

保健だより

今月のげんきちゃん



ちひろ
塚田 千尋ちゃん (H23. 6. 14 生) と
お母さんの合香さん (東本町)

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	2月27日(月) 3月5日(月)	13:30~15:00	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
妊 産 婦 乳 幼 児 健 康 相 談	2月14日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳 幼 児 と 保 護 者	子育て・健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	2月14日(火)	10:00~11:00	5 カ 月 ~ 8 カ 月 児 と 保 護 者	子育て・健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	2月22日(水)	13:30~15:30	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

B C G 接 種

2月29日(水) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成23年11月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ 月 児 健 康 診 査

2月15日(水) 12:45・13:15
平成23年7月生まれの乳児

1 歳 6 カ 月 児 健 康 診 査

3月8日(木) 12:50・13:15・13:40
平成22年8月生まれの幼児

3 歳 児 健 康 診 査

2月23日(木) 12:50・13:15・13:40
平成21年1月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆2月14日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
◆2月26日(日) 9:30~11:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(199)

保健師の ちよつと一言

健康 早期のがんを見つける「がん検診」

「がん」と聞くと「死んでしまう怖い病気」「自分は大丈夫」と思っていませんか？

日本は、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる世界有数のがん大国です。その割には、がん検診を定期的に受けている人は、まだまだ少数というのが現状です。

国の調査で、がん検診を受けない理由として「心配

ならいつでも受診できる」が第1位となっています。しかし、がんが「心配になる」「自覚症状がある」という状態だと、すでに病状がかなり進行している可能性があるのです。

近年は、がんの診断や治療法も急速に進歩し、発見が早ければ早いほど、治る率も高くなり、完全に治すことも可能です。早期の治療は、体への負担が軽くなります。また、治療にかかるお金や時間の負担も軽くなり、自分自身だけでなく、家族への負担も少なくなります。

健康な状態のときから年に1回、検診を受けることで「がんの早期発見」につながります。

自分自身や家族、大切な人を守るため、検診を受けるようにしましょう。