

保健だより

今月のげんきちゃん



しいか
西山 詩華ちゃん(1121.7.2生)と
ともえ
お母さんの智絵さん(夕日ヶ丘2丁目)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	4月5日(月) 4月12日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
カウンセリング	3月26日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

B C G 接 種

3月26日(金) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成21年12月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ月 児 健 康 診 査

3月24日(水) 12:45・13:15
平成21年8月生まれの乳児

1 歳 6 カ月 児 健 康 診 査

4月8日(木) 12:50・13:15・13:40
平成20年9月生まれの幼児

3 歳 児 健 康 診 査

3月18日(木) 12:50・13:15
平成19年2月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆3月7日(日)9:30~11:30
◆3月23日(火)9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(175)

保健師の ちよつと言

健康 B型インフルエンザにもご注意を!

昨年4月の終わりに発生した新型インフルエンザ。予想に反して今までインフルエンザが流行しにくかった夏場に猛威をふるいました。現在では流行は下火になってきたと見られ、鳥取県全域に発令されていた新型インフルエンザ警報も解除されました。

かわって、春先に流行し始めるのが季節性のB

型インフルエンザです。今年は例年より少し流行の始まりが早いのではないかとされています。新型インフルエンザも含めて、A型インフルエンザはウイルスがたくさん種類に分類されるのに対して、B型ウイルスは基本的には1種類のみ。発熱や咳などの症状もA型に比べて穏やかだといわれていますが、受験などの大切なシーズンや、もうインフルエンザは安心、と気をゆるめた時期に流行するのが困りもの。この冬は季節性インフルエンザのワクチンが不足したこともあって、予防接種を受けられなかった人が少なくないと思われるので、引き続き手洗いやうがいなどの予防と、かかった際の適切な受診を心がけてください。