

10月12日
体育の日

平成21年度市民総スポーツ運動事業

みんなでスポーツ

体力・健康づくり

市民の皆さんの体力・健康づくりに役立てていただくため、市民総スポーツ運動事業として10月12日(月)の体育の日に、健康ウォーク大会や指定管理者(境港市体育協会、境港スイミングスクール)による体育施設の無料開放、各団体による大会・教室などが開催されます。

さわやかな汗を流し、スポーツの秋を満喫しませんか。皆さん気軽にご参加ください。

境港市健康ウォーク大会

- ❖とき 受付：午前9時～ スタート：午前10時
- ❖集合場所 境港駅前広場
- ❖コース Aコース(約4キロメートル)
境港駅前広場→台場公園→水木しげるロード
→境港駅前広場
Bコース(約10キロメートル)
境港駅前広場→昭和北緑地(潮見町)→水木
しげるロード→境港駅前広場
- ❖参加料 200円(18歳以下は無料)
- ❖そのほか 小学生以下の参加は、必ず保護者も参加してください。
- ❖申込み期限 10月8日(木)
※申込書は、生涯学習課、各公民館にあります。
- ❖申込み先 生涯学習課文化体育係(☎47-1092)

グラウンドゴルフ大会

- ❖とき 受付：午前8時～ 開始：午前8時40分
- ❖ところ 旧境水産高校グラウンド
- ❖申込み期限 10月7日(水)
- ❖申込み先
市グラウンド・ゴルフ協会 松本さん(☎45-3657)

境港市民水泳まつり

- ❖とき 受付：午前9時 開始：午前9時30分
- ❖ところ 市民温水プール
- ❖申込み期限 9月29日(火)
- ❖申込み先 小・中学生：各小・中学校
高校生・一般：境港スイミングスクール
(☎44-3725)

ソフトテニス教室

- ❖とき 午前9時～正午
- ❖ところ 中央テニスコート
- ❖申込み 不要(直接会場にお越しください)
- ❖問合せ先
市ソフトテニス協会 寺澤さん(☎44-7558)

楽しく遊ぼう 親子体操教室

- ❖対象 3歳から6歳くらいまでの幼児とその保護者
- ❖とき 受付：午前9時30分～ 開始：午前10時
- ❖ところ 市民体育館
- ❖申込み期限 9月30日(水)
- ❖申込み先 境スポーツクラブ 角さん(☎44-6818)

ターゲット・バードゴルフ教室

- ❖とき 午前10時～午後5時
- ❖ところ 市民体育館東側芝生コース
- ❖申込み 不要(直接会場にお越しください)
- ❖問合せ先 境港市体育協会(☎42-6770)

体育施設の無料開放

- ◇幸神体育館 午前9時～午後5時
- ◇渡体育館 午前9時～午後5時
＜問合せ先＞生涯学習課(☎47-1092)
- ◇市民体育館 午後1時～10時
- ◇第2市民体育館 午前9時～午後10時
- ◇中央テニスコート 午前9時～午後10時
※正午までは、オムニコート(2面)のみ
＜問合せ先＞境港市体育協会(☎42-6770)
- ◇市民温水プール 午後1時～9時
＜問合せ先＞境港スイミングスクール(☎44-3725)

