

保健だより

今月のげんきちゃん



こたろう
松本 琥太郎 ちゃん (H22. 7. 30 生) と
お母さんの絵美さん(蓮池町)

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病相	3月28日(月) 4月4日(月) 4月11日(月)	13:30~15:00	市 民	健康長寿課 ☎47-1041 ※予約制
離乳食講習会	3月22日(火)	10:00~11:00	9カ月~ 1歳6カ 月児と保 護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	3月23日(水)	13:30~15:30	市 民	福祉課 ☎47-1121 ※予約制

B C G 接 種

3月25日(金) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成22年12月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ月児健康診査

3月23日(水) 12:45・13:15
平成22年8月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

4月14日(木) 12:50・13:15・13:40
平成21年9月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

3月24日(木) 12:50・13:15・13:40
平成20年2月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆3月13日(日) 9:30~11:30
◆3月22日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(187)

保健師の ちよつと言

健康 感染症の予防は手洗いから!

この冬は、インフルエンザを始め、ノロウイルスなどが猛威をふるいました。ピークはすぎたとはいえ、まだまだ油断のできない状況です。中でもインフルエンザはA型が下火になった頃にB型が流行することがありますので、注意が必要です。

こういう感染症の予防にもっとも大切なのは「手洗い」です。

昨シーズンは新型インフルエンザが大流行したため、皆さんが手洗いを心がけた結果、インフルエンザ以外の感染症が激減していました。今シーズンは残念ながら危機感が薄れたのでしょうか、再び感染症が増加しています。

今一度、手洗いの大切さを思い出して、こまめに手洗いするように心がけましょう。

石けんを使って、指の間や指先、手首などを洗い忘れないように気をつけ、流水で十分に洗い流してください。特に料理の前後、食事の前、外出から帰ったときには必ず手洗いをしてください。

