりたいと考えております。

## 市民との連携による 誠実な行政運営

これまでも「自分たちの住むまちを、自分たちで考え、自分たちで創り上げていく」、このことをまちづくりの原点として、「協働のまちづくり」を提唱してまいりました。

引き続き、行政、自治会、市民活動団体、事業所などが、それぞれの立場を尊重し、果たすべき役割と責任を分担しながら、地域の課題を解決していくための対等なパートナーとして、様々な形で連携しながら、住み

よいまちを創り上げていくための取り組みを進めてまいります。そのためにも、分かりやすく速やかな情報の提供と積極的な広聴に努め、市民に開かれた市政を進めてまいります。

また、職員一人ひとりが常に改革の意識を持ち、市民サービスの改善や事務事業の効率化などに引き続き取り組み、自立持続可能な財政基盤を堅持するとともに、真に必要とされる市民ニーズや喫緊の課題に迅速に対応してまいります。

以上、4期目の市政に臨む基本的な考え方を申し述べました。議員並びに市民各位の一層のご理解とお力添えを賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。私の所信の表明といたします。



9月定例市議会で可決された主な議案は、市報11月号に掲載します。

観光やビジネスに、ご活用ください！

# 米子鬼太郎空港の国際定期便が更に便利に！

## ○米子－香港国際定期便が就航

米子鬼太郎空港で2つ目の国際定期路線となる米子－香港便が、9月14日（水）から運航を開始しました。

この日、初就航した便では、香港からの多くのお客さんが訪れ、盛大な出迎えや記念セレモニーなどが開かれました。米子鬼太郎空港から新たな世界への道ができ、山陰地方の発展など、これからの期待が膨らみます。



○運航会社 香港航空

○運航スケジュール

水曜日と土曜日の週2往復（定員174人）

・17：10米子発 ⇒ 19：55香港着（飛行時間3：45）

・12：05香港発 ⇒ 16：10米子着（飛行時間3：05）

※香港の発着時刻は現地時間（日本との時差：－1時間）

○予約・問い合わせ先

香港航空 日本コールセンター（☎098-987-0622）



## ○米子－ソウル便がLCC化

現在就航中の米子－ソウル便の運航会社が、10月23日（日）よりアジアナ航空から格安航空会社（LCC）のエアソウルに変わります。これまでよりも料金が安くなり、さらに使いやすくなります。

○新運航会社 エアソウル（アジアナ航空の100%子会社）

○運航スケジュール（これまでと変わりません）

日、火、金曜日の週3往復（定員195人）

・金曜日

12：00米子発 ⇒ 13：40ソウル着

9：30ソウル発 ⇒ 11：00米子着

・日、火曜日

15：00米子発 ⇒ 16：40ソウル着

12：30ソウル発 ⇒ 14：00米子着

○予約・問い合わせ先 エアソウル米子支店（☎47-3321）



様々な支援制度もあります！

### グループ旅行支援

国際定期便を利用した4人以上のグループ旅行で1人あたり5千円を支援します。

※国際定期便：DBSクルーズフェリー、  
米子－香港便、米子－ソウル便

▶問い合わせ先

国際定期便利用促進協議会

（☎0857-26-7221）

### 境港市環日本海市民交流促進事業

境港市の市民・団体が、国際定期便を利用して環日本海諸国（中・韓・露）で文化やスポーツの交流行事を行う場合、経費の一部を支援します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

通商観光課経済交流係（☎47-1029）

# 駅伝競走大会にご協力をお願いします

10月16日(日) **日韓口国際交流  
第16回鬼太郎カップ境港駅伝競走大会**  
午前10:00スタート

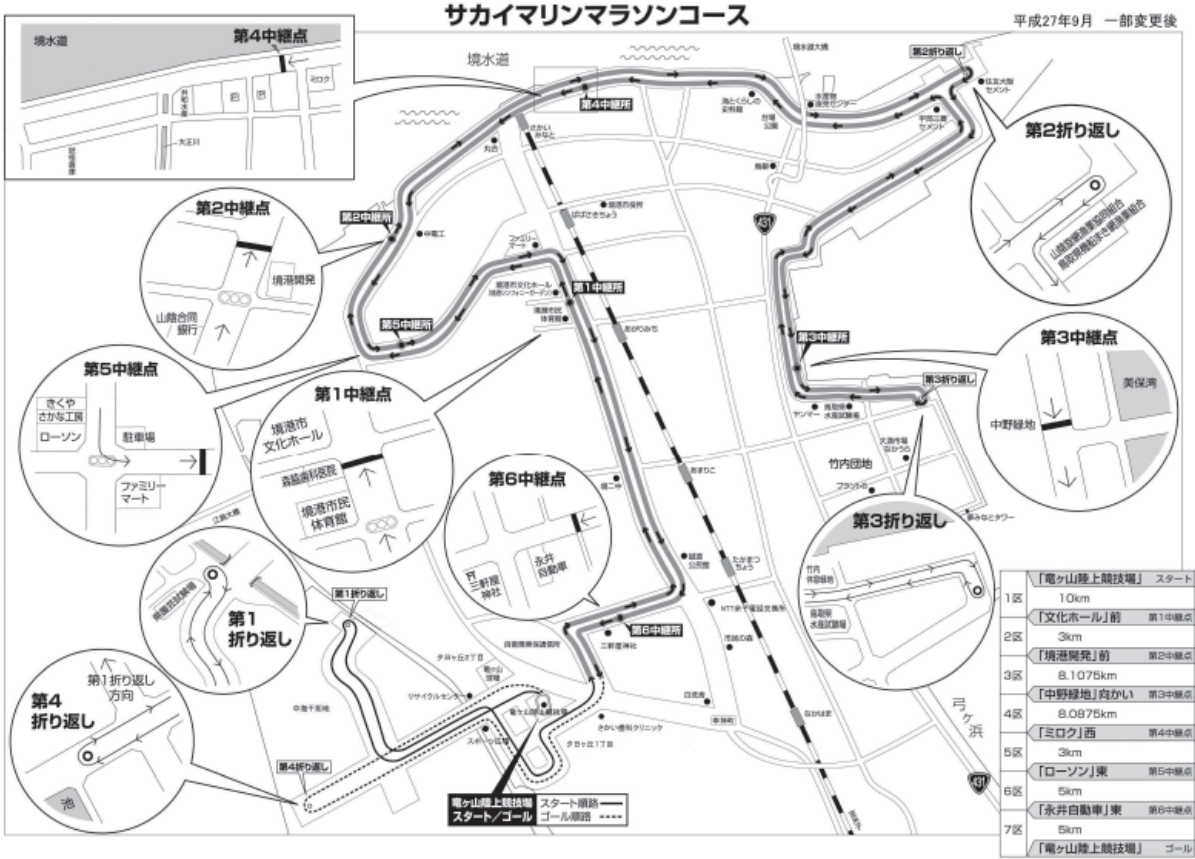
10月30日(日)  
**全国高等学校駅伝競走大会鳥取県予選会**  
男子:午前10:30~ 女子:午前11:00~

竜ヶ山陸上競技場を発着点としたサカイマリンマラソンコースを舞台に今年も駅伝競走大会が開催されます。

10月16日には「鬼太郎カップ境港駅伝」との同時イベントとして「第7回鳥取県小学生クロスカントリーリレー大会」も開催されます。

沿道にお住まいの皆さんや、車での通行には大変ご迷惑をおかけしますが、選手の安全な走行にご理解・ご協力をお願いします。

また、沿道での温かいご声援をよろしくお願いします。



区 間	場 所	先頭の通過予想時刻		
		鬼太郎カップ	高校駅伝(男子)	高校駅伝(女子)
スタート	竜ヶ山陸上競技場	10:00	10:30	11:00
第1中継所	「文化ホール」前	10:29 ごろ	11:01 ごろ	11:20 ごろ
第2中継所	外江町「(有)境港開発」前	10:37 "	11:10 "	11:34 "
第3中継所	「中野緑地」向かい	11:01 "	11:34 "	清水町岸壁 で折り返し
第4中継所	栄町「ミロク」西	11:25 "	12:00 "	
第5中継所	外江町「ローソン」東	11:34 "	12:09 "	11:55 ごろ
第6中継所	三軒屋町「永井自動車」東	11:48 "	12:25 "	
ゴール	竜ヶ山陸上競技場	12:03 "	12:41 "	12:11 "

▶問い合わせ先

◇駅伝大会 生涯学習課文化体育係 (☎47-1093)

◇小学生クロスカントリーリレー大会 鳥取陸上競技協会 上杉さん (☎31-1135)



# 境港市財政の健全化判断比率等をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）の規定により、平成27年度決算に基づく「健全化判断比率」と「資金不足比率」を算定しました。

この比率は、自治体財政の「健全度」を測るものさしとするもので、その算定結果をお知らせします。

## （1）健全化判断比率

平成27年度決算における境港市の比率は、いずれも財政等を早期に健全化すべきとされる基準値（早期健全化基準）を大きく下回っています。

◇実質赤字比率、連結実質赤字比率は、平成26年度に引き続き黒字であったために比率は生じません。

◇実質公債費比率は、借入金の返済金が減少したことなどにより、平成26年度と比較して1.3ポイント減少しました。

◇将来負担比率は、公営企業の借入金の残高が減少していることなどにより、平成26年度と比較して10.3ポイント改善しました。

健全化判断比率	平成27年度	平成26年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.76%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.76%	30.0%
実質公債費比率	13.8%	15.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	96.4%	106.7%	350.0%	—

## （2）資金不足比率

土地区画整理費特別会計で平成26年度決算に引き続き資金不足（対前年度+1.0ポイント）が生じていますが、経営状況を早期に健全化すべきとされる基準値（経営健全化基準）を下回っています。

公営企業の会計名	平成27年度	平成26年度	経営健全化基準
下水道事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
土地区画整理費特別会計	5.2%	4.2%	
市場事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	

▶問い合わせ先 財政課財政係 ☎47-1012

## 用語解説

### 【財政健全化比率】

地方自治体の財政健全化が必要かどうかを判断する比率で、次の4つがあります。

#### ①実質赤字比率

地方公共団体の中心的な会計（一般会計等）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

#### ②連結実質赤字比率

すべての会計の黒字額や赤字額を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

### ③実質公債費比率

地方公共団体の借入金の返済金とこれに準じた経費の合計額を指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

### ④将来負担比率

地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債の程度を指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性を示すものです。

### 【資金不足比率】

公営企業の事業規模である「料金収入の規模」と「資金不足の額（赤字額）」を比較し、経営状況の深刻度を示すものです。

## 市民グループ活動紹介

### 《鳥取岳風会 上道教場》



#### 【団体紹介】

鳥取岳風会 上道教場です。60代から90代の男女15人ほどが、毎月第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分に練習しています。練習場所は上道公民館なのですが、耐震化工事のために現在は市民活動センターで行っています。

チームワークがよく、いつも和やかな中で大声を張り上げています。吟歴の長い人たちが意欲的なので、他の会員も刺激を受けて頑張っています。

#### 【活動内容】

本部主催の競吟大会に参加し、全国大会に出られるように毎年挑戦しています。

ます。年1回開催される支部主催・地区主催の温集会には、それぞれに全員が参加します。文化の集いや上道公民館まつり、皇の松祭り、敬老会、新年会など、地区の活動にも積極的に参加しています。ボランティア活動としては「いきいきケアホーム」で詩吟クラブを開き、月2回の指導をしたり、発表会を催したりしています。

#### 【メッセージ】

詩吟は大きな声を出すのでストレス解消となり、健康にもとても良いです。楽器等も必要なく、自分の声だけです。で、経済的な趣味です。

10月16日(日)の午前10時から、支部主催の「吟詠大会」を文化ホールで開催します。ぜひ一度聴きにおいでください。



#### 【問い合わせ先】

鳥取岳風会 吉田さん

(☎ 44・5343)



## 南極ってどんなところ？

### 砕氷艦（南極観測船）「しらせ」が入港

境港市制施行60周年を記念して、南極基地へ隊員や物資を輸送するとともに、海洋観測を行っている砕氷艦（南極観測船）「しらせ」が境港に入港しました。

しらせは、先日に運用が開始された中野地区国際物流ターミナルに入港し、9月17日(土)、18日(日)に開催された一般公開には、両日で7,114人もの来場者が訪れ、しらせの役割や南極について学んでいました。

しらせは今年度の総合訓練の一環として境港に寄港し、次の寄港地である鹿児島県志布志市へ出港していきました。

## 「境港」の港湾機能がますます充実！ 中野地区国際物流ターミナルが供用開始

国土交通省と境港管理組合が整備を行っていた中野地区の国際物流ターミナルが完成し、9月11日(日)に供用式典が行われました。

この度、大型船が入港できる十分な深さのある岸壁や、広いふ頭用地が整備されたことで、これまで度々発生していた貨物船の「沖待ち」や用地不足が解消され、効率的な貨物の輸送や荷役が可能になります。

また、中野地区のターミナル完成により「境港」の港湾機能がますます充実し、地域経済のさらなる発展が期待されます。





# ～さかいみなと

## 《境港歴史楽会》

### 【団体紹介】

会名のとおり「境港の歴史を楽しむ会」です。境港に関わる古文書を読みながら、境港の歴史を楽しく学ぶことを主な活動としています。

### 【活動内容】

#### ◇古文書を読む会

月2回（土曜日） 午前10時～正午  
場所：境港市民図書館分館

#### ◇開催予定は図書館分館入口に掲示

「境港の歴史」をキーワードとした一般公開の講演会。市報で開催案内をしています。ポスターを図書館・各公民館などに掲示しています。

#### ◇歴史散策

歴史を訪ねる日帰り旅行。

#### ◇門脇重綾遺稿歌集「蟻園集」翻刻版の発行（今年11月）



### 【メッセージ】

「古文書」と聞くと難しく感じられますが、幼児が文字を少しずつ覚え、本を読むように、前後しながら少しずつ文字を読んでいきます。漢字パズルを解くように、様々な知識や想像力を働かせながら読まなければならぬため、脳のトレーニングにもなります。本に書かれていないことが分かるのも、古文書だからこそです。美術館や博物館の展示物のくずし字が少し読めるようになると、見る楽しさが増えます。

古文書や歴史に興味のある人のご入会をお待ちしています。関心のある人は、覗いてみませんか。



### 【問い合わせ先】

代表・面谷明俊（☎42・2915）

Mail omotani@sea.chukai.ne.jp

【ブログ】「境港歴史楽会」で検索

## 【市報でみなさんのグループ活動を紹介してみませんか？】

掲載をご希望の市民グループは、地域振興課広報情報係（☎47・1010）までお問い合わせください。

## 妖怪文化を伝え、広めよう

### 怪フォーラム2016 inとっとりが開催

妖怪文化の伝承と普及を目的に怪フォーラム2016 in とっとりが9月10日（土）、11日（日）に開催されました。

怪フォーラムは、妖怪文化普及に貢献した地域として「怪遺産」に認定された鳥取県境港市、岩手県遠野市、徳島県三好市の3県によって持ち回りで開催されています。

境港市で3年ぶりの開催となる今回は、水木しげる先生の妻、武良布枝さんの開会宣言で開幕し、作家の京極夏彦さんや荒俣宏さんらによるトークショーやパレードなどが催され、水木ロード周辺は妖怪ワールドとなりました。



©水木プロ



## これからもお健やかに

### 市内100歳長寿者に記念品を贈呈

今年度中に100歳を迎える人に対し、内閣総理大臣からの祝状と銀杯、市からの記念品（伯州綿のひざ掛けとクッション）が贈呈されました。市内在住の10人を代表して、湊町の吾妻アキさんが中村市長から受け取られました。

若いころに陸上やバレーボールの選手であった吾妻さんは、華道もたしなんでおられ、「いつも家族が大勢集まって来てくれるのが嬉しい。寒いときには1枚羽織る、身の回りを片付ける、玄関に花を飾る。ちょっとした事にも気を配るようにしています。」と元気の秘訣を話されました。

## 境港警察署からのお知らせ

境港警察署 (☎ 44 - 0110)

### 県内でこんな還付金詐欺が多発中です!

#### ①自宅電話に

市役所健康保険課の〇〇です。

昨年の医療費の払戻金があります。受け取り手続きが今日までです。手続きはされましたか?

取引銀行はどこですか? 手続きはATMでもできますので、今から近くのスーパーのATMまで来てください。銀行職員を向かわせますので、キャッシュカードと携帯電話を忘れずに持ってきてください。

#### ②スーパーのATMで

職員が急遽行けなくなりましたので、このまま携帯電話で指示するとおりに操作してください。

#### ③その結果

相手の言うとおりにATMを操作すると、自分の口座から知らない相手の口座に現金が振り込まれていた…。

こんな還付金詐欺の電話が  
皆さんの家にもかかってくる可能性があります…

### 「還付金がある」と電話がかかってきたら

すぐに警察、家族に相談を!

## 身近な防災への備え ⑦

自治防災課危機管理室 (☎ 47 - 1071)

### 「地震対策②」地震発生!こんな場所にいたら?

#### ◆家の中

- ・机の下などで頭や体を守る
- ・火元の確認をする



#### ◆オフィス

- ・頑丈な机の下などで身を守る
- ・キャビネットの転倒や割れたガラスに注意する

#### ◆路上

- ・手荷物などで頭部を保護し、広場や公園などに移動する
- ・ブロック塀や自動販売機、看板などに注意する

#### ◆車を運転中

- ・ハザードランプをつけたまま、道路左側に停止する
- ・避難するときは、エンジンは止め、キーはつけたまま、ドアロックもしない

#### ◆電車やバス

- ・立っている場合は、しっかりつり革などにつかまる
- ・座っている場合は、姿勢を低くして手荷物などで頭を保護する

#### ◆エレベーター

- ・すべての階のボタンを押し、止まった階でおりる
- ・閉じ込められた場合は、非常ボタンやインターフォンで連絡する

### 境港市の誇る先人たち(7)

#### 門脇重綾(その1)



門脇重綾

幕末、志士として活躍した鳥取県人はかなりいますが、維新を迎え、新政府に入つて一番名を成したのは門脇重綾です。

彼は、文政9年(1826年)会見郡渡村(現・渡町)の日御崎神社の神官の子として生まれました。

幼少の頃より秀才であり、不幸にして13歳で父の死に会いますが、いつそう学問を修めて身を立てる決意を固めます。中野村の景山塾で学び、漢学、国学の教養を積みまます。

重綾の勉強ぶりは、母が心配して禁止を命ずるほどで、孝心深い彼は昼は読書をほどほどにし、深夜ひそかに勉強を続け、手の届く限りの書物を読破したといっています。

20歳の時、志を抱いて上京し紀州の加納諸平に国学と和歌を学び、次第に尊王論へと傾いていきました。日本書紀集伝を編集する中で、建

武の中興の功臣、名和長年の事績が何も無いことに気づき、名和氏の事跡を調べ、3年をかけて『名和氏紀事』を脱稿し、藩主に上呈しました。名和長年を崇敬していた藩主は、

この著を読み大いに喜んで、自ら「中興三元勲」の題字を書いて、藩校尚徳館本として刊行しました。

重綾は、元治元年(1864年)「伯耆志」編集のための日野郡調査中に突然呼び返され、京都藩邸詰め周旋方を命ぜられます。

この年京都は、尊王攘夷派と佐幕派が入り乱れ、「池田屋事件」や「禁門の変」などがおきました。

重綾は、桂小五郎(後の木戸孝允)や久坂玄瑞らの尊攘派指導者と交わり、ますます尊王の道を歩むようになります。そしていよいよ維新の檜舞台へ登場することとなります。

(市史編さん室 松本修一)



『名和氏記事』と下調綴



みんなで拓く人権文化 158

地域振興課人権政策室 (☎ 47 - 1102)

同和問題講座



講師の新井則子さん



みんなが輪になって意見交換

部落解放月間中（7月10日～8月9日）の7月28日（木）に同和問題講座を開き、30歳代から70歳代14人の参加者がありました。

始めに、ドラマ「あなたに伝えたいこと」を視聴しました。続いて新井則子さん（南部町人権教育推進員）に『あなたに伝えたいこと』を視聴して『わたしの伝えたいこと』と題して講演していただきました。

講演では、「差別をしない・させない・させられない・許さない、人として正しい判断や行動をする学習活動」と、「人を幸せにできる。自分も幸せになる。人との出会いを大切に」と伝えられました。質問の時間には参加者と講師、そしてスタッフも一緒に輪になって意見を交換し、楽しい時となりました。

消費生活相談室です 173

消費生活相談室 (☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957)

「契約」とは…

私たちは毎日の生活の中で様々な「契約」をしています。商品やサービスを購入したいという「申し込み」と相手がそれを「承諾」というお互いの意思の合致により契約は成立します。

例えばバスに乗ったり、コンビニでおにぎりを買った、レンタルショップでCDやDVDを借りたり、これらの行為も「契約」になるのです。

【契約の基本ルール】

- 契約は書面にする必要はなく、口約束でも成立します。
- どんな内容の契約にするのかを当事者が自由に決めることができます。（「契約自由の原則」といいます）
- 一度結んだ契約は守らなければならない、一方的な都合で勝手に解消することはできません。ただし、一定の事情がある場合は、契約を解消できることもあります。

【契約の解消】

- 詐欺や脅迫があった場合や、未成年者や成年被後見人等が契約した場合など、契約自体に問題があれば取り消すことができます。
- 契約が問題なく成立していても解除できる場合があります。（例：クーリング・オフができる場合等）

【アドバイス】

- 契約前に、本当に必要な契約かどうかよく考えましょう。
- 契約する際には、その内容をよく確認しましょう。
- 不要な勧誘を受けた時は、はっきり断りましょう。

■相談受付時間 毎週月～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の  
ちょっと一言



元気なうちから運動習慣を身につけましょう

高齢者の介護が必要になる原因のうち、加齢による虚弱、転倒・骨折、関節疾患など、運動器の機能低下に関するものが全体の3割を占めます。

加齢とともに筋肉量や筋力は減少しますが、運動の継続と積み重ねで、予防・改善ができます。スタートは何歳からでも遅くありません。

例えば、いつもより少し速く歩く、掃除や洗濯をきびきびと行う、かかとを上げながら歯磨きをするなど、

日常生活の中でちょっとした工夫で運動習慣が身につきます。  
筋力トレーニングをしっかりと行いたい人は、市が介護予防筋力向上トレーニング事業を実施しますので、下記までお問い合わせください。（20ページをご覧ください。）

元気なうちから、運動習慣を身につけて、元気でいきいきとした生活を楽しみ、自立して健康に暮らせる期間、すなわち“健康寿命”をのばしましょう。

▶問い合わせ先

境港市地域包括支援センター (☎ 47 - 1131)





### 子どもの予防接種に B型肝炎ワクチンが追加

10月から子どもの定期予防接種にB型肝炎ワクチンが追加されました。

対象年齢の人にはお知らせを送りますので、注意事項をよく読み、医療機関で接種してください。

※10月以降に生まれた人には保健相談センターで予診票をお渡しします。

#### ▼対象

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日前）※母子感染予防のために接種を受けた人は除く

#### ▼接種回数 3回

※すでに自費等で接種している場合、その回数を除く

#### ▼問い合わせ先

健康推進課母子保健係

(☎47・1041)

### インフルエンザ 予防接種費用助成

インフルエンザ予防接種の費用を助成します。対象者には市から接種券をお送りしますので、注意事項をよく読み、希望

する人は医療機関に直接申し込んでください。(要予約)

#### 【乳幼児】

#### ▼対象

平成22年4月2日から今年6月30日までに生まれた満6カ月以上で就学前の人

#### ▼接種回数

2回(助成は1回分のみ)

#### ▼助成限度額 1人2千円

#### 【高齢者】

#### ▼対象

昭和26年12月31日までに生まれた満65歳以上の人

#### ▼接種回数 1回

#### ▼自己負担額 1200円

※ワクチン価格の高騰により負担額が増額になりました。

※市民税非課税世帯は無料

#### 【共通事項】

▼接種期間 10月24日(月)～

来年1月31日(火)

#### ▼その他

対象にもかかわらず、接種券が届かない人や、最近転入した人はご連絡ください。

#### ▼問い合わせ先

健康推進課

(☎47・1041)

### 米子市水道局からのお知らせ

#### 【上水道の配水方式が 変わります】

米子市長砂町に建設していた中央・南部配水池が完成しました。

10月から行う試運転調整が終わり次第、順次ポンプ圧送方式から配水池方式(自然流下方式)に変更します。

変更後は、短時間の停電事故等でも断水にならず、より災害に強くなります。また、夜間等水の使用量が少ないときには、現在より水圧が上昇します。詳しくは水道局ホームページをご覧ください。

#### ▼方式変更となる地域

境港市内を含む米子中央配水区と米子南部配水区

#### ▼問い合わせ先

米子市水道局 施設課計画推進室 (☎33・9930)

### 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

行政相談は、国の行政機関等の仕事についての苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決促進等を図る制度です。

市では、3人の行政相談委員が定期的に行政相談を行っています。25ページの「くらしの相談日」欄に日時等を掲載しています。また、相談は無料で秘密は厳守します。

#### ▼境港市の行政相談委員

◇長榮善二郎さん(末広町)  
◇湯越敬さん(中野町)  
◇渡辺はるみさん(栄町)

#### 【境港合同行政相談所】

▼とき 10月25日(火)

午後1時～4時

▼ところ 市民会館大会議室

#### ▼問い合わせ先

鳥取行政評価事務所 (☎0857・24・5542)

### 献血にご協力ください

▼とき 10月26日(水)

午前9時30分～11時30分

▼ところ 保健相談センター

#### ▼種類 全血献血

▼問い合わせ先 健康推進課 (☎47・1041)

### 入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の工事について公表します。

#### ▼問い合わせ先 管理課管理係 (☎47・1076)

種別	土木	土木
工事名	米川町汚水枝線(その1)工事	渡町汚水枝線(その2)工事
入札日	8月24日	9月1日
予定価格	89,419千円	70,750千円
落札額	79,056千円	62,640千円
落札率	88.4%	88.5%
落札者	足立組・ウオタニ特定建設工事共同企業体	(有)角建設

快適をもっと! もっと!

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカスタンダード販売店

**TOTO**  
リモデルトイレ  
「ピュアレストEX」(手洗あり)  
¥235,900を  
**¥153,300 35%引!**

※標準取替費¥30,000。  
※価格は税抜です。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績!  
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店・上下水道工事・浄化槽工事

**有限会社 渡辺商店**

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537  
☎フリーダイヤル(通話無料) 詳しくはホームページで!  
**0120-45-0538** 境港 渡辺商店

渡辺商店キャラクター エルピーくん

有料広告



## 毎月19日は「イクボスの日」

今年8月に開催された「第2回輝く女性活躍加速化とっとり会議」において、「女性も男性もともにイキイキと働くための提言」として、県内企業で「イクボス」の取組を推進するために、毎月19日をイクボスの日とすることが提案されました。

この日をノー残業デーとするなど従業員のワーク・ライフ・バランス推進を実現し、自らも実践者になるようにする日です。また毎月19日は、平成22年になされた「子育て王国とっとり建国宣言」の中で「とっとり育

児の日」でもあります。

### ▼問い合わせ先

鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局女性活躍推進課  
(0857-26-7792)

## 戦没者等の遺族に対する第10回特別弔慰金

左記の順番による先順位の遺族お一人に対し、特別弔慰金が支給されます。

### ▼順番

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母

## 農業委員会情報

### 【秋の農作業労賃標準額】

平成28年秋の農作業労賃標準額を決定しました。

作業名		標準額 (税込み)	摘要	
耕うん	水田一般	6,700円	10アール当たり	
	水田ほ場整備地	6,500円		
	畑	9,000円		
稲刈り	バインダー	15,000円	10アール当たり (ひも込み)	
	コンバイン	水田一般	32,000円	10アール当たり (乾燥込み)
		水田ほ場整備地	31,000円	
	脱穀	550円	もみ30kg当たり	
一般労務	750円	1時間当たり		

### ▶問い合わせ先

農業委員会事務局 (047-1053)

兄弟姉妹

④①③以外の戦没者等の3

親等内の親族(甥、姪など)

※③、④については要件あり

### ▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期限 平成30年4月2日

▼請求窓口・問い合わせ先

福祉課生活支援係

(047-1047)

## 気持ちの良い生活環境づくりを進めましょう

### 【所有地の適正管理を】

行きましょう

空き地や空き家の放置により、雑草や木の枝が隣家に入り込んだり、不法投棄や害虫が発生するなどの苦情が多く寄せられています。土地の所有者・管理者は定期的な除草等、土地の適正管理を行いましょ。

### 【ペットは正しく飼いましょ】

ペットに関する多くの苦情が寄せられています。飼い犬については、市の条例でも飼い主の責務を定めています。犬はリードでつなぎ、ふんは適切に処理をしましょ。

猫については、屋内で飼うようにしましょ。

### 【無責任な餌付けは】

やめましょ

カラスやカモメなどの野生動物

物や野良犬・野良猫などに餌付けをすると、それらの動物の糞尿や鳴き声だけではなく、家屋を荒らしたり、餌の残りが散乱するなど、近隣トラブルの原因となります。管理できない動物への餌付けはやめましょ。

### 【飼い主のいない猫への】

不妊・去勢手術費補助

市内で捕獲した飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる市民に対し、1頭あたりの手術費用の2分の1(上限5千円)を補助します。手術前に申請を行う必要がありますので、詳しくは環境衛生課環境対策係へお問い合わせください。

### 【野焼きは原則禁止です】

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、原則として野焼きは禁止されています。とんど焼きなど、例外的に認められているものもありますが、野焼きの煙や灰の飛散によりアレルギー症状やぜんそく症状の悪化などの苦情も寄せられているほか、消防車が出動する事案も度々発生しています。

### ▼問い合わせ先

環境衛生課環境対策係

(047-1060)

# 山陰のお土産 入荷中!!

TVや雑誌で話題の



●お電話でご予約受け付けます! 米子鬼太郎空港2階 ビーウィング TEL 0859-45-5848 【営業時間】 6:30~20:30

有料広告

## 境港市民交流センター(仮称)新築工事基本設計者 選定プロポーザルのヒアリングを公開します

市では、境港市民交流センター(仮称)の基本設計を委託する設計者を選定するため、公募型のプロポーザル方式によって選定作業を進めており、下記の日程でプレゼンテーションおよびヒアリング(説明や質問応答)を実施します。

これは、境港市民交流センター(仮称)基本設計についての課題への考え方等を設計者が説明し、学識経験者などで構成する審査委員会の委員が質疑を行うもので、市民の皆さんを対象に公開で行います。

なお、これらを踏まえて審査委員会で審査(非公開)を行い、設計者を選定します。(結果は、後日市ホームページで公表します。)

- ▶とき 10月14日(金) 午前10時~午後4時  
※受付開始は午前9時10分から
- ▶ところ 市民会館大会議室(2階)
- ▶定員 先着50人  
※定員を超えた場合、お断りする場合があります。
- ▶問い合わせ先  
教育委員会事務局教育総務課 (☎47-1084)

## 狂犬病予防注射は お済みですか?

### 【犬の登録と狂犬病予防注射】

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬には生涯1回の登録と毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。まだ注射を受けさせていない場合は、県西部地区の動物病院(15医院)で、犬の登録、狂犬病予防注射、注射済票の交付を受けることができますので速やかに注射を受けさせましょう。※県西部地区の動物病院一覧は市ホームページで確認できます。

### 【犬が死亡したら 必ず届け出ましょう】

飼い犬が死亡した際には、登録台帳からの抹消を行いますので、必ず届け出てください。また、他市町村からの転入、飼い主の変更の場合にも届け出が必要です。

▼届け出・問い合わせ先  
環境衛生課環境対策係  
(☎47-1060)

### さかいポートサウナ情報

【レディースデイ:シルバーデイ】  
女性・65歳以上の人は割引  
▼とき 毎月第2・3月曜日

## 夢みなとタワー情報

### 【海辺のクラフトフェア& 世界のアナログゲーム体験】

▼とき 10月8日(土)~10日(月・祝)  
午前10時~午後4時

▼ところ 1階多目的ホール・ロビー

▼内容  
◇海辺のクラフトフェア  
3日間で約20人の作家さんのブースと、秋の味覚も楽しめる飲食ブースも出店します。  
・料金 5000円

※作家さんにより異なります。  
◇世界のアナログゲーム体験  
ボードゲームをはじめ、世界の色々なゲームで遊べます。  
・料金  
夢みなとタワー入館チケットの提示でゲームに参加できます。  
※入館料:高校生以上300円  
小学生150円、幼児無料

▼問い合わせ先 夢みなとタワー (☎47-3800)



## 納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度がありますので相談ください。

【夜間の納税相談】  
平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に来られない人は利用してください。

▼とき 10月31日(月) 11月30日(水)  
午後5時15分~8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目  
個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税  
※納税通知書等を紛失し、納め

## 年金相談

▼とき 10月12日(水)、11月9日(水)  
午前10時~午後3時

▼ところ 保健相談センター

▼持参するもの  
◇年金証書または年金手帳  
◇年金特別便または年金定期便  
◇委任状(代理人の場合)

▼問い合わせ先  
日本年金機構米子年金事務所  
(☎34-6111)



**安い! きれい! アフターよし!**

**初期費用は前家賃のみ!**

## 賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり  
☎(0859)44-9128

有料広告



## ぼちぼちクラブ

こころの病気で治療されている人が集まり、仲間づくりや生活体験を行う場です。今回は体を動かしながらみんなで楽しめたらと思います。お気軽にご参加ください。

初めて参加される人は、事前にお問い合わせください。

▼とき 10月18日(火)  
午後1時30分～3時30分

▼ところ

保健相談センター 講堂

▼内容 レクリエーション

▼講師 梅木千賀子さん(健康運動指導士)

▼その他 運動のできる服装でお越しください。

▼申し込み・問い合わせ先  
健康推進課成人保健係  
(☎47・1041)

## 境港市読書まつり

市民図書館を中心に読書に関する催しを行います。詳細は市報11月号でお知らせします。

▼とき 11月27日(日)

【展示写真、一箱本屋さんの参加者募集】

▼展示写真

◇テーマ

家族と本のある風景の写真

※写真の大きさは問いません。電子データでの提出も可。

## 一箱本屋さん

ダンボール1箱にお持ちの不要本を入れ、ご自身で販売していただきます。

※価格はご本人が設定します。※残った本はお持ち帰りください。

▼申込期限 10月21日(金)

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

## 無料法律相談

10月1日から7日の「法の日」週間にちなみ、イベントを開催します。

【裁判所見学会】

▼とき 10月27日(木)

午前9時30分～11時30分

※事前申し込みが必要

▼ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

▼内容

民事裁判制度についての説明

模擬裁判、施設紹介など

▼定員(先着順) 24人

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取地方・家庭裁判所米子支部

庶務課 (☎22・2205)

【無料法律相談】

▼とき 10月28日(金)

午前10時～午後3時

▼ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

## 定員 30人程度

▼問い合わせ先

鳥取県弁護士会

(☎0857・22・3912)

## 暮らし・経営なんでも相談

トラブルや困りごと、企業経営や各種手続きなど、各専門家が無料で相談に応じます。

▼とき 10月22日(土)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

▼ところ

米子コンベンションセンター

第5会議室

▼問い合わせ先

中国税理士会米子支部 事務局

(☎32・4795)

※平日・午後1時～4時まで

## 無料調停相談会

お金や土地・建物のトラブルなどの民事上の争いごと、夫婦間の問題や遺産分割などの家庭内のもめごとについて、調停委員が相談に応じます。

▼とき 10月14日(金)

午前10時～午後3時

※事前申し込み不要

▼ところ 米子市文化ホール

▼問い合わせ先

鳥取地方・家庭裁判所米子支部

(☎22・2205)

## 第33回境港水産まつり

▶とき 10月9日(日) 午前8時～午後3時

▶ところ 魚市場周辺(昭和町)

▶内容(予定)

◇鮮魚・水産加工品・飲食などの販売

◇無料試食コーナー

(カニ汁・いわしつみれ汁・茹でカニ・干しハタなど)

◇娯楽コーナー

(歌謡ショー・セリ即売体験、大漁太鼓など)

◇水産学習コーナー

(魚のつかみ取りほか)

◇第一鳥取丸等の体験乗船

◇豪華賞品の当たる大抽選会

※中野港漁村市の漁師の直売店や鳴門物産市なども出店します。

▶問い合わせ先

(一社)境港水産振興協会

(☎44-6668)



## 地域おこしフェスティバル2016～おこフェス～

▶とき 10月30日(日) 正午～午後5時

▶ところ 市民活動センター、周辺広場

▶参加費 無料

▶内容 屋台、パフォーマンス、ワークショップなど

【おこしフェス特別企画】

特別企画として、日本一のふとん職人・丹羽ふとん店4代目の丹羽正行さんによる講演会、ワークショップも保健相談センター講堂で開催します。

▶講演会

◇開催時間 午前10時～正午

◇内容 木綿のお話、綿の弓打ち、座布団作り実演

◇参加費 無料

▶座布団作りワークショップ

◇開催時間 正午～午後1時30分

◇参加費 3,000円(材料費込)

◇定員 20人(要予約)

※床に座っての作業のため、スカートはご遠慮ください。

▶問い合わせ先 商工農政課農業振興係 (☎47-1049)

## 身体を動かして、みんなで体力づくり!

10月10日(月・祝)は体育の日です。第2市民体育館で下記の2つのイベントを開催します。どちらも参加無料、事前申し込み不要です。体を動かして体力づくりをしましょう。

### 【体力テスト会】

▶開催時間 正午～午後3時

▶対象 20歳～79歳

▶持参するもの

上履き、運動ができる服装、タオル、飲み物

▶テスト内容(年齢によって異なります)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20シャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

【ニュースポーツ体験】

スカットボール・バグー

※当日、健康状態のチェック

を行い、結果によってはテストへの参加をご遠慮いただく場合があります。

▶問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

(☎47-1093)

【みんなでストレッチ&ウォーキング】

▶開催時間

午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分から

▶内容 ストレッチとインターバルウォーキング

▶問い合わせ先

境スポーツクラブ 角さん

(☎44-6818)

## 日曜合同労働相談会

解雇、賃金未払い、労働時間など労働問題全般に関する相談会を開催します。労働問題に精通した専門家が応対します。

▼とき 10月30日(日)

午前10時～午後3時

※事前申し込み優先

▼ところ 西部総合事務所

▼問い合わせ先

労使ネットとつとり(県労働委員会)

(☎0120-77-6010)

## 境港市社会福祉大会

市の社会福祉発展に功労のあ

つた人の顕彰と記念公演を行います。

▼とき 11月5日(土)

午後1時30分～4時

▼ところ 文化ホール

▼内容 表彰式典、記念講演

▼講師

壽文寿さん(福祉落語家)

▼問い合わせ先

境港市社会福祉協議会

(☎45-6116)

## 認知症予防学習会

境港青色申告会女性部では、認知症予防についての学習会を開催します。お気軽にご参加ください。

▼とき 10月29日(土)

午後1時30分～3時

▼ところ

境港商工会議所 会議室

▼テーマ 認知症を知って元気なうちから予防しよう! 理解と運動体験

▼講師

◇瀬尾久美子さん(高齢者体力づくり支援士)

◇市役所長寿社会課 保健師

▼参加費 無料

▼持参するもの

フェイスタオル、飲み物

▼申込期限 10月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

境港青色申告会事務局(商工会議所内) (☎44-1111)

## 境港市アートスタート事業 人形劇「カボとピノ」

▼対象

就学前の子どもと保護者

▼とき 10月23日(日)

午前10時～11時

▼ところ 保健相談センター

※参加費、事前申し込み不要

▼問い合わせ先

子育て支援課児童係

(☎47-1045)

## 第10回境港歴史散歩

鳥取藩・明治政府で活躍した境港の偉人のひとり門脇重綾(しげあや)優れた歌人でもあった重綾が

遺した歌集「蠅園集」の活字版を作成しました。この発刊を記念して講演会を開催し、重綾の和歌の魅力と人物像を探ります。

▼とき 11月6日(日)

午後1時30分～

※参加費、事前申し込み不要

▼ところ 市民会館中央公民館

▼演題 門脇重綾と和歌

▼講師

渡邊健さん(米子高専准教授)

▼問い合わせ先

境港歴史楽会事務局(面谷)

(☎42-2915)

## 第51回菊花展覧会

市の花である「菊」の美しさを堪能ください。

▼とき 10月28日(金)～11月3日(木・祝)

午前9時～午後5時

▼ところ 市民会館正面広場

▼内容 大菊大輪咲き、盆栽作り等の展示・即売

▼問い合わせ先

境港菊の会 角さん

(☎45-3340)

## F&Y収穫祭2016

日頃、地域の皆さんにお世話になってることへの感謝の意をこめて、収穫祭を開催します。天然畑ブランドの野菜販売のほか、フランクフルトや手打ちそば、パン・クッキーなどの販

売、ライブ演奏や綿摘み体験など楽しい催しを企画しています。

▼とき 11月3日(木・祝)

午前10時～午後1時

※販売開始は午前10時10分から

▼ところ・問い合わせ先

F&Y境港(旧水産高校)

(☎42-1121)

## 労働セミナー

基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争防止を図る目的で、労働セミナーを開催します。

▼とき 10月7日(金)

午後1時30分～3時

▼ところ 米子市立図書館

▼内容

ほう・れん・そうで築く(気づく)職場のコミュニケーション

※失業給付受給中の人は、求職活動の実績になります。

▼講師 桑本玉枝さん(キャリアコンサルタント)

▼定員 60人

※当日参加も可能ですが、資料準備のため事前申し込みをお願いします。

※電話、ファクシミリで申し込みください。

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所

なるる米子(☎31-8785)

FAX 21-0034



## サポステ講演会

働きたい気持ちはあるけど働けない、働くことに壁を感じているなど、様々な困難を感じている若者が働くことに一歩を踏み出すヒントを一緒に考えてみませんか？

▼とき 10月22日(土)  
午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から  
※事前申し込みは不要

▼ところ 倉吉体育文化会館

▼演題

『自分らしい生き方』って？

働くことに一歩を踏み出す

ヒント

▼講師

田中俊英さん(一社) office

ドーナツトーク代表

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

よなご若者サポステ  
シヨン (☎21・8766)

## 手織工房藍慈彩作品展

地元で育てた綿をスラブ加工して卓上機で織った作品を展示します。

▼とき 11月6日(日)

午前10時～午後5時

▼ところ 市民活動センター

▼問い合わせ先

手織工房藍慈彩 大西さん  
(☎090・7895・6117)

## 第4回境港文化のつどい

境港市文化協会では加盟団体合同の展示・発表会を開催します。(両部門とも入場無料)

【展示部門】

▼とき 10月29日(土)～30日(日)

午前9時～午後4時

▼ところ 市民会館

▼内容

絵画、書道、写真、陶芸、川柳、短歌、俳句ほか

【ステージ部門】

▼とき 10月30日(日)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 文化ホール

▼内容

合唱、邦楽、舞踊、能楽、詩吟ほか

▼問い合わせ先

境港市文化協会 湯越さん  
(☎44・0055)

## 県立皆生養護学校 学校公開&作品展

学校や子どもたちの活動の様子、作品などをご覧ください。

▼とき

10月24日(月)～28日(金)

午前9時～正午

▼ところ・問い合わせ先

鳥取県立皆生養護学校  
(☎22・6571)



## 原子力防災訓練参加者募集

原子力災害を想定した住民避難訓練を行います。自治連合会にも参加者の集約をお願いしていますが、同時に公募します。

▼とき 11月19日(土)

午前7時～午後1時(予定)

▼募集人数 10人

▼対象地区 市内全地区

▼内容

◇自宅近くの一時集結所(公民館等)に集合後、地区の参加者とバス等で、避難退域時検査会場(江府町立総合体育館)に行きます。

◇避難退域時検査(放射性物質が附着しているかどうかの検査)体験をします。

◇原子力防災講座を受けます。

▼注意事項

◇地区により移動にJRを利用する場合があります。

◇訓練参加にあたり手当等はありません。

◇訓練日程の詳細は、別途参加決定者に送付します。

◇昼食(弁当)を用意します。

▼申し込み方法

はがきに参加される人(1枚につき1人(子ども同伴可))

の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、職業を(記入のうえ、応募してください。フアクシミリ、メールでも応募できます。)

※応募者多数の場合は抽選

※小学生以下の児童は保護者の同伴が必要です。

▼申込期限 10月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

〒684・8501

境港市上道町3000

自治防災課危機管理室  
(☎47・1071)

FAX 46・0299

Mail ichihousei@city.sakaminato.lg.jp

## 臨時職員募集

詳細については、窓口で配布の実施要項、または市ホームページをご覧ください。

▼募集職種

図書館事務補助

▼募集人数 1人

▼日額 6700円

▼応募要件等

配布する実施要項をご確認ください。

▼任用予定日 11月11日(金)

▼面接日

別途、応募者に連絡します。

▼応募期限 10月19日(水)

▼応募・問い合わせ先

総務課職員係  
(☎47・1009)

## 市営住宅の入居者募集

▼入居資格(一般)

◇基準内の収入であること

◇同居する親族があること

◇住宅に困っている人

◇市税を滞納していないこと

◇連帯保証人が1人あること

◇暴力団員でないこと

▼敷金 家賃の3カ月分

▼募集期間

10月3日(月)～13日(木)

▼入居抽選日 10月18日(火)

▼入居可能日 11月1日(火)

団地名	上道団地 (上道町 3565)	夕顔団地 (誠道町 218)
種別	一般	一般
建設年度	平成13年	平成5年
構造	鉄筋・4階建	鉄筋・3階建
募集住戸	12棟 401号(4階)	5B棟 17号(3階)
間取り等	3LDK 6畳(2)、洋6畳	2DK 6畳(2)
家賃(円)	24,200～47,400	16,400～32,200

※駐車場を使用する人は別途駐車場使用料が必要となります。

(1区画月額千円)

▼申し込み・問い合わせ先

建築営繕課公営住宅係  
(☎47・1059)



### 市民活動推進事業(三次募集)

市民活動を行う団体に必要経費の一部を補助する「市民活動推進補助金」の対象となる事業を募集します。

#### ▼市民活動推進補助金の概要

##### ◇対象団体

団体運営に関する規約等があり、市内で活動する市民活動団体および企業

##### ◇対象事業

市民活動団体および企業が実施し、市民活動(企業が行う社会貢献活動も含む)を促進するために適当と認める事業で、交付決定(11月中旬)から来年3月までに実施・完了できるもの

##### ▼補助限度額

◆新規設立事業 10万円(補助対象経費の10分の10)

◆緑化事業 6万円(補助対象経費の5分の4)

◆一般事業 30万円(補助対象経費の3分の2)

※事業収入がある場合は補助対象経費から差し引きます。  
※2年目以降補助率等変更あり  
※既存の取り組みは対象外

▼申し込み方法  
申請書等の必要書類を提出してください。

▼申込期限 10月19日(水)

▼審査方法等  
審査会で事業内容の説明をし

ていただき、予算の範囲内で決定します。

#### ▼応募・問い合わせ先

地域振興課企画係

(☎47・1024)

### 男女共同参画推進審議会委員

男女共同参画推進計画の策定などに携わっていただく委員を募集します。

#### ▼対象

市内在住の満20歳以上で、平日の昼間に開催される会議に出席できる人

※会議は年間2回程度

▼募集人員 若干名

▼任期

委嘱の日から2年間

#### ▼応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、「男女共同参画社会をめざして」と題した、800字程度の作文を添えて、郵送またはご持参ください。(書式自由)

※選考の上、決定します。

▼申込期限 10月28日(金)

▼応募・問い合わせ先

〒684・8501

境港市上道町3000

地域振興課人権政策室

(☎47・1102)

## 介護予防筋力向上

### トレーニング事業 参加者募集

#### ▶問い合わせ先

境港市地域包括支援センター

(☎47-1131)

#### ▶対象

◇65歳以上で、日常生活で足腰が弱くなり、介護予防を必要と感じている人

◇おおむね週1回の参加が可能な人

※要支援1・2の認定を受けた人は、①～③のコースのみ参加が可能です。

※要支援1・2の認定を受けた人や、3カ月以内の入院や運動を含む日常生活の制限などがある人は、主治医の診断書が必要です。

※要介護1～5の認定を受けた人は参加できません。

※申し込み多数の場合、新規参加者を優先します。

▶内容・とき・ところ 下表のとおりです。

▶実施期間 11月4日(金)～来年3月31日(金)  
週1回(計20回)

▶参加費 1回200円

※①器具コース、④フィットネスAコースは送迎(定員あり・別途片道40円必要)があります。必要な人は申し込み時にご相談ください。

※診断書に要する費用は、自己負担です。

▶申し込み期間 10月5日(水)～17日(月)

コース	曜日	募集人数	内容	場所	時間
① 器具コース (パワーリハビリ)	月	10人程度	個々に合ったプログラムに基づき、専用の運動機器を使ったトレーニングを行います。	いきいきリハビリセンター(さかい幸朋苑内)	午後2時～ 3時30分
	火	10人程度			
② 体操コース	木	20人程度	体力に合わせてストレッチや道具を用いた体操を行います。	浜の里(老人福祉センター)	午前10時～ 11時30分
③ 介護予防コース	金	20人程度	ストレッチや道具を用いた体操、栄養改善や口腔機能向上に必要な知識、技術を学びます。	保健相談センター	午後2時～ 3時30分
④ フィットネスAコース	火	20人程度	ストレッチや道具を用いた体操、栄養改善や口腔機能向上に必要な知識、技術を学びます。	浜の里(老人福祉センター)	午前10時～ 11時30分
⑤ フィットネスBコース	金	20人程度	体力に合わせて、ストレッチや道具を用いた体操を行います。	保健相談センター	午前10時～ 11時30分



### 伯州綿収穫体験参加者

伯州綿の収穫体験に参加する人を募集します。5月に市民の皆さんが種まきをした伯州綿が収穫の時期となりました。一緒にふわふわの綿を摘みましよう。※収穫した綿は来年度の新生児にプレゼント予定の赤ちゃんおくるみの原料に使用します。

▼とき 10月15日(土)  
午前10時～11時

▼ところ

伯州綿栽培畑(文化ホール東側)

▼参加費 無料

▼申込期限 10月12日(水)

▼申し込み方法

電話、ファクシミリ、電子メールのいずれかで代表者の氏名住所、電話番号、参加人数(大人、子ども別人数)をお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先

伯州綿連絡協議会事務局(商工農政課内) (☎47・1049)

FAX 44・7957

Mail shokonosse@city.sakaminato.lg.jp

### 市民農園利用者

市では市民の皆さんに農業に親しんでもうため、市内3カ所(中浜・竹内・中野)に市民農園を設けています。

休日や余暇を利用して、収穫

の喜びを実感してみませんか。

▼対象

市内在住の新規利用者(1世帯1区画まで)

▼利用料金(年額)

2300円～2500円

※詳細はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

商工農政課農業振興係 (☎47・1049)

### 文化財巡り参加者

文化財にまつわる話を聴きながら、徒歩で市内の文化財を巡ります。

▼とき 10月29日(土)  
午後1時30分～3時

▼ところ

台場公園内および、その周辺にある文化財

▼集合場所

台場公園西側入り口(海とくらしの史料館向い)

▼解説

根平雄一郎さん(市文化財保護審議会会長)

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 無料

▼申込期限 10月26日(水)

▼申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係 (☎47・1093)

### ポリテクセンター米子 12月入所生(離職者対象)

ポリテクセンター米子では職業訓練生を募集しています。職業訓練を受け、自分に自信を持つて就職しよう。

▼入所資格 求職中の入

▼訓練期間 12月1日(木)～来年5月29日(月)

▼訓練科・定員

◇産業技術科 15人  
◇ビル管理技術科 15人

▼募集期間 10月7日(金)～11月10日(木)

▼受講料 無料

※テキスト代などの実費が必要

▼申し込み先

最寄りのハローワーク

▼問い合わせ先

ポリテクセンター米子 訓練課 (☎27・5115)

### 第8回境港さかな妖怪ウォーク

みなとまちの潮風を感じながら、さかなと妖怪のまちを歩きましょう。

▼とき 11月20日(日)

※雨天決行

▼集合場所

夢みなと公園イベント広場

▼コース・日程

◇集合 午前8時30分  
◇スタート 午前9時

【9・4 km、6・8 kmコース】

◇集合 午前9時30分

◇スタート 午前10時

▼定員(先着) 600人

※全コースの合計人数です。

※定員に達していない場合のみ、当日現地申し込みあり

▼参加費

◇一般(高校生以上) 千円

◇小人(小・中学生) 500円

※当日申し込みは各500円増し

※小学生未満は無料

▼参加特典

◇力ニ汁ふるまい

◇妖怪ガイドブック、大会オリ

ジナル缶バッジのプレゼント

◇完歩証プレゼント、地元の特

産品等のお楽しみ大抽選ほか

▼申し込み方法

◇郵便振込による申し込み

◇観光案内所・観光協会事務局

への直接申し込み

◇インターネットでの申し込み

▼申込期限

◇インターネット申

込 11月11日(金)

◇郵便申込・インターネット申

込 11月17日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

境港さかな・妖怪ウォーク実

行委員会(境港市観光協会内)

(☎47・3380)

### バドミントン教室参加者

▼対象 市内の社会人(初心

者および未経験者)

▼とき

11月7日(月)～12月5日(月)

の毎週月・木曜日

午後8時～10時

※11月14日(月)を除く

▼ところ 第2市民体育館

▼定員 20人程度

▼参加費(保険料含) 2千円

※ラケットは各自持参

▼申込期限 10月25日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

境港バドミントン協会事務局 (フタバスポーツ) (☎44・5171)

※スミモトスポーツ(☎45・0326)でも申し込みを受け

付けています。

### 境港市ことぶきクラブ連合会 第7回健康ウォーキング

▼とき 11月6日(日)  
午前8時30分～正午

▼ところ

竜ヶ山公園および夕日ヶ丘地区周辺

▼コース

2 kmコース、5 kmコース

▼申込期限 10月24日(月)

▼参加費 1000円

※高校生以下無料

▼申し込み・問い合わせ先

境港市ことぶきクラブ連合会事務局 (☎45・2468)

## 聖心幼稚園 にこにこひろば

### 【運動会に参加しよう】

- ▶と き 10月8日(土) 午前9時30分～
- ▶ところ 日の出広場

### 【いもほり】

- ▶と き 10月14日(金) 午前10時30分頃～
- ▶ところ 聖心幼稚園農園

### 【幼稚園説明会】

- ▶と き 10月15日(土) 午前10時～
- ▶ところ 聖心幼稚園遊戯室

※どなたでも参加できます。

### 【園庭解放】

未就園児を対象に園庭開放しています。

- ▶対 象 未就園児親子、在園児親子
- ▶と き ◇平日 午前10時～正午  
◇土曜日 午前9時～正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 (☎42-2040)



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

## 美哉幼稚園 びさい交流会

### 【わくわくクラブ『影絵』】

ファンタジーな世界をご鑑賞ください

- ▶と き 11月10日(木)
- 午前10時～11時30分

### 【おもちつき】

- ▶と き 11月17日(木)
- 午前10時30分～

※毎日、園庭とえほん館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 (☎42-2839)

## おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券を交付しています。10月の対象者は下記のとおりです。申請がまだの方は、お早めに窓口までお越しください。

	お子さんの誕生日	参 考
1回目	平成28年5月～7月	出生月の3～5カ月後
2回目	平成28年2月～4月	出生月の6～8カ月後
3回目	平成27年11月～平成28年1月	出生月の9～11カ月後

※なお、お子さんの誕生日が平成27年11月、平成28年2月、5月の人は、10月31日(月)が申請期限ですので、ご注意ください。

※平成28年3月、4月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請いただけます。

- ▶申請に必要なもの ◇母子手帳  
◇印章(初回の人のみ)

- ▶申し込み・問い合わせ先  
子育て支援課育児支援係 (☎47-1077)

## きらきら・ひまわり情報

### 【おもいほり】

- ▶と き 10月14日(金)
- 午前10時～11時30分
- ※雨天の場合、予備日は10月21日(金)
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」園庭
- ▶定 員 30組(先着順)
- ▶申し込み期間 10月3日(月)～12日(水)
- ▶持参するもの 軍手、お茶、タオル、着替え、長靴

### 【キラキラ☆まつり】

- ▶と き 10月29日(土) 午前10時～正午
- ※事前申し込み不要
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内 容 作って遊ぼう、ステージイベント、コーナー遊び、お話し会、販売コーナー

### ▶問い合わせ先

- ◇こども支援センター「きらきら」  
(☎45-0116)
- ◇地域子育て支援センター「ひまわり」  
(☎21-8103)

※各施設では「きらきらタイム」「ひまわりタイム」と称し、親子ふれあい遊びなどを行っています。是非お出かけください。

### 【きらきらタイム】

- ◇と き 毎週木曜日 午前11時～
- ◇ところ こども支援センター「きらきら」

### 【ひまわりタイム】

- ◇と き 第1～3火曜日 午前10時30分～
- ◇ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」





## 教育・保育施設公開日

市内の各教育・保育施設では、愛される教育等施設として地域の皆さんにご理解とご協力をいただけるように、広く一般に公開しています。

### ▶開催日程

施設	とき	備考
中学校	11月5日(土)	(全日) 第一中学校 (午後) 第二、第三中学校
	11月6日(日)	(全日) 第二、第三中学校
小学校	10月30日(日)	(午後) 誠道小学校
	11月6日(日)	(午後) 上道小学校
	11月13日(日)	(全日) 境、余子、中浜小学校
	11月20日(日)	(全日) 渡、外江小学校
幼稚園 保育園 認定こども園	11月2日(水)	(全日) ※お昼寝などで参観できない時間帯があります。

▶問い合わせ先 ◇学校教育課指導係 (☎47-1088)  
◇子育て支援課児童係 (☎47-1045)

※上記日程以外に小・中学校の見学を希望される場合は、直接各学校の校長または教頭にご相談ください。

## 保育園オープナー

未就園児を対象に保育園を開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。どうぞ遊びに来てください。

### ▶開催日程

施設	とき	
あがりみち保育園	10月21日(金)	10:00 }
なかはま保育園	11月7日(月)	
わたり保育園	11月11日(金)	11:30

### ▶問い合わせ先

◇わたり保育園 (☎45-0656)  
◇あがりみち保育園 (☎42-3553)  
◇なかはま保育園 (☎45-0208)

## ☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 (☎47-1091)

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館(分館)
	毎月第3金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館(分館)
	毎月第1金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館(分館)
	毎月第4金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	10:30～11:10 地域子育て支援センター「ひまわり」

## ☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	会場・問い合わせ先
6カ月児 健康診査	10月26日(水)	平成28年3月生まれの幼児	健康推進課 (☎47-1042) ※妊活相談以外は、 母子健康手帳を持参 会場：保健相談センター
	11月16日(水)		
1歳6カ月児 健康診査	10月27日(木)	平成27年3月生まれの幼児	
	11月24日(木)		
3歳児 健康診査	10月6日(木)	平成25年9月生まれの幼児	
	11月10日(木)		
妊産婦・乳幼児 健康相談	9:30～12:00(受付10:30まで)	妊産婦・乳幼児と保護者	
妊活相談	10月4日(火) 12月6日(火)	2人目以降のお子さんを希望される人	
離乳食講習会	10:00～10:40(5～8カ月児) 10:50～11:30(9カ月～1歳6カ月児)	5カ月～1歳6カ月児と 保護者	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※「きらきら」は土・日曜日・祝祭日を除く 「ひまわり」は木曜日を除く	乳幼児と保護者	子ども支援センター 「きらきら」(☎45-0116) 地域子育て支援センター 「ひまわり」(☎21-8103)

# と しょ かん い 図書館に行こう!

## こんげつ しん き きぞう としよ 今月の新規・寄贈図書

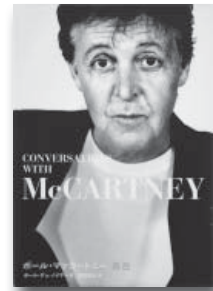
- ◇黄昏の調べ 現代音楽の行方 (大久保賢)
  - ◇自分を信じる (佐藤初女・朴才暎)
  - ◇漂流の島 (高橋大輔)
  - ◇科学の発見 (スティーヴン・ワインバーグ)
  - ◇万引き老人 (伊東ゆう)
  - ◇奇妙な菌類 (白水 貴)
  - ◇夜空はいつでも最高密度の青色だ (最果タビ)
  - ◇憲法改正とは何か アメリカ改憲史から考える (阿川尚之)
  - ◇日本はなぜ、「戦争ができる国」になったのか (矢部宏治)
  - ◇心という難問 空間・身体・意味 (野矢茂樹)
  - ◇尻尾と心臓 (伊井直行)
  - ◇介護するからだ (細馬宏通)
- ほか、計 560 冊  
☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 (☎47-1099)  
◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分  
【土・日・祝日は午後6時閉館】  
◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末  
◆ホームページアドレス  
<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>



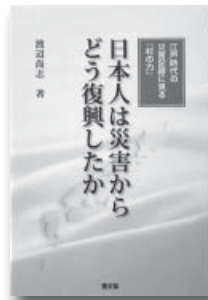
グーグルマップの社会学  
ググられる地図の正体  
松岡慧祐

グーグルマップによって、私たちの世界は本当に広がったのか? 新進気鋭の社会学者による新しい地図論。



ポール・マッカートニー告白  
ポール・デュー・ノイヤー

ビートルズ以前と以後、天才音楽家の知られざる苦悩の歴史。音楽遍歴、創作の秘密と葛藤、彼の素顔が浮かび上がる一著。



日本人は災害からどう復興したか  
江戸時代の災害記録に見る一村の復興  
渡辺尚志

村と地域の共同性が復興を支える大きなよりどころになった。江戸の経験を現代によみがえらすことの大切さを訴える著書。



書店と民主主義  
福嶋聡

「紙の本」の危機は、「民主主義」の危機。今、本を作り、売る者には覚悟が問われる。書店界の名物店長によるレポート。

## お忘れなく!

市 県 民 税 3 期  
国民健康保険税 4 期  
介護保険料 3 期  
後期高齢者医療保険料 4 期  
の納期限は

# 10月31日(月)

です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

## 清掃センター・リサイクルセンターからの お知らせ

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集  
≪10月の対象日≫ 10月10日(月・体育の日)  
※月曜日の収集該当地区のみの収集となります。  
※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

◎毎月第3日曜日  
≪家庭系ごみの受け入れ≫  
10月16日(午前9時～正午)

### ▶問い合わせ先

- ◇清掃センター (☎42-3803)
- ◇リサイクルセンター (☎45-8626)





# 文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料
10月9日(日)	境港市陶芸クラブ 作品展 (～10月10日(月・祝))	市民会館 展示室	9:00～17:00 (10日は16:00まで)	境港市陶芸クラブ ☎44-0331(八野)	無料
10月15日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民図書館	15:30～	市民図書館 ☎47-1099	無料
10月21日(金)	アトリエU 絵画作品展 (～10月24日(月))	市民会館 展示室	10:00～17:00	アトリエU ☎42-3063(植田)	無料
10月22日(土)	絵本と紙芝居の会	市民図書館	14:30～	市民図書館 ☎47-1099	無料
10月28日(金)	サロンコンサート Vol.205 さかいみなと弦楽アンサンブル 出演:さかいみなと弦楽アンサンブル	文化ホール	19:30～20:40	境港市文化振興財団 ☎47-1104	無料 (飲み物は有料)

境港市文化振興財団ホームページアドレス <http://sakaiminato-bunka.jp>

## 市民憲章

健康で楽しく働き  
 明るい家庭をつくりましょう  
 互いに助け合い  
 だれにも親切にしましょう  
 きまりを守り  
 公共の物をたいせつにしましょう  
 自然の美を生かし  
 住みよい環境をつくりましょう  
 豊かな心を養い  
 文化の向上につとめましょう  
 (昭和45年11月3日制定)

## くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	とき		ところ・問い合わせ先
人権相談	10月13日(木)	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取地方務局米子支局 ☎22-6161
行政相談	第2金曜日	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政評価事務所 行政相談室 ☎0857-24-5542
心配ごと相談	10月14日(金)	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116
法律相談	10月7日(金) 10月21日(金)	13:30～15:30	※法律相談は予約が必要 です(初回優先) ※福祉相談は相談日以外 でも受け付けています
福祉相談	10月28日(金)	13:00～16:00	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月～金曜日 8:30～17:15、第2土曜日 9:30～16:00)		
	ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555 (月～金曜日 9:00～20:00、第2土曜日 9:00～17:00)		
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	子育て支援課 ☎47-1077
こころの相談 カウンセリング	10月17日(月)	14:00～15:00	健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00	青少年育成センター ☎47-1014
DV(家庭内暴力) 電話相談	◇心と女性の相談室 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の保護には対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)		
多重債務・法律 相談会	10月20日(木)	13:30～16:00	米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です

## ～市の花・市の木～



さきく



くろまつ

## ～境港市の人口～

男 : 16,799人(+17)  
 女 : 18,135人(+18)  
 合計 : 34,934人(+35)  
 世帯数 : 15,183世帯(+42)  
 ※平成28年8月末現在( )内は前月比  
 ※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは  
 テレフォンサービスをご利用ください!  
 ☎0120-445-040  
 (フリーダイヤル)

# おさかなレシピ 18

水産課 (☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957)

秋になり、境港はカニのシーズンがやって来ましたが、カニ以外にも、サバやブリなども旬を迎えます。

特にサバは、イワシやアジとともに大衆魚と呼ばれ、日本全国で様々な料理として食べられています。

酢や塩との相性もよく、食感がよくなる、じっくり熟成され旨味成分が多くなる、生臭さが中和されるなどの効果があり、寿司などとして食べることも多いです。

今回は酢を使って、野菜と一緒に食べて、美味しい、ヘルシー、栄養満点な逸品料理を紹介します。

# サバの酢豚風



10月9日(日)は第33回境港水産まつり

## □作り方

- ① サバは3枚におろし、そぎ切りにして、しょうゆ、しょうが汁に浸し、片栗粉をつけて揚げる。
- ② しいたけ、たけのこ、ピーマン(茹でたもの)、たまねぎ、にんじんは乱切りにする。
- ③ パインは1枚を6つ切りにする。
- ④ 鍋(フライパン)にサラダ油大さじ2を入れ、しょうがを炒めた後、②の材料を炒めて、水を入れて煮立て、(\*)と①、③を入れて、水溶き片栗粉でとろみをつけ器に盛る。

## □材料(4人前)

- サバ…1尾
- しょうゆ…大さじ1
- しょうが汁…大さじ1
- 片栗粉…適量
- 揚げ油…適量
- しいたけ…4g
- たけのこ…50g
- ピーマン…1個
- たまねぎ…1個
- にんじん…80g
- パイン(缶)…2~3枚
- しょうが…10g
- 片栗粉(水で溶く)…10g
- サラダ油…大さじ2
- 砂糖…15g
- 塩…3g
- しょうゆ…30g
- 酢…10g
- 水…カップ1/2
- パイン缶の汁…カップ1/2

# 今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。コーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけいただくか、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい  
すくすく育ってね☆



なかにし とうろう  
中西 冬獅朗 ちゃん (H27.12.18 生) と  
お母さんの 唯 さん (夕日ヶ丘2丁目)

〈お子さんへのメッセージ〉  
元気に強く育ってね



みやした とうや  
宮下 柊弥 ちゃん (H27.12.15 生) と  
お母さんの 美紗子 さん (福定町)

〈お子さんへのメッセージ〉  
たくましく育ってね



あだち なぎさ  
足立 凧 ちゃん (H27.12.8 生) と  
お母さんの 美空 さん (米川町)

〈お子さんへのメッセージ〉  
大きくなったら一緒にお魚釣りに行こうね

## 市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、  
お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。  
ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

## 代表電話番号

☎ 0859-44-2111

## 代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001