

境港市職員採用試験

◎職種・人数および資格

【一般事務職 4人】

◇昭和51年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度の人（来年3月卒業見込みを含む）

◇4月1日以前から境港市に住み登録があるか、本籍のある人または父母の住所が境港市にある人

【土木技師 1人】

◇昭和51年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度の人（来年3月卒業見込みを含む）

◇住所要件なし

【保育士 2人】

◇昭和32年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度の人（来年3月卒業見込みを含む）

◇4月1日以前から境港市に住み登録があるか、本籍のある人または父母の住所が境港市にある人

◇児童福祉法に基づき、保育士の資格を有する人または来年3月末までに取得見込みの人

◎一次試験日 9月18日（日）

◎申込み期限 8月19日（金）

午後5時まで

（郵送は当日の消印有効）

◎提出書類

実施要項でご確認ください。

◇受験申込書・履歴書

◇自己紹介文

※実施要項・提出書類は総務課で交付します。（市ホームページからもダウンロードできます。）

※受験申込書等を郵便で請求する場合、封筒の表に朱書きで「受験申込書請求」と記入の上、80円切手を張った送付先明記の返信用封筒（定形、長形3号）を同封してください。

◎採用予定日 来年4月1日

◎申込み・問合せ先

〒684-8501

境港市役所総務課職員係

（☎47-1009）

7月のさかいポートサウナ

【レディース・シルバードイ】

女性または65歳以上の人

◎とき

7月18日（月）、8月8日（月）

【各種割引】

◎時間帯割引

正午までに入館した女性

◎家族割引

家族連れの小・中学生

◎誕生日割引（要証明）

誕生日の人は入浴料が無料

【薬湯の日】

◇女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

◎問合せ先

貿易観光課経済交流係

（☎47-1029）

一部図書閉鎖

ITシステム更新工事のため、次の期間、本館1階は閉鎖しますので閲覧と貸出はできません。本館2階での新聞閲覧と自習は可能です。

◎一部閉鎖期間

7月27日（水）～30日（土）

※なお、7月31日（日）は月末

休館日、8月1日（月）は定例

休館日です。

◎問合せ先 市民図書館

（☎47-1099）

市民温水プール

ボイラー交換工事のため、次の期間を臨時休業します。

◎とき

7月18日（月）～22日（金）

◎問合せ先

境港スイミングスクール

（☎44-3725）

リラクゼーション&気功療法

Springfield

自然治癒力を高め心身の不調を改善し
元気に毎日を過ごしましょう。

（シンヤグド一横）ヒルスカイ弥生101号室
完全予約制 080-6319-6830
<http://springfield88.blog91.fc2.com/>

光風 KOUFU

渡部葬祭場

境港市上道町3243
（旧ジュンテンドー跡地）

☎(0859)44-5566

この夏、電気の使い方を
見直してみましょ

東日本大震災やそれに関連した福島原発事故等の影響により、この夏の電力不足が問題となっています。夏の電力使用のピークは、午後2時前後といわれていますが、境港市を含む中国電力管内では、大きな電力不足は想定されていないようです。

しかしながら、省エネ意識を高く持って生活することは、すべての人々に求められています。これを機会に自宅や職場の電気の使い方について、もう一度見直してみましょう。



【リビング】

- ◇冷房は28℃を目安に温度設定をして扇風機を併用。
- ◇無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。
- ◇照明は、省エネ型の蛍光灯やLEDランプを使う。
- ◇人のいない部屋の照明は、こまめに消灯する。

【キッチン】

- ◇冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付ける。
- ◇冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。
- ◇冷蔵庫の扉は、開けている時間を短くする。

【その他】

- ◇電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜き、消費電力を少なくする。
- ◇電気機器を買う時は、省エネルギータイプを選ぶ。

自分の分の検体の

人間ドック

●対象

国民健康保険の加入者で昭和17年4月1日から昭和47年3月31日までに生まれた人

●定員 300人（先着順）

●取扱医療機関

池淵医院、井田内科医院、市場医院、遠藤医院、小林外科内科医院、済生会境港総合病院、つちえ内科小児科クリニック、松野医院、村上内科クリニック、元町病院、山根医院

●内容

特定健診項目、膵臓系検査、腫瘍マーカーなどの採血検査、胃がん検診、大腸がん検診、超音波検査、眼科検査など

※肝炎ウイルス検査は人間ドックに含まれていません。希望者は「各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券」を利用して受診してください。

●負担額 8,300円（市民税非課税世帯の人は4,100円）

※大腸がん検診無料クーポン対象者は7,300円（市民税非課税世帯の人は3,600円）

脳MRI検査

●対象

国民健康保険の加入者で昭和12年4月1日から昭和47年3月31日までに生まれた人

※昨年度脳MRI検査を受けた人は受診できません。

※脳疾患で治療中の人は受診できません。

●定員 200人（先着順）

●取扱医療機関

済生会境港総合病院

●内容

脳MRI撮影、問診、身長、体重、血圧測定

●負担額 6,300円（市民税非課税世帯の人は2,100円）

※1日当たりの受診者数に限りがあります。早めに予約してください。

申込み方法

市民課保険年金係の窓口でお申し込みください。その際に次のものを必ず持参してください。

◇国民健康保険証

◇各種健康診査受診券

◇各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券

◇クーポン券（大腸がん無料クーポン対象の人のみ）

※受診券等は子育て・健康推進課から7月下旬に送付します。

●申込み期間 8月1日（月）

～来年1月27日（金）

※定員に達した時点で締め切ります。

●実施期間 8月2日（火）～来年1月31日（火）

●問合せ先 市民課保険年金係

☎47・1036

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金の保険料（月額15,020円）を納めることが困難な場合には、所得の基準の範囲内であれば申請により保険料の全額または一部の納付が免除されます。免除が承認された期間については、種類に応じて、一定の割合で将来受給する年金額の計算に算入されます。（下表参照）

また、年金の受給資格を判断する場合に必要な期間にも算入されます。

●申請に必要なもの

◇年金手帳等、基礎年金番号が分かるもの

◇印章（本人が署名する場合は不要）

◇雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等（失業者の特例適用する場合）

●問合せ先

◇日本年金機構米子年金事務所

☎34・6111

◇市民課保険年金係

☎47・1035

種類	免除される保険料 (H23.4～)	納付する保険料	免除が承認された期間について将来受給できる年金額 (H21.4～)
全額免除	15,020円	0円	納付したときに比べ、2分の1
4分の3免除	11,260円	3,760円	納付したときに比べ、8分の5
半額免除	7,510円	7,510円	納付したときに比べ、8分の6
4分の1免除	3,750円	11,270円	納付したときに比べ、8分の7

特別医療費助成制度

身体障害者手帳（1・2級）、精神障害者保健福祉手帳（1級）療育手帳（A）を持つ人が安心して医療を受けていただくための医療費助成制度です。（ただし、所得による制限があります。）

該当する人は、忘れずに申請してください。

1 医療機関、1カ月の自己負担上限額は左表のとおりです。

対象	市民税			
	世帯・本人とも非課税	世帯が課税で本人が非課税	世帯・本人とも課税	
入院			通院	昨年所得が老齢福祉年金支給要件の基準未満
自己負担上限額	0円 (全額助成)	5,000円 1,000円	10,000円 2,000円	助成対象外 (申請不可)

※老齢福祉年金支給要件の基準額は、控除などが税と異なります。詳しくはお問い合わせください。

●持参するもの

◇該当する障がい者手帳等

◇印章

◇健康保険証または組合員証

●問合せ先 市民課保険年金係

☎47・1036