

保健だより

今月のげんきちゃん



けんしん
井谷 謙心ちゃん (H21. 6. 15 生) と
お母さんの繭子さん(渡町)

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病相談	2月21日(月) 2月28日(月) 3月7日(月)	13:30~15:00	市 民	健康長寿課 ☎47-1041 ※予約制
乳児・幼児妊産婦健康相談	2月22日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳幼児と 保 護 者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※出張プレイルームを 同時開催
離乳食講習会	2月22日(火)	10:00~11:00	5カ月~ 8カ月児 と保護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	2月23日(水)	13:30~15:30	市 民	福祉課 ☎ 47 - 1121 ※予約制

B C G 接種

2月28日(月) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成22年11月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6カ月児健康診査

2月23日(水) 12:45・13:15
平成22年7月生まれの乳児

1歳6カ月児健康診査

3月10日(木) 12:50・13:15・13:40
平成21年8月生まれの幼児

3歳児健康診査

2月24日(木) 12:50・13:15・13:40
平成20年1月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆2月6日(日)・3月13日(日) 9:30~11:30
◆2月22日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



保健師の ちよつと言

シリーズ(186)

健康 高齢期の病気の特徴を知ろう

高齢期になると若い頃に比べて、心身機能や免疫機能が低下するために、病気にかかりやすくなります。同じ病気でも症状の出方が違ってきます。

高齢期の病気の特徴は、

◇病気のはっきりとした症状が出にくく、分りにくい。

重病でも特徴的な症状が出にくく、自分で気がつ

かないことがあります。

◇急変しやすい

軽い症状のまま経過すうちに、急に重篤な状態になる場合があります。

◇長期化しやすい

回復力が低下し病気が長期化しやすくなります。

◇合併症を起こしやすい

一つの臓器が悪くなると他の臓器にも影響しやすく、一人で多くの病気を持っていることが多くなります。

体の調子が悪いことを「年のせい」と軽く考えるのではなく、変調に気づいたら早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、症状を自覚しにくいので、年に一度は定期的に健康診断を受けて体の状態を知っておきましょう。