

# 保健だより

## 今月のげんきちゃん



くうと  
浜田 空澄ちゃん (H20.1.16 生) と  
お父さんの伸久さん  
きみこ  
お母さんの仁子さん (外江町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

| 種 別          | 日                    | 時           | 対 象 | その他                                   |
|--------------|----------------------|-------------|-----|---------------------------------------|
| 生活習慣病<br>相 談 | 9月22日(月)<br>10月6日(月) | 13:30～15:00 | 市 民 | ※予約制<br>健康長寿課<br>☎47-1043             |
| 心 の 相 談      | 11月6日(木)             | 14:00～16:00 | 市 民 | ※予約制<br>福祉課<br>☎47-1121<br>※酒害相談を同時開催 |
| カウンセリング      | 10月3日(金)             | 13:30～15:30 | 市 民 | ※予約制<br>福祉課<br>☎47-1121               |

## B C G 接 種

9月30日(火) 13:30～14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください  
平成20年6月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

## 6 カ月児健康診査

9月24日(水) 12:45・13:15  
平成20年2月生まれの乳児

## 1 歳 6 カ月児健康診査

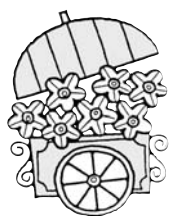
10月9日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成19年3月生まれの幼児

## 3 歳 児 健康診査

9月18日(木) 12:50・13:15  
平成17年8月生まれの幼児

## 地域子育て支援センター 出張プレイルーム

◆9月22日(月) 9:30～11:30 13:30～15:30  
◆9月28日(日) 9:30～11:30  
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



## 保健師の ちょっと一言

### 健康 自殺者・境港市の状況

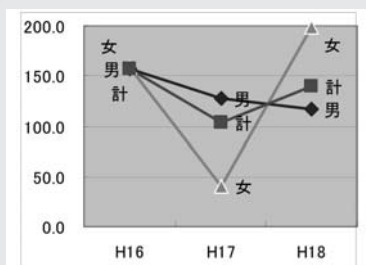
自殺で命を落とす人は交通事故の3倍以上です。  
境港市の自殺は年間10人前後で推移しています。  
次のグラフは全国平均を100としたときの境港市の状況です。

全国平均からみても境港市は自殺する人が多い傾向があるようです。

平成18年度は65歳以上の女性、50代男性の自殺

シリーズ(157)

が多く見られました。



自殺の第一要因は「うつ病」です。ご自身もしくは身近な人に不安な兆候があれば、ぜひ最寄の機関にも相談してみてください。

◇西部総合事務所福祉保健局 (平日 8:30～17:30)

☎ 31-9304

◇境港市役所 (平日 8:30～17:30)

☎ 47-1121