

男性も 女性もヤング健診

健診を受ける機会の少ない人のための「健診」と、その結果から生活習慣を振り返る「フォロー講座」です。今年から男性も対象になりました。

【健康診査】

- 対象 18～39歳の人（昭和45年4月1日～平成3年3月31日生まれの人で、妊娠中および他に健診を受ける機会のある人は除きます）
 - とき 10月26日（月）午前9時～
 - 内容 身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査、医師による診察
 - 負担金 1,900円
 - 募集人員 100人（要予約・先着順）
- ※当日は朝食をとらずにお越しください。

【健診フォロー講座】

- 対象 健康診査を受けた人（要予約）
- とき 11月26日（木）午前10時～11時30分
- 内容
 - ◇健診結果の通知および説明
 - ◇健康づくりのお話
 - ◇リフレッシュを兼ねた簡単なストレッチ体操
- 参加費 無料

【共通】

- ところ 保健相談センター
- 申込み受付期間 10月13日（火）～21日（水）
- 託児 先着30人
- 申込み・問合せ先 健康長寿課健康推進室
(☎47-1041)

浄化槽を適正に管理しましょう

浄化槽の設置（管理）者には、「法定検査」、「清掃」、「保守点検」が法律で義務付けられています。

水環境や周囲の生活環境を守るためにも浄化槽は適正に管理しましょう。

【法定検査】

- 受験時期
 - 《設置後の水質に関する検査》
浄化槽を使い始めて3カ月経過してから5カ月以内
 - 《定期検査》
毎年1回
- ※受験しない場合、知事から勧告、命令、過料（30万円以下）等に処されることがあります。
- 指定検査機関 鳥取県保健事業団西部本部
(☎39-3288)

【清掃・保守点検】

- 実施時期
 - 《清掃》 毎年1回以上
 - 《保守点検》 おおむね3～4カ月に1回以上
- 市内の取扱い業者
 - ◇オキイ清掃有限公司 (☎44-3611)
 - ◇境港環境事業有限公司 (☎42-2471)
 - ◇大誠設備管理（保守点検のみ）(☎45-6511)

●問合せ先

環境防災課環境対策係 (☎47-1060)

市内一斉公開日

市の保育・教育活動について理解を深めていただくため、市内の公立、私立すべての保育所・幼稚園、小学校、中学校を一日公開します。お近くの施設にお出かけください。

- とき 10月26日（月）
- ※当日は、各校（園）の受付を通つてから、ご参観ください。
- ※保育所（園）では午睡の時間等、参観できない時間帯があります。ご承知ください。

●問合せ先

◇学校
教育総務課指導係

(☎47-1088)

◇保育所（園）・幼稚園

子育て支援課児童係

(☎47-1046)

の老人福祉センター再開



冷暖房設備改修のため、休館していた老人福祉センターは、10月16日（金）から再開します。どうぞ、ご利用ください。

●問合せ先

健康長寿課高齢者福祉係

(☎47-1039)

10月19日（月）～25日（日） 秋の行政相談週間

行政相談は、役所の仕事や手続き、サービスなどへの苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決の促進等を図る制度です。市では3人の行政相談委員が定期的に行政相談を行っています。相談は無料で秘密は固く守られます。

【委員による相談会】

- 相談日
毎月第2火曜日
午後1時～4時
- ところ 上道公民館

※11月からは「老人福祉センター」で実施します。市報「くらしの相談日」コーナーで確認のうえ、おでかけください。

●行政相談委員

長榮善二郎さん（末広町）
松本一夫さん（渡町）
渡辺はるみさん（栄町）

【合同行政相談所の開設】

- とき
10月22日（木）
午後1時～4時
- ところ
米子市ふれあいの里

※弁護士、司法書士による法律相談もあります。

●問合せ先

地域振興課広報広聴係

(☎47-1023)