

カニ感謝祭

当日、午前10時から水木しげる記念館前で参加を受け付けます。

- とき 1月17日(日)
- パレード等(午前10時30分)

妖怪の着ぐるみたちと、カニを山積みにしたリヤカーを水木しげる記念館から妖怪神社まで引っ張って行進します。

- ゲーム(パレード終了後)

妖怪たちとのジャンケンゲームです。
※パレード参加者・ゲームに勝った人にはカニのプレゼントがあります。

- 問合せ先 水産課水産振興係

(☎47-1055)

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人の集う場所です。

- とき 1月18日(月)
- 午後1時30分～3時
- ところ 保健相談センター

- 内容 市内作業所見学
- 申込み期限 1月14日(木)
- 申込み・問合せ先 福祉課福祉係

(☎47-1121)



日司連市民公開シンポジウム 講演で知る成年後見制度

認知症などで判断力が低下した人が、不利益を被らないための「成年後見制度」を分かりやすく学びます。

- とき 2月6日(土)
- 午後1時～
- ところ 米子コンベンションセンター

- 講師 神田織音さん(講師)
- 問合せ先 鳥取県司法書士会

(☎0857-24-7013)



生涯学習講座

- とき 2月13日(土)
- 午後2時～3時30分
- ところ 中央公民館

- 演題 『元気で長生きするための運動習慣』
- 講師 加藤敏明さん(鳥取大学医学部准教授)
- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係

(☎47-1091)

子育て支援情報

詳細は各施設にお問い合わせください。特に明記がない場合、会場は問合せ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

びさい交流会

- 和太鼓教室 1月16日(土) 午前10時～
- わくわくクラブ 「お正月あそびと節分」 1月21日(木) 午前10時～
- わくわくクラブ 「親子スキンタッチ教室」 2月4日(木) 午前10時～

- 問合せ先 美哉幼稚園 (☎42-2839)

にこにこひろば

- 1日入園 1月23日(土) 午前10時～
- 節分の鬼を作ろう 1月30日(土) 午前10時～

- ※園庭・にこにこルームを開放しています。
- 問合せ先 聖心幼稚園 (☎42-2040)

きらきら子育て支援

- 食育講習会 「好き嫌いとお付き合い」 ～生活習慣を基礎として～
- とき 1月22日(金) 午前10時～11時30分

- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 (☎47-1091)

- ところ 保健相談センター
- 講師 栄養士・保健師(子育て支援課職員)
- 定員 20組(託児あり)
- 受付開始 1月12日(火)

※簡単なおやつも作ります。エプロンを持参してください。

- 保育所であそぼう 夕日ヶ丘保育園 1月29日(金) 午前10時～11時30分

- 講演会 「赤ちゃんと絵本」 ※申し込み不要
- ブックスタート絵本の世界へ 2月5日(金) 午前10時～11時30分

- 講師 足立茂美さん(おはなしポケットの会代表)
- 定員 20組(託児あり)
- 受付開始 1月25日(月)

- 問合せ先 地域子育て支援センター「きらきら」(☎45-0116)

保育所オープンデー

保育所を未就園児に開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。

- 外江保育所(☎42-3230) 1月20日(水) 午前10時～11時30分
- 上道保育所(☎42-3553) 1月27日(水) 午前10時～11時30分

- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 (☎47-1091)

Macrobiotique ～マクロビオティック～
そのテーマは **身土不二・一物全体・陰陽の調和**
日本の風土にあった伝統食を基本とする、人にも地球環境にも優しいライフスタイルです。全粒穀物・雑穀・旬の野菜・海の恵み…。その豊かな生命力をしっかり引き出すマクロビオティック料理法。独学や本で理解しにくいことも理論と実習でどなたにもわかりやすく学べます。



KIJ(クジ・インスティテュート・ジャパン)認定校
マクロビオティック・アカデミー・スパイラル
家族の笑顔と元気をつくる Happy Kitchen
新しい年、健康にいいこと始めませんか？ ただいま春期受講生受付中
お問合わせ・申し込みは TEL0859-24-3833 fax0852-32-5251
検索「KIJ」⇒KIJホームページよりカテゴリーの「認定校」をクリック 米子市夜見町 2980-5