

自治会活動に参加しましょう！

自治会は、地域に住む人々が、よりよい環境のもとで気軽に付き合い、充実した生活ができるように、自主的かつ自発的な活動を行いながらまちづくりを進めていくことを目的に組織されています。

自治会は、任意団体等であるため地域住民に加入を強制していません。

しかし、自治会に加入していれば、地域内での情報や行政からの情報を容易に受け取ることができ、また、町の美化や安全確保など、地域における課題等への対応も容易になります。

自治会への加入はもちろん、自治会活動にも参加し、あなたの力をあなたのまちづくりに発揮してください！

【自治会活動の例】

- (1) 「問題対応型の活動」
例：防災訓練、子どもの見守り活動など
- (2) 「環境・施設維持のための活動」
例：町内の側溝掃除、花壇づくり、一斉清掃、植樹運動など
- (3) 「親睦・交流のための活動」
例：夏まつり、運動会など

- ### 境港ジュニア・アスリートクラブ会員
- 運動の基本を身に付け、走・跳・投の能力を伸ばし、自分の可能性にチャレンジします。
- 対象 新小学3〜6年生
 - 定員 30人程度
 - 練習日 毎週水・土曜日
 - 練習場所 竜ヶ山陸上競技場
 - 参加費等 入会金、活動費、保護者会費が必要です
 - 申込み期限 3月23日(月)
 - ※開校式は4月4日(土)です。
 - 申込み方法 各小学校にある申込書を郵送またはご持参ください。
 - 申込み・問合せ先 市体育協会事務局(市民体育会館内 ☎42・6770)

- ### 出前座談会希望団体
- お気軽にお申し込みください。
- 対象集会 参加人数が概ね15人以上
 - テーマ 市政に関するものであればどんなテーマでも可
 - 実施日時・場所、申込み期限 希望する日時・場所で、2週間前までに申し込み
 - 申込み方法 地域振興課にある申込書に必要事項を記入の上、提出してください。市役所ホームページからでも申し込みます。
 - 申込み・問合せ先 地域振興課広報聴係 (☎47・1024)

- ### 市報への有料広告掲載希望
- 様式・料金
 - ◇1号広告(18cm×5cm) 15,000円/月
 - ◇2号広告(12cm×5cm) 10,000円/月
 - ◇3号広告(6cm×5cm) 5,000円/月
 - ※詳細はお問い合わせください。
 - 問合せ先 地域振興課広報聴係 (☎47・1023)



介護予防筋力向上トレーニング事業参加者募集

●対象

65歳以上で、日常生活において足腰が弱くなり、介護予防が必要と感じている人。
ただし、介護保険の要介護認定を受けた人の場合は、要支援1・2に該当する人。
参加者は、後日、主治医の診断書(自己負担)が必要です。

●実施期間

4月1日～来年3月31日
(「器具コース」のみ9月30日までの半年間)

●参加費 1回200円

(送迎が必要な人は、申し込み時にご相談ください。
別途片道40円が必要です)

●申込み期間

3月16日(月)～27日(金)

※先着順ですが新規参加者を優先します。

●申込み・問合せ先

健康長寿課高齢者福祉係 (☎47-1039)

●コース・とき・ところ

| コース | とき | ところ | 人数 | 送迎 |
|------------|----------------------|------------------|-----|----|
| 器具コース | 毎週月曜日 14:00～15:30 | いきいき リハビリセンター | 10人 | 有 |
| 体操と器具併用コース | 毎週火曜日 14:00～15:30 | | 5人 | |
| 体操メインコース | 毎週木曜日 14:00～15:00 | (さかい幸朋苑内) | 8人 | |
| 介護予防コース(※) | 毎週金曜日 14:00～15:30 | 保健相談センター | 10人 | 無 |

(※) 道具を用いた体操のほか、栄養改善や口腔機能の向上に必要な知識や技術を学びます。