

# みんなでスポーツ

## 体力・健康づくり

市民の皆さんの体力・健康づくりに役立てていただくため、市民総スポーツ運動事業として10月11日(月)の体育の日に、健康ウォーク大会や指定管理者(境港市体育協会、境港スイミングスクール)による体育施設の無料開放、各団体による大会・教室などが開催されます。

さわやかな汗を流し、スポーツの秋を満喫しませんか。皆さん気軽にご参加ください。

### 〈境港市健康ウォーク大会〉

- ❖とき 午前10時スタート(受付:午前9時~9時30分)
- ❖集合場所 境港駅前広場
- ❖コース Aコース(約4km)  
境港駅前広場→台場公園→水木しげるロード  
→境港駅前広場  
Bコース(約10km)  
境港駅前広場→昭和北緑地(潮見町)→水木しげるロード→境港駅前広場
- ❖参加料 200円(18歳以下は無料)
- ❖そのほか 小学生以下の参加は、必ず保護者も参加してください。
- ❖申込み期限 10月7日(木)  
※申込書は、生涯学習課、各公民館にあります。
- ❖申込み先 生涯学習課文化体育係(☎47-1092)

### 〈グラウンドゴルフ大会〉

- ❖とき 午前8時40分~11時30分  
(受付:午前8時~8時20分)
- ❖ところ 旧境水産高校グラウンド
- ❖申込み期限 10月6日(水)
- ❖申込み先  
市グラウンド・ゴルフ協会 山田さん(☎44-4584)

### 〈境港市民水泳まつり〉

- ❖とき 午前9時30分~午後0時30分  
(受付:午前9時から)
- ❖ところ 市民温水プール
- ❖申込み期限 9月22日(水)
- ❖申込み先 小・中学生:各小・中学校  
高校生・一般:境港スイミングスクール(☎44-3725)

### 〈ソフトテニス教室〉

- ❖とき 午前9時~正午
- ❖ところ 中央テニスコート
- ❖申込み 不要(直接会場にお越しください)
- ❖問合せ先  
市ソフトテニス協会 寺澤さん(☎44-7558)

### 〈楽しく遊ぼう 親子体操教室〉

- ❖対象 3歳から6歳くらいまでの幼児とその保護者
- ❖とき 午前10時~11時30分  
(受付:午前9時30分から)
- ❖ところ 市民体育館
- ❖申込み期限 10月7日(木) ※当日申し込みも可能
- ❖申込み先 境スポーツクラブ 角さん(☎44-6818)

### 〈ターゲット・バードゴルフ教室〉

- ❖とき 午前10時~午後5時  
(受付9時15分から)
- ❖ところ 市民体育館
- ❖申込み 不要(直接会場にお越しください)
- ❖問合せ先 境港市体育協会(☎42-6770)

### 《体育施設の無料開放》

- ◇幸神体育館 午前9時~午後5時
- ◇渡体育館 午前9時~午後5時  
〈問合せ先〉生涯学習課(☎47-1093)
- ◇市民体育館 午後1時~10時
- ◇第2市民体育館 午前9時~午後10時
- ◇中央テニスコート 午前9時~午後10時  
※正午までは、オムニコート(2面)のみ  
〈問合せ先〉境港市体育協会(☎42-6770)
- ◇市民温水プール 午後1時~9時  
〈問合せ先〉境港スイミングスクール(☎44-3725)

