

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人の集う場所、憩いの場です。

- とき 7月16日(水)
午後1時15分～3時

●ところ 保健相談センター

●内容 ストレッチ体操

●講師 梅木千賀子さん
(健康運動指導士)

※前日までに電話等でお申し込みの上、運動のできる服装でお越しください。

●申込み・問合せ先

福祉課福祉係

(☎47-1121)



多重債務・ヤミ金融等相談会

借金問題は必ず解決できます。弁護士・司法書士等が対応します。ひとりで悩まずにご相談ください。

●とき 7月28日(月)

午後1時～4時

●ところ

米子コンベンションセンター

※無料ですが、事前の申し込みが必要です。

●申込み先 市消費生活相談室

(☎47-1106)

高齢者再就職支援

高齢者の再就職支援を目的に保育・子育て支援講習会を開催します。

●対象 60歳前半の就職・就業を希望する人

●とき

7月15日(火)～25日(金)

原則、午前10時～午後5時

●ところ 境港商工会議所等

●募集期限 7月10日(木)

●定員 20人

●受講料 無料

※市シルバー人材センター(昭和町)にある用紙に必要事項を記載し、提出してください。

●問合せ先 県シルバー人材センター連合会

(☎37-2531)



海上保安制度創設60周年記念 美保関灯台一般公開

世界の歴史的灯台1000選に選ばれた灯台の普段見られない内外部を職員が案内します。

●とき 7月20日(日)

午前10時～午後3時

●問合せ先 境海上保安部

(☎42-2534)

健康フェスタin境港

2008

●とき 8月3日(日)

午前9時～午後0時15分

●ところ 保健相談センター

【内容】

●講演会(午前10時～)

※申し込みが必要です。

◇演題

「みずえのもんだわ人生」

◇講師 中岡みずえさん

(フリーアナウンサー)

◇申込み期間

7月7日(月)～30日(水)

●体験コーナー

(午前9時～9時45分、午前11時30分～午後0時15分)

◇骨量測定・血管年齢測定

(各先着30人)

◇体脂肪・筋肉量・血圧・腹囲測定等

※料金は無料

●展示コーナー

◇健康づくり活動や市の健康状況の紹介

●申込み先

健康長寿課健康推進室

(☎47-1041)



子育て支援情報

詳しい内容は、各施設にお問い合わせください。特に明記がない場合、会場は、問合せ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

にこにこひろば

●プールの開放

毎日、午前10時～正午

●問合せ先 聖心幼稚園

(☎42-2040)

きらきら子育て支援

●巡回子育てプレイランド

◇とき・ところ

7月11日(金) 境公民館

8月8日(金) 上道公民館

午前10時～11時30分

◇内容 おもちゃ遊び、絵本、手遊びなど

※申し込み不要

●つくってあそぼう

◇とき

7月18日(金)

午前10時～11時30分

◇内容 音のでるおもちゃ、動くおもちゃ作り

◇対象 0歳児と保護者

◇定員 15組(先着順)

◇申込み受付開始

7月7日(月)

●保育所であそぼう

◇とき・ところ

7月25日(金) 外江保育所

8月1日(金) つばさ保育園
午前10時～11時30分

◇内容 おもちゃ遊び、絵本、手遊びなど

※申し込み不要

●問合せ先

地域子育て支援センター「きら

きら」

(☎45-0116)



子どもの人権特設相談所

家族から暴力をふるわれたり、友だちからいじめられるなど困っている子どもたち・保護者からの相談を『子どもの人権専門委員』が受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●とき

◇7月24日(木)

◇8月21日(木)

午後1時～4時

●ところ 米子市明道公民館

(米子市東町)

●問合せ先

鳥取地方事務局米子支局

(☎22-6161)