

市民スキー・スノーボード教室

◎対象 中学生以上の市内在住および在勤者

◎とき 2月6日(日)

◇午前10時～正午

◇午後1時～3時

※当日、午前9時30分に大山寺朝霧山荘で受け付けます。

◎ところ 大山スキー場

◎講師

◇全日本スキー連盟公認指導員
◇日本スノーボード協会インストラクター

◎受講料 2,000円

◎募集人数(先着順)

◇スキー 10人

◇スノーボード 5人

◎申込み期限 2月3日(木)

※申込み用紙は体育館等で配布

◎申込み先 市体育協会(市民体育館内) (☎42・6770)

◎問合せ先 境港市スキー協会事務局 木村要治さん (☎45・1091)

社会保険労務士による年金相談

◎とき

1月12日(水)、26日(水)

午前10時～午後3時

◎ところ 保健相談センター

◎持参するもの

◇「ねんきん特別便」または

「ねんきん定期便」

◇年金証書または年金手帳

◇委任状(代理人の場合)

◎問合せ先

日本年金機構米子年金事務所

(☎34・6111)

V・チャレンジリーグ 男子 in 境港

Vプレミアリーグへの挑戦権

を賭けて熱い魂が激突します。

皆さんぜひお越しください。

◎とき 2月5日(土)

午後1時～

◎ところ 市民体育館

◎試合 さんでんvs警視庁、トヨタ自動車vs東京トヨベツト

◎入場料

◇一般・高校生 1,000円

◇小・中学生 500円

※全席自由席

◎問合せ先 松本事務所

(☎44・4600)

夢みなとタワー情報

【映画上映「ヒックとドラゴン」】

◎とき 1月30日(日)

①午前10時～

②午後1時30分～

◎ところ 3階シアター

◎料金 タワー入館料のみ

◇大人 300円

◇小・中学生 150円

◎問合せ先 夢みなとタワー

(☎47・3800)

募集

市民総合体育大会 (スキーの部) 兼 市民スキー・スノーボード大会 参加者

◎対象 市内在住・在勤者、市スキー協会員

◎とき 2月20日(日)

午前10時～

◎ところ 大山上の原スキー場

◎競技種目 ジャイアントスラローム

◎組別

◇小学生の部

◇4年生以下男・女

◇5年生以上男・女

◇女子の部 中学生以上

◇男子の部

◇中学生以上～19歳

◇20歳～39歳

◇40歳以上

◇スノーボードの部

男子、女子(オープン)

◎申込み期限 2月8日(火)

※申込み用紙は体育館等で配布

◎申込み先 市体育協会(市民体育館内) (☎42・6770)

◎問合せ先 境港市スキー協会事務局 木村要治さん

(☎45・1091)

美保基地防衛技官

美保基地では、防衛技官を募集します。

◎対象

財団法人日本臨床心理士資格認定協会による「臨床心理士」の資格認定を受けている人

◎募集職種

心理療法士(臨床心理士)

◎採用予定人数 1人

◎試験日

2月第1週または第2週のうちに必要な日数

◎試験内容

面接試験および身体検査

◎申込み期限

1月26日(水)(当日必着)

◎提出書類

◇受験申込書

◇受験票

◇写真4枚

(縦3.5cm×横2.5cm)

◇返信用封筒

◇臨床心理士の資格認定を証明する書類等

(コピー可)

◎採用予定日 3月15日(火)

※状況により変動あり

◎申込み・問合せ先

〒684-0053

境港市小篠津町2258

航空自衛隊第3輸送航空隊司令部 人事部

(☎45・0211)

～生命(いのち)を育む 食べもの お届けします～

グリーンコープは、子供たちの健康と未来を守りたいという、母親の「いのちを育む」思いから始まった生協です。食品の安全性への強いこだわりだけでなく、子育て支援、リユース・リサイクル運動など、生活・地域・環境のことまで考えた幅広い活動を行っています。

無料サンプルお届けします!



あらびきウィンナー 100g
産直たまご 4個、食パン 2枚

無料サンプルのお申込は

グリーンコープ

グリーンコープ生活協同組合とっとり
〒683-0009 米子市観音寺新町3-5-5

フリーダイヤル 0120-307-968

(月～金/9:00～18:00、土9:00～13:00)

ホームページ <http://www.greencoop.or.jp/>

携帯サイト <http://www.greencoop.or.jp/k/>

元気アップ教室

健診で、ちよつと血圧や血糖脂質が高いと言われた、または体重が増えてきたけど、何から始めていいかわからない人、生活習慣を見直したい人のための教室（4日間）です。ぜひ、この機会に参加して、自分の健康法をみつけましょう。

	とき	時間	ところ	内容
1日目	2月7日(月)	午後1時30分～3時30分	保健相談センター	・健康チェック ・生活習慣病の改善と予防 ・楽しく健康づくりを始めるコツ
2日目	2月18日(金)	午前9時30分～11時30分	市民温水プール	・健康チェック ・運動の話と実践 (水中ウォーキング) ※水着と帽子をご持参ください。
3日目	2月25日(金)			
4日目	3月11日(金)	午前10時～午後1時30分	保健相談センター	・健康チェック ・食事の話とバランス食の試食

◎対象

75才未満で次のいずれかに該当する人（ただし、高血圧や高脂血症、糖尿病があり治療を受けている人や医師から運動制限を受けている人は除きます）

◇健診で血圧や血糖、中性脂肪等が高めと言われた人
◇体重増加またはおなか周りが気になる人
◇生活習慣改善に興味のある人

◎定員

20人程度（先着順）

◎その他 参加費として700円程度必要です（プール使用料および食料費）

◎申込み受付期間

1月11日（火）～28日（金）

◎申込み・問合せ先

健康長寿課 健康推進室

☎47・1043

市場関係者詰所

◎対象 境港水産物地方卸売市場で、水産物の荷揚げまたは荷役および水産物流通を営む市場関係団体

※このほか、水産関係団体の人もご相談ください。

◎ところ 昭和町9番地20

◎募集内容

◇面積 27㎡

◇募集室数 6室

◇使用料 月額30,996円

※満室になり次第締め切ります。

◎保証金 使用料の3カ月分

◎申込み・問合せ先

◇水産課水産振興係

☎47・1055

◇(社)境港水産振興協会

☎44・6668

第8回「べらっとハングルスピーチコンテスト」出場者

米子市はハングル学習者の実力発揮の場・交流の場として、韓国・朝鮮語のスピーチコンテスト「べらっとハングル・スピーチコンテスト」を開催します。

ハングル勉強中の人は、ぜひご参加ください。

◎とき 3月6日（日）

午後2時～4時

◎ところ 米子市ふれあいの里1階 大会議室

◎申込み期限 1月28日（金）

◎申込み・問合せ先

米子市市民自治推進課国際交流室 ☎23・5374

エコチル調査妊婦さん参加者

エコチル調査は環境省が行う、化学物質、生活環境が子どもの発育にどう影響を与えるのか科学的に明らかにするものです。

◎対象

8月1日以降に出産の人

◎調査の流れ

①登録（母子手帳交付時説明）同意書記入

②妊娠中

アンケート、採血など

③出産時

アンケート、採血、へその緒の血液採取など

④お子さんが13歳になるまで

アンケート、お子さんの発育および健康状態の把握

※協力された人に金券を差し上げます。また、育児相談、必要時に病院を紹介いたします。

◎問合せ先

鳥取大学医学部エコチル調査鳥取ユニットセンター

☎38・6366

市営住宅の入居者

◎入居資格

【一般】

◇基準内の収入であること

◇同居する親族があること

◇住宅に困っている人

◇連帯保証人が1人あること

◇市税を滞納していないこと

◇暴力団員でないこと

【高齢者等優先】

◇60歳以上の人、心身障がい者

の人。応募者が複数の場合は公開抽選になります。

◎敷金 家賃の3カ月分

◎募集期間

1月7日（金）～17日（月）

◎入居抽選日 1月20日（木）
◎入居可能日 2月1日（火）

団地名	渡 (渡町1363-4)	夕顔 (誠道町218)	第2夕顔 (誠道町162)
種別	一般	高齢者等優先	一般
建設年度	昭和54年	平成6年	昭和48年
構造	鉄筋・4階建	鉄筋・3階建	鉄筋・4階建
募集号数	58号(3階)	6号(1階)	11号(2階)
間取り等	3DK 6畳・4.5畳(2)	2DK 6畳(2)	3K 6畳・4.5畳(2)
家賃(円)	13,400～20,000	16,700～24,800	10,300～15,400

※夕顔団地・第2夕顔団地で駐車場を使用する人は別途駐車場使用料が必要となります。

※今年4月から渡団地においても駐車場使用料が必要予定です。

(1区画・月額1,000円)

※特定公共賃貸住宅

上道団地(3LDK(一般向))

73,000円、2LDK(単身向)59,000円)は随時受け付けています。

◎申込み・問合せ先

都市整備課公営住宅係

☎47・1059