

## おはなし広場

絵本やおはなし、手遊びうたなど一緒に楽しみましょう。

●問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

内容 (担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	9月1日 (毎月第1土曜日)	幼児 ～ 大人
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	市民活動 センター (市民会館1階)	14:00 ～ 15:00	
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)		8月11日 (毎月第2土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	地域子育て支援 センターひまわり	8月18日 (毎月第3土曜日)	11:00～ 12:00
		毎週水曜日	

## 水木しげる記念館 ナイトミュージアム

手作りの灯籠を持って真つ暗な記念館を歩きませんか。館内に隠されているクイズの正解者に記念品をプレゼント。

●対象 小学生以上

※小中学生は保護者同伴

●とき 8月24日(金)

午後8時～9時30分

◇受付 午後8時～8時30分

●ところ 水木しげる記念館

●特別入館料

一般300円、中学生200円、小学生100円

●申し込み方法

電話、ファクシミリ、電子メールで住所・氏名・電話番号を伝えてください。

●申込期限 8月17日(金)

●募集人数 30人

●その他 ペットボトルに妖怪の絵を描き、灯籠を作成します。

●問い合わせ先

水木しげる記念館

(☎42・2171)

◇FAX 2172

◇電子メール

mi.zuki@sakaiminato.net

●とき 9月16日(日)

午後1時～3時30分

●ところ 余子公民館

## はまのめ短歌のついでい

●講 師 甲斐清明さん  
●申込作品 1人1首  
(未発表作品に限る)

●申込期限 9月5日(水)

●申し込み・問い合わせ先

はまのめ短歌会 磯邊さん

(☎44・0290)

## ふれあいコンサート

●とき 9月8日(土)

午後6時30分～8時30分

◇開 場 午後6時

●ところ 市民会館

●演 奏 航空自衛隊西部航空音楽隊(福岡県春日市)

※入場無料ですが、整理券が必要です。整理券は市民会館、市役所、各公民館等で配布します。

●問い合わせ先

美保基地渉外室

(☎45・0211)

●サロコンコンサート

Ans Teaで夕涼み

●とき 8月17日(金)

午後7時30分～8時40分

●ところ 文化ホール

※入場無料

●出演 Ans Tea

●演奏曲

カントリーロード、花、セブテンバーほか

●問い合わせ先

境港市文化振興財団

(☎47・1104)

## 介護技術講習会

家族介護もこれで負担軽減！  
～リハビリからの～

アドバイスレックス

●対象

介護をしている家族、近隣の援助者・介護に関心のある人等

●とき 8月29日(水)

午後1時30分～3時

●ところ 保健相談センター

●内容 介護技術の実技講習

●講師 小山巧さん(済生会)

境港総合病院リハビリテーション科技士長 理学療法士)

※動きやすい服装でお越しください。

●申し込み・問い合わせ先

市北地域包括支援センター

(☎42・3136)

●介護予防事業

姿勢改善

姿勢が崩れると疲れやすくなり、肩こりや腰痛の原因にも繋がります。体幹部分の筋肉を鍛えて、身体に良い姿勢を身につけましょう。

●対象 運動に関心のある人

●とき 8月21日(火)

午後1時30分～3時

●ところ 誠道公民館集会所

●問い合わせ先

市南地域包括支援センター

(☎45・2299)

## 精神障がい者 こころの学習会

心の病気について学んでみませんか。

●とき

◇8月26日(日)

午後2時～3時45分

「当事者や家族の歩み」

◇9月7日(金)

午後1時30分～2時30分

「自立するためには？」

●ところ 保健相談センター

※申し込み不要

●問い合わせ先

子育て健康推進課健康推進室

(☎47・1041)

## 精神障がい者 家族相談

精神障がい者の家族による電話相談です。一人で悩まず、相談してみませんか。

●対象

精神障がい者家族、当事者

●とき 毎月第3木曜日

午後1時～4時

●相談先

☎090・3880・3498

●問い合わせ先 境港市精神障がい者家族会まつば会

◇道前さん

(☎090・3176・8563)

◇秋田さん

(☎090・7549・5518)

夢みなとタワー情報

【リサイクルアート】

弥生時代の生活の再現と巨大ハクトウワシ

●とき

開催中～8月26日(日)

●ところ

【木工昆虫教室】

●とき

①午前10時～正午

②午後1時～3時

●ところ

●定員

※状況により当日受付可

●料金

※別途入館料が必要です

【ビーチクラフト】

シーグラス、貝殻でストラップ、ペンダント作り

●とき

◇8月17日(金)

午前10時～午後2時

◇8月18日(土)

午前10時～午後4時

●ところ

●講師

特定非営利活動法人あおぞら

●料金

【展望室・時間延長】

●とき

8月12日(日)～14日(火)

午後8時まで

(最終入館は午後7時30分)

●問い合わせ先

夢みなとタワー

(☎47-3800)

中国文化講演会

日中国交正常化40周年を記念し、中国の現代文化(音楽)をテーマとした講演会を開催します。

●とき

午後2時～4時

●ところ

●演題

●講師

●受講料

●問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

婚活パーティー

●とき

●受付

●ところ

●内容

●参加費

●募集人員

●申込期限

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

社会保険労務士による年金相談

●とき

8月8日(水)、9月12日(水)

午前10時～午後3時

●ところ

●持参するもの

◇年金証書または年金手帳

◇年金特別便または年金定期便

◇委任状(代理人の場合)

●問い合わせ先

日本年金機構米子年金事務所

(☎34-6111)



介護予防筋力向上トレーニング参加者

●対象

65歳以上で、日常生活で足腰が弱くなり、介護予防が必要と感じている人。

※介護保険の要介護認定を受けたい人は、要支援1・2に該当する人。

※参加者は、後日、主治医の診断書(自己負担)が必要です。

●参加費

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●申し込み・問い合わせ先

●内容

コース	曜日	時間	募集人数	ところ	送迎	期間
器具コース	月	午後2時～3時30分	10人程度	いきいきリハビリセンター (さかい幸朋苑内)	有	10月1日～ 来年3月31日 (計24回)
体操・器具併用コース	火	午後2時～3時30分	10人程度			
体操メインコース	木	午前10時～11時30分	20人程度	老人福祉センター	無	
介護予防コース	金	午後2時～3時30分	20人程度	保健相談センター		

●申込期間

8月16日(木)～9月14日(金)

※申し込みの際、申請書・診断書の用紙を渡します。(先着順)

ただし、新規参加者を優先

●申し込み・問い合わせ先

長寿社会課高齢者福祉係

(☎47-1039)

妖怪そっくりコンテスト  
参加者

◎応募資格

水木しげる先生の作品に登場する妖怪にそっくりな人、妖怪に仮装してパフォーマンスをする人

※一次審査通過者には、9月中旬までに連絡し、本選に出場していただきます

◎とき 10月6日(土)

午後1時～

◎ところ 夢みなとタワー

◎申し込み方法



前回大会の様子

全身の写真を電子メールまたは郵送で送付してください。

◎申込期限 9月10日(月)

当日消印有効

◎申し込み・問い合わせ先

〒684-0025

境港市本町5

妖怪そっくりコンテスト実行

委員会(水木しげる記念館内)

(☎42-2171)

◇電子メール

mi.zuki@sakaminato.net

手話奉仕員養成講習会  
(入門課程)受講生

県では、聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

◎対象

聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意のある人

◎とき 9月6日(木)～

概ね毎週木曜日(計23回)

午後1時30分～3時30分

◎ところ

米子コンベンションセンター

◎内容 実技、講義

◎定員 40人

◎受講料 2千円

(テキスト代別途)

◎申し込み方法

福祉課にある申込書に記入し、「手話奉仕員養成講習会受講申込書」在中と朱書きの上、郵送

してください。

◎申込期限 8月24日(金)

◎申し込み・問い合わせ先

〒682-0881

倉吉市宮川町188-9

シビックセンターたからや内

コミュニケーション支援センタ

ーふくろう

(☎0858-27-2355)

経理事務補助講習  
受講者

高齢者の再就職を支援するため、パソコン操作と簿記知識を学ぶ、経理事務補助講習を開催します。

◎対象

55歳以上で就職・就業を希望し、ハローワークに求職登録をしており、パソコンの基本操作のできる人

◎とき

9月20日(木)～10月2日(火) ※土日を除く9日間

◎ところ

(有)米子情報処理センター

◎申込期限

9月6日(木)

※申込書は、ふるさとハローワ

ーク境港、境港市シルバー人材

センター等にありませ

◎定員 20人

◎受講料 無料

◎申し込み・問い合わせ先

(社)鳥取県シルバー人材センター 連合会 (☎37-2531)

スポーツ・文化交流の旅に出掛けてみませんか

「境港市環日本海市民交流促進事業補助金」のご案内

DBSクルーズフェリーや米子-ソウル便を利用して、韓国や中国、ロシア等の環日本海諸国でスポーツ・文化交流を行う事業を補助します。

◎対象(団体)

境港市民、青少年交流を実施する市内の小中学校、高等学校、スポーツ・文化団体。

◎申請方法

補助金交付申請書等を申請窓口まで提出してください。

※申請書類・詳細については、市ホームページをご覧ください。

◎補助額

区分	対象	補助額	
		渡航費、宿泊費	その他交流経費
個人、5人以下のグループ	市民のみ	1人1万円以内	
6人以上のグループ	市民のみ	1人1万5千円以内	経費の3分の2以内(上限10万円)
市内のスポーツ・文化団体	市民以外も可	1人1万5千円以内(上限40万円)	経費の3分の2以内(上限20万円)



◎申請・問い合わせ先

通商観光課経済交流係 (☎47-1029)

◎スポーツ・文化交流の問い合わせ先

生涯学習課文化体育係 (☎47-1092)