

保健だより

保健相談センターへ
お越してください

今月のげんきちゃん



なお
福島 菜生ちゃん (H24.5.11 生) と
お母さんの由希さん (上道町)

| 催し物名 | と き | | 対 象 | 問い合わせ先 |
|-------------|----------|---------------|-----------------------------------|--|
| 生活習慣病相談 | 1月15日(火) | 13:30 ~ 15:00 | 市 民 | 子育て健康推進課 ☎ 47-1041 ※予約制 |
| 妊産婦・乳幼児健康相談 | 2月12日(火) | 9:30 ~ 10:30 | 妊 産 婦・ 乳 幼 児 と 保 護 者 | 子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催 |
| 離乳食講習会 | 1月15日(火) | 10:00 ~ 11:00 | 9 月 月 ~ 1 歳 6 月 月 児 と 保 護 者 | 子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催 |
| | 2月12日(火) | | 5 月 月 ~ 8 月 月 児 と 保 護 者 | |
| カウンセリング | 1月30日(水) | 14:00 ~ 16:00 | 市 民 | 子育て健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制 |

6 カ月児健康診査

- ▶ 1月16日(水) 12:45、13:15
平成24年6月生まれの乳児
- ▶ 2月13日(水) 12:45、13:15
平成24年7月生まれの乳児

1 歳 6 月 児 健 康 診 査

- ▶ 1月17日(木) 12:50、13:15、13:40
平成23年6月生まれの幼児
- ▶ 2月7日(木) 12:50、13:15、13:40
平成23年7月生まれの幼児

3 歳 児 健 康 診 査

- ▶ 1月24日(木) 12:50、13:15、13:40
平成21年12月生まれの幼児

出張プレイルーム
子育て支援センター

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。
親子で遊びに来てください。

- ▶ 1月15日(火) 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 15:30
- ▶ 1月27日(日) 9:30 ~ 11:30

保健師の

ちょっと一言



年に1回、体の総点検を!

自分の健康状態を知ることが健康管理の第一歩。
年に一度の健診で自分の健康状態を確認しましょう。
市は各種健診を1月31日(木)まで、がん検診を
2月28日(木)まで行っています。対象者には受
診券の綴りを郵送していますので、ご確認ください。
健診は元気だからこそ受けるもの、今の生活を
ずっと続けていくために、ぜひお受けください。

◆特定健康診査・一般健診

40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防を目的とした健診。

◆長寿健康診査 後期高齢者医療制度の加入者

◆胃がん検診(透視・内視鏡)、大腸がん検診、結核・肺がん検診 40歳以上の人。

◆子宮がん検診 20歳以上の女性。

◆乳がん検診

30歳から39歳までの女性(視触診のみ) 40歳以上の女性(視触診、マンモグラフィー)

◆肝炎ウイルス検査

B・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる検査。
40歳以上で過去に未実施の人

▶問い合わせ先

子育て健康推進課 (☎ 47-1041)