

# 保健だより

## 今月のげんきちゃん



立花 さや夏<sup>か</sup>ちゃん (H23. 7. 6 生) と  
お父さんの順平さん  
お母さんのまゆ子さん (浜ノ町)

### 6 カ月児健康診査

3月14日(水) 12:45・13:15  
平成 23 年 8 月生まれの乳児

### 1 歳 6 カ月児健康診査

4月12日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成 22 年 9 月生まれの幼児

### 3 歳児健康診査

3月22日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成 21 年 2 月生まれの幼児

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	3月19日(月) 3月26日(月)	13:30～15:00	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
離乳食講習会	3月13日(火)	10:00～11:00	9 カ月～ 1歳6カ月児 と保護者	子育て・健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	3月28日(水)	13:30～15:30	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

## B C G 接 種

3月27日(火) 13:30～14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください  
平成23年12月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

※B C G接種は4月1日から個別接種になります。

## 子育て支援センター 出張プレイルーム

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。  
親子で遊びに来てください。

- ◆ 3月13日(火) 9:30～11:30 13:30～15:30
- ◆ 3月25日(日) 9:30～11:30

※18日(日)から25日(日)に変更になりました



シリーズ(200)

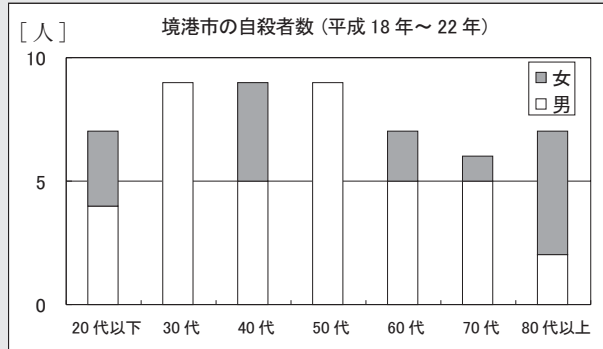
## 保健師の ちよつと一言

**健康** 3月は自殺対策強化月間です

境港市の過去5年間(平成18年～22年)の自殺者数は50人を越え、毎年10人以上の人が亡くなっています(右表参照)

年代別・男女別で見ると、

- ・男性が女性の2倍以上の割合を占めています。
- ・働き盛りが多い傾向はありますが、若い世代と高齢者も増えています。



悩んでいる人、周りでお気づきの人は、早めに相談してください。

◎相談窓口

- ◇西部総合事務所福祉保健局 (☎ 31-9304)
- ◇子育て・健康推進課 (☎ 47-1043)
- ◇消費生活相談室 (☎ 47-1106)