

境港市

一斉防災



シエイクアウト訓練

災害時には、まず、自分の身を守ることが重要です。シエイクアウト訓練は、地震の被害から身を守る有効な手段である『3つの安全行動(姿勢を低くし、体や頭を守り、揺れが収まるまでじっとする)』を身につけるための訓練です。

実施日時

平成27年**10月3日(土)** 午前**9時** **1分間**

訓練想定 / 境港市で**震度6強**の地震が発生

訓練場所

市内全域 / **自宅、職場**など

実施日時に皆さんが生活している場所で行ってください。

※自動車、自転車などでの移動時は、訓練を行わないでください。

実施内容

- ①午前9時、防災行政無線で「**緊急地震速報**」を放送します。
- ②放送が聞こえたら、「**3つの安全行動**」を行ってください。
- ③「**1分程度**」したら各自で訓練終了してください。(終了はお知らせしません)

訓練参加は
事前登録
をお願いします



「3つの安全行動」(3つの動作:1分程度)



(画像提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

地域限定

外江・余子
中浜地区

対象

津波避難訓練

シエイクアウト
訓練後

平成27年**10月3日(土)** 午前**9時過ぎ**から

※当日使用する津波一時避難所は市ホームページ等でお知らせします。

訓練に合わせて、家庭・地域・会社などの防災対策を確認しましょう。

- ① お近くの避難所など、境港市の防災対策を確認しましょう。
※詳しくは、境港市のホームページ等でご確認ください。
- ② 上部からの落下物や家具の転倒がない安全な場所を確認しましょう。
また、家具等の転倒防止や置物等の落下防止などを行っておきましょう。
- ③ 家庭や会社の備蓄を点検しましょう。非常時持ち出し袋の用意も大切です。
- ④ 家族などとの連絡手段を確認しましょう。(災害伝言ダイヤル171など)

問い合わせ
参加登録先

自治防災課
危機管理室

TEL**47-1071**