

# 1月18日(日)は集団検診の日です

◇申込み・問合せ先  
健康長寿課 (☎47-1041)

	胃がん検診	結核検診	肺がん検診
対 象	40歳以上の市民		
受付時間	午前8時～11時30分 ※各個人で異なりますので、申込み時にお知らせします。	午前8時～11時30分	
と ころ	保健相談センター		
料 金	1,400円 (70歳以上で市民税課税世帯 400円)	レントゲン 200円 (70歳以上で市民税課税世帯 100円)	レントゲン + たん検査 1,000円 (70歳以上で市民税課税世帯 300円)
	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料		
内 容	胃のレントゲン検査(胃カメラ検査はできません)	胸のレントゲン検査	
持参するもの	・検診の受診票つづり(受診票は切り離さずに持参してください) ・健康手帳(持っている人のみ)		
募 集	12月12日(金)から受付開始。定員70人(先着順) ※検診当日のキャンセルは午前10時までに健康長寿課の携帯電話(☎090-9469-6241)へご連絡ください。	予約は必要ありません。 直接、会場にお越しください。	
注意事項	検診前日の午後9時以降は、水や食事をとらず、検診当日も絶飲食でお越しください。	脱ぎやすい服装でお出かけください。	
そ の 他	・すでに医療機関で受診した人、人間ドックを受診した人は、今回は受診できません。	今年度の集団検診(9・10月)を受診した人は、今回は受診できません。	

## インフルエンザを 予防しましょう!

## 新型インフルエンザについても 知識を持ちましょう

■インフルエンザは風邪ではありません!

インフルエンザはウイルスが体の中で増殖して発症するウイルス感染症です。症状が風邪に似ていますが、場合によっては命にかかわるほど重症になる場合もあります。

■新型インフルエンザとは  
今までにないインフルエンザウイルスによる、新しいインフルエンザです。抗体を持っている人がいないため、発症すると多くの人が発症し、交通機関の発達にともなって、世界的な大流行になると予測されています。

■まずは予防がいちばん大切  
◇外から帰ったら必ず手を洗い、うがいを  
する習慣をつけましょう。

■新型インフルエンザの特徴

◇インフルエンザが流行しているときは、  
外出するときにマスクを着用しましょう。  
◇栄養が偏らないように食事に気をつけ、  
睡眠をしっかりととりましょう。

◇新型インフルエンザはいつ発症するかは  
予測できません。  
◇短期間で日本全国のみならず世界中で流  
行することが予測され、社会機能に支障を  
きたすことが考えられています。

■予防接種を受けましょう

自分がかからないため、そして人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。予防接種を受けてから抵抗力ができるまでに2〜4週間が必要とされていますから、なるべく早目に受けておいた方がよいでしょう。

■新型インフルエンザへの対策

65歳以上の人にはインフルエンザ予防接種の受診券をお届けしています。接種期間は来年1月31日までです。

■インフルエンザにかかったかな?

◇なるべく早く受診して治療しましょう。

◇外出は極力控え、外出しなければならな  
いときには必ずマスクを着用しましょう。

◇インフルエンザウイルスは乾燥を好むの  
で、部屋の湿度を60〜80%に保ちましょう。

◇水分を十分に補給し、安静にして体を十  
分に休めましょう。

■新型インフルエンザに関する相談窓口

◇県西部福祉保健局(☎31-9317)

◇健康長寿課(☎47-1041)

