

# 保健だより

## 今月のげんきちゃん



遠藤 <sup>さな</sup> 沙那 ちゃん (H20. 12. 25 生) と  
お父さんの康行さん  
お母さんの円さん(芝町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病相 談	8月24日(月) 8月31日(月) 9月7日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
乳児・幼児 妊産婦 健康相談	8月25日(火)	9:30~10:30	妊産婦 乳幼児と 保護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※出張プレイルームを 同時開催
カウンセリング	8月28日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

### B C G 接 種

8月28日(金) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください  
平成21年5月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

### 6 カ月児健康診査

8月26日(水) 12:50・13:15  
平成21年1月生まれの乳児

### 1 歳 6 カ月児健康診査

9月10日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成20年2月生まれの幼児

### 3 歳 児 健康診査

8月20日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成18年7月生まれの幼児

### 子育て支援センター 出張プレイルーム

◆8月25日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30  
◆8月9日(日)・9月13日(日) 9:30~11:30  
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



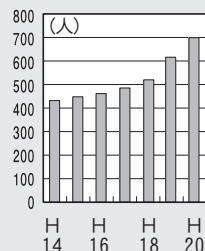
シリーズ(168)

## 保健師の ちよつと言

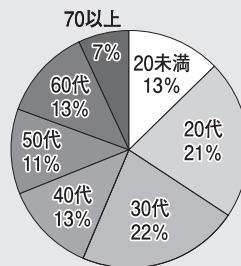
**健康** 数で見る  
自立支援医療 (精神通院医療)

精神の自立支援医療とは  
精神科の病気で、継続的に受診している人の医療費自己負担が1割になる制度です。(医師の診断書等が必要)

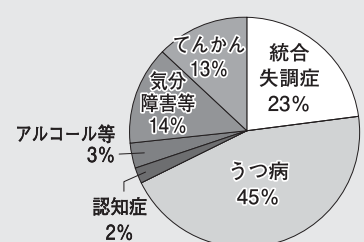
〈市内の申請者数〉



〈市内の平成20年度 新規申請者の年齢別内訳〉



〈市内の平成20年度 新規申請者の病気別内訳〉



平成18年度以降、申請者が急増し、若い世代でうつ病の人が多い傾向にあります。  
早めの相談や受診を心がけてください。