

地域子育て支援センター 「きらきら」子育て 支援活動

- 巡回子育てプレイルランド
- ◇とき 6月11日(金)
- 午前10時～11時30分
- ◇ところ 中浜公民館
- ◇内容 「きらきら」のおもちゃを持って出かけます。一緒にあそびましょう。
- 保育所であそぼう
- ◇とき
 - ①6月25日(金) 午前10時～11時30分
 - ②7月9日(金) 午前10時～11時30分
- ◇ところ
 - ①梅檀保育園
 - ②外江保育所
- ◇内容 「きらきら」のおもちゃを持って出かけます。一緒にあそびましょう。
- ※申し込み不要
- 親子であそぼう
- ◇とき 7月2日(金)
- 午前10時～11時30分
- ◇ところ 地域子育て支援センター
- ◇対象 0歳児と保護者
- ◇内容 ふれあい遊びなど
- ◇定員 15組
- ◇受付開始 6月21日(月)

両親学級

- 申込み・問合せ先 地域子育て支援センター「きらきら」(☎45・01116)
- ※子育てサークルの活動についての問い合わせも受け付けています。
- 妊娠中の不安や子育ての不安に助産師・保健師・栄養士がお答えします。
- 対象 妊婦およびその家族
- おじいさん、おばあさんも一緒にご参加ください。
- ◇とき 7月4日(日) 午前9時30分～正午
- ところ 保健相談センター
- 主な内容
 - ◇新生児のいる生活、育児の心構え
 - ◇マタニティブルーについて
 - ◇絵本の読み聞かせ
 - ◇プレイルーム体験
- 募集人数 20組
- 申込み期限 7月2日(金)
- 申込み・問合せ先 子育て支援課育児支援係 (☎47・1042)
- 人形劇観劇「人形劇団 京芸 くみ草劇場くたまこの巻」
- ◇6月21日(月) 午前10時～
- コーナー遊び

にこにこひろば

- ◇6月26日(土)
- 紙芝居ライブ
- くよしととひうた
- ◇6月28日(月) 午前10時30分
- 七夕まつり
- ◇7月3日(土)
- 問合せ先 聖心幼稚園 (☎42・2040)
- びさい交流会
- ◇びさいバザー
- ◇とき 6月19日(土) 午前9時30分
- せんせいとあそぼう
- ◇とき 6月26日(土) 午前10時～11時30分
- ◇内容 囲碁やコーナーあそび
- 子育て、共室
- ◇とき 6月29日(火) 午前9時45分
- ◇内容 食育(すききらい)についての井戸端会議
- わくわくクラブ しゃぼん玉あそび
- ◇とき 7月1日(木) 午前10時～11時30分
- プール開放日
- ◇とき 7月7日(水) 午前10時～11時
- 夕涼み会
- ◇とき 7月9日(金) 午後6時～

いきいき介護講座 「生きるほどに美しく」

- 問合せ先 美哉幼稚園 (☎42・2839)
- 内容 介護する人や介護が必要な人が在宅でいつまでも美しく、元気でいるための福祉美容の講演と実演を行います。
- ◇とき 6月25日(金) 午後1時30分～3時
- ところ 余子公民館 集会室
- 対象 介護に関心のある人
- 講師・実演 CutClub スタッフ、ネイルサロンジュエルスタッフ
- 問合せ先 南地域包括支援センター (☎45・2299)
- ◇とき 6月24日(木) 午後1時30分～3時
- ところ 保健相談センター
- 内容
 - ◇腰痛予防(講義・実技)
 - ◇介護を楽にする動作(実技)
 - ※動きやすい服装で参加
- 講師 済生会境港総合病院リハビリテーション科技士長 理学療法士 小山巧さん
- 申込み・問合せ先 北地域包括支援センター (☎42・3136)

家族介護教室 「知って得する腰痛予防」

- 問合せ先 美哉幼稚園 (☎42・2839)
- 内容 介護する人や介護が必要な人が在宅でいつまでも美しく、元気でいるための福祉美容の講演と実演を行います。
- ◇とき 6月25日(金) 午後1時30分～3時
- ところ 余子公民館 集会室
- 対象 介護に関心のある人
- 講師・実演 CutClub スタッフ、ネイルサロンジュエルスタッフ
- 問合せ先 南地域包括支援センター (☎45・2299)
- ◇とき 6月24日(木) 午後1時30分～3時
- ところ 保健相談センター
- 内容
 - ◇腰痛予防(講義・実技)
 - ◇介護を楽にする動作(実技)
 - ※動きやすい服装で参加
- 講師 済生会境港総合病院リハビリテーション科技士長 理学療法士 小山巧さん
- 申込み・問合せ先 北地域包括支援センター (☎42・3136)

ぼちぼちクラブ

- 心の病気で治療している人の集う場所、憩いの場です。家で過ごすことが多く、運動不足を感じている人、ぜひご参加ください。
- ◇とき 6月16日(水) 午前10時30分～午後1時30分
- ところ 保健相談センター2階 和室
- 内容 調理実習
- 持参する物 三角さん、エプロン、手拭タオル、300円(食事代)
- 申込み期限 6月14日(月)
- 申込み・問合せ先 福祉課 (☎47・1121)

渡保育所オープニング

- 保育所を未就園児に開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。どうぞ遊びに来てください。
- ◇とき 6月18日(金) 午前10時
- 問合せ先 渡保育所 (☎45・0656)

