

新型インフルエンザワクチン 接種費用の助成

～手続きはお早めに～

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成期限が近づいています。早めに手続きをしましょう。

◎助成対象者および接種手続き

- ◇1歳から高校生および65歳以上で非課税世帯の人
送付済みの「新型インフルエンザワクチン費用助成確認書」を持参の上、接種してください。
- ◇上記以外の非課税世帯の人および課税世帯で妊娠中の人事前に健康長寿課で「新型インフルエンザワクチン費用助成確認書」の交付を受けてください。

◎助成対象接種

3月31日(水)までに受けた接種

※すでに料金を支払った人は、払戻し申請をしてください。

◎申請受付期限

4月6日(火)

◎申請に必要なもの

- ◇医療機関で発行された「新型インフルエンザ予防接種済証」および「領収書」
 - ◇印章
 - ◇振込み先が確認できるもの(預貯金通帳など)
- ※接種は、医師と相談して効果と副作用などをよく考慮したうえで、事前予約をして受けてください。

助成額等は、市報2月号または市役所ホームページをご覧ください。

◎問合せ先

健康長寿課健康推進室 (☎47-1041)

- ◎今年度の対象
 - ◇1期 1～2歳未満
 - ◇2期 年長児相当者
(平成15年4月2日～16年4月1日生)
 - ◇3期 中学1年生
(平成8年4月2日～9年4月1日生)
 - ◇4期 高校3年生相当者
(平成3年4月2日～4年4月1日生)
- ◎接種期限 3月31日(水)
- ◎問合せ先
子育て支援課育児支援係
(☎47-1042)

3月市議会を開催

3月5日(金)から開催しています。

◎議会日程

3月 5日(金)	本会議 ◇議長・副議長選挙 ◇議席の指定 ◇議会運営委員会委員の選任 ◇玉井斎場管理組合議会議員選挙 ◇市長施政方針 ◇議案上程等
10日(水) ～11日(木)	本会議 ◇一般質問
12日(金)	本会議 ◇一般質問 ◇常任委員会委員の選任 ◇特別委員会の設置 ◇西部広域行政管理組合議会議員選挙 ◇後期高齢者医療広域連合議会議員選挙 ◇請願陳情上程等
15日(月) ～19日(金)	常任委員会
23日(火)	特別委員会
25日(木)	本会議 ◇各委員長報告 ◇監査委員の選任

【本会議の放送】

◇生放送

午前10時から議会終了まで

◇録画放送

当日の午後7時から深夜2時までの間、繰り返し放送します。

※放送時間は、変更になることがあります。

◎放送チャンネル 中海テレビ放送の3チャンネル

※各公民館でも、放送をご覧になれます。

◎問合せ先 議会事務局議事係 (☎47-1098)

麻しん・風しん 混合予防接種

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、合併症(肺炎、脳炎)を起し、重症化することもあります。

予防には予防接種が有効で、重症化を防ぐ効果も期待できます。

今年度無料で受けられる対象は次のとおりです。3月31日を過ぎると、任意接種となり、料金も1万円前後かかります。またの人は、早めの接種をお勧めします。

予診票をなくした人は再発行しますので、母子健康手帳を持って子育て支援課までお越しください。

Macrobiotique ～マクロビオティック～

そのテーマは 身土不二・一物全体・陰陽の調和

日本の風土にあった伝統食を基本とする、人にも地球環境にも優しいライフスタイルです。全粒穀物・雑穀・旬の野菜・海の恵み…。その豊かな生命力をしっかりと引き出すマクロビオティック料理法。独学や本で理解しにくいことも理論と実習でどなたにもわかりやすく学べます。

家族の笑顔と元気をつくる Happy Kitchen

新しい年、健康にいいこと始めませんか？ ただいま春期受講生受付中

検索「KIJ」⇒KIJホームページよりカテゴリーの「認定校」をクリック 米子市夜見町 2980-5



Matsue School



Yonago School

KIJ (クイ・インスティテュート・ジャパン) 認定校

マクロビオティック・アカデミー・スパイラル

お問い合わせ・申し込みは TEL0859-24-3833 fax0852-32-5251