

# 保健だより

保健相談センターへ  
お越しく下さい

## 今月のげんきちゃん



こたろう  
諏訪 琥太郎ちゃん (H23. 11. 11 生) と  
お母さんの奈津子さん (花町)

### 6 カ月児健康診査

- ◆7月11日(水) 12:45・13:15  
平成 23 年 12 月生まれの乳児
- ◆8月8日(水) 12:45・13:15  
平成 24 年 1 月生まれの乳児

### 1 歳 6 カ月児健康診査

- ◆8月9日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成 23 年 1 月生まれの幼児

### 3 歳児健康診査

- ◆7月26日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成 21 年 6 月生まれの幼児

種 別	と き		対 象	その他
生活習慣病 相 談	7月31日(火)	13:30~15:00	市 民	子育て健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
妊 産 婦 乳 幼 児 健 康 相 談	8月7日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳 幼 児 と 保 護 者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	7月10日(火)	10:00~11:00	9 月 份 ~ 1 歳 6 月 份 と 保 護 者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
	8月7日(火)		5 月 份 ~ 8 月 份 と 保 護 者	
心 の 相 談	8月2日(木)	14:00~16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
カウセリング	7月25日(水)	14:00~16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

## 出張プレイルーム 子育て支援センター

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。  
親子で遊びに来てください。

- ◆7月10日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
- ◆7月29日(日) 9:30~11:30

シリーズ(204)

保健師の

## ちよつと一言



**健康** 安全・安心情報に注目しましょう

近年の地球温暖化の影響等により、局地的な豪雨や急激な河川水位の上昇といった気象災害に加え、熱中症、食中毒など生活や健康に関することも大きな問題となっています。

こうした被害から確実に身の安全を守るためには、皆さん一人一人が、情報を的確に把握し、その状況に応じた適切な行動をとることが不可欠です。

近頃は、情報伝達の手段が増え、テレビ、ラジオで迅速に安全・安心情報が得られるほか、携帯電話等でも身の回りの情報が得られるようになっていきます。

鳥取県では「あんしんトリピーメール」(鳥取県安心安全情報配信・収集システム)で、お持ちのパソコン・携帯電話に、気象注意報・警報、地震・津波情報、生活・健康情報(熱中症や食中毒、インフルエンザの流行情報)等をリアルタイムに直接配信しています。

皆さんの適切な行動を助ける手段の一つとして、身近なメディアから安全・安心情報を取得し、活用していきましょう。

※あんしんトリピーメールについて、詳しくは県または市のホームページをご覧ください。

